

かわら版

自主事業報告 5月

やってみよう講座～えいごdeあそぼう～



3月28日(土)実施(コミプラHPと記事抜粋)
今回は未就学児の部と小学生の部に
分かれて行いました！講師はコミプラで
活動されているECCジュニアのイレスタイン美和子先生です！
未就学児の部は2歳のお子さんが参加してくださ
いました♪英語のパズル、動物の名前を使った
遊び、ダンスや体を使ったゲームなど、どれも大喜びで
終始笑顔が絶えませんでした☺見守っていた
職員もまで自然と笑顔になってしまおうとでも温かい
時間でした♡小学生の部は未就学児の部とは
ちがひ、身体を動かす遊びと座学を組み合わせた
内容でした！最初は少し緊張気味だったお子さんも
先生の丁寧で優しい導きにより徐々に笑顔に♡
参加されたお子さん全員が楽しく英語に触れることが
出来た時間になったと思います！講師をしてくださった
イレスタイン先生ですが、白井市のみなさんに少しでも多くの
方に英語にたくさん触れてほしい！という気持ちから
お教室をひらいていらっしゃいます♪そんな公益性の高い活動
をされている先生をコミプラは応援していきたいと思ひます！

Y 駐車場について

コミプラの駐車場に停められる台数は30台となっています。
ご利用人数が多いサークルさんには、縦列駐車側への駐車や、乗り合わせ
での早館をお願いしております。また、駐車場が混み合った際に、ご移動の
お願いをすることがありますので、ご了承ください。
×富塚公園利用時の駐車は、窓口で申請用紙に記入をお願いします。
無断駐車はおやめください。よろしくお願いいたします。



ウシ薬劑師の豆知識～五行説②

前回から『五行説』についてかいています。今回は各項目の紹介をします。



木は「木」です。
草木のように上や外に広がって伸びる様子を意味します。
特性は成長・発達・上昇です。
五臓は「肝」であり、自律神経や情緒をコントロールします。

木	火	土	金	水
肝	心	脾	肺	腎
胆	小腸	胃	大腸	膀胱
筋	脈	肉	骨	髓
青	赤	黄	白	黒
酸	苦	甘	辛	鹹
怒	喜	思	憂	恐
春	夏	長夏	秋	冬
東	南	中	西	北
甲乙	丙丁	戊己	庚辛	壬癸
少陽	太陽	太陰	少陰	厥陰

「肝」の働き
全身の気の巡りをよくします。
睡眠や食欲の安定、関節の
うごきをスムーズにします。

「肝」が弱ると...
爪や目(涙)にあらわれます。
爪が割れたり、目が乾燥する。

「肝」に良い食べ物
五味:「酸」、五色:「青」がおすすめです。
(イボ、納豆、梅) (納豆、セロリ、青豆)

ウシ薬劑師さんへの質問
募集中です!

QRコード
ウシ薬劑師のHP
こちらから見られます

春に目をみるそのおかげで
鼻はほろあたまでみて下さい



防災の豆知識～乾電池編～

今月から「防災の豆知識」を書いていこうと思います!
今回は「乾電池」についてです。乾電池は
ラジオや懐中電灯などを使ううえで欠かせないもの
です。しかし、日頃から乾電池を入れた状態にしておくと、
いざという時に電池が切れてしまっている、液漏れが発生
してしまうなどの可能性が考えられます。そのため、乾電池を
使う機器類には日頃から電池を入れた状態で絶縁体を挟ん
でおくことをおすすめします! また、乾電池の使用期限も
チェックしておきましょう!

学びのコーナー(今年度は干支を学ぶよ)

5月に学ぶ干支は「丑(牛・うし)」です。

「丑」は、「牛」のことで昔から農作業や牧畜業で
人々を助け、荷物を運んだり畑を耕したりする
生活に欠かせない動物でした。牛は現在のような
畜産動物ではなく、生活のパートナーだったのです。

力強さのシンボルであり「粘り強さ」「誠実さ」
「堅実さ」を意味します。歩みがゆくりな牛にちなみ
丑年は「急がずに|歩ずつ着実に物事を進める年だ」と
言われています。