

清戸の杜



4・5月号

Vol.136

<4月の講座>

◆ いきいきヨガ講座 (全12回)

4/10、24 (金) 10時~11時30分

毎月第2・4金曜日開催

市内在住 先着15人

参加費 無料



<5月からの講座>

◆ 脳いきいきアート講座 (全11回)

5/8 (金) 13時~15時

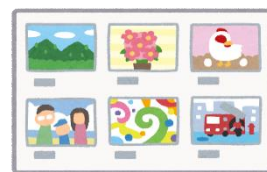
毎月第2金曜日開催

60歳以上の市内在住 先着10人

(新規の方優先)

材料費 毎回500円

※受付終了しました



スマホ何でも相談

毎月第2木曜日に開催しています。

携帯電話に関する事全般を相談できます。

相談時間は1人15分程度です。(予約不要)

毎月第2木曜日: 10時~16時

場所: 1階ロビー



健康・生活相談

毎月第3木曜日に開催しています。

血圧測定、健康に関する心配事などの相談を受け付けています。(予約不要)

毎月第3木曜日: 10時~12時

場所: 1階ロビー



★新緑のゴルフコースを歩こう!!

ゴルフ場の芝生の上を歩くイベントです。

ひざに優しいフカフカの芝生の上を歩いて健康増進

お弁当を持って船橋カントリーへレッツGO!!

• 開催日時

5月7日(木) 10時30分~14時

【雨天決行】【コース内でのご飲食可】

• 参加方法

当日直接ゴルフ場へ(船橋カントリー倶楽部)



★春のカラオケ発表

待ちにまったカラオケ発表会!!

存分に楽しみましょう!! 参加者募集中!!

• 開催日時

5月22日(金) 12時45分~

• 参加方法

申込用紙に必要事項を記入してお申し込みください。

(無料)



福祉センター利用サークル一覧

	区分	団体名		活動日	時間		区分	団体名		活動日	時間
1	手工芸・染	はなみずき	定期	月曜日	午後	30	ヨガ	スッキリヨガ	定期	月曜日	午前
2	華道	生け花いずみの会	定期	第1第3火	午後	31	電子工作の作成	電子工作研究会	不定期		
3	ギター	アマポーラ	定期	水曜日	午前	32	絵手紙	ユズの会	定期	第3金曜日	午後
4	陶芸	縄文	定期	土曜日	終日	33	剣道	剣道愛好会	不定期		午前
5	陶芸	楽陶会	定期	木曜日	終日	34	英会話	初めての英会話	定期	第2第4月	午後
6	陶芸	光彩の会	定期	水曜日	終日	35	体操	ハッピースポーツクラブ	定期	第2第4火	午前
7	陶芸	陶芸火曜会	定期	火曜日	終日	36	手工芸	クラフトバンドの会	定期	第3水曜日	午後
8	ゲーム	コントラクトブリッジ	定期	水曜日	午前	37	ウクレレ	ブルメリア	定期	第2第4金	午後
9	人文・社会・科学	社)実践倫理宏正会	不定期			38	卓球	あけぼの	不定期		
10	環境学習	谷田武西の原っぱと森の会	不定期			39	バドミントン	白井ナッシージュニア	定期	水・金	夜間
11	健康体操	自彊術	定期	火曜日	午前	40	フラダンス	わくわく倶楽部	不定期		
12	太極拳	太極拳木曜会	不定期		午前	41	ヨガ	わくわくヨガ	定期		
13	バドミントン	白井バドミントンクラブ	定期	木曜日	午後	42	バランスボール	チェリーブロッサム	定期	火曜日	午前
14	バドミントン	くれよん	定期	月曜日	午後	43	音楽	OK'S	不定期		
15	バドミントン	遊遊クラブ	定期	火曜日	午後	44	英会話	楽しい英会話	定期	第2第4金	午前
16	バドミントン	桜台BFC	定期	土曜日	午後	45	ギター	シロココ	定期	木曜日	午前
17	合唱	ソアヴィータ	不定期		夜間	46	合唱	はまなす	定期	金曜日	午後
18	ショートテニス	桜台スポーツクラブ	定期	月曜日	午前	47	バドミントン	S・Aバド	不定期		
19	フラダンス	ティアレフラサークル	定期	月曜日	午後	48	武道	白井市剣道協会	定期	水曜日	夜間
20	空手	松門会	定期	土曜日	午前	49	バランスボール	パンG	定期	金曜日	午前
21	ダンス	999RED	不定期		夜間	50	バレーボール	南山バレーボールクラブ	不定期		
22	ギター	スパイス	不定期		午前	51	卓球	青卓クラブ	不定期		
23	バドミントン	あすなろクラブ	不定期		午前	52	バドミントン	ポポラス	不定期		
25	ハンドベル	ハンドベルヴィヴァーチェ	不定期			53	バドミントン	虹羽	不定期		
25	バレーボール	すみれ	不定期	第2第4火	午前	54	体操	このこのリーフ	不定期		
26	邦楽	邦楽愛好会	不定期		午後			千葉ニュータウン教室			
27	写真撮影	デジカメサークル櫻	不定期		午後	55	ショートテニス	いつものST	不定期		
28	吹き矢	ヤブキ	定期	第2第4水	午前						
29	体操	マミーハート	定期	第2金曜日	午前						

令和7年4月1日

ここは、子どもからお年寄りまで、誰もが集える市民の交差点です。緑と笑いと歌声いっぱいの福祉センターで今日もお楽しみください。

