

コミセンレター



〒270-1422 千葉県白井市復1458-1



【白井コミュニティセンター】
047-491-1505

【白井児童館】
047-491-0166



たくさんの皆さまにお集まりいただき、大盛況の「ラジオ体操」!! まだまだ元気いっぱい続けますのでぜひご参加ください!!

- ① コミセン1階ロビーにて **開催**
- 通常より **ゆっくりスタート** なので早起きが苦手でも家事を済ませてからでも参加OK!
- 暑さを避けた **快適な室内** で楽しく
- 身体を動かしましょう。
- 火曜日、祝日はお休み。

9/1～

学校じゃ絶対教えてくれない

大人のリアルなしごと体験フェス!

進路に悩む学生から、新しい学びを得たい大人まで! 白井市のスゴイ企業が、1日限定で「おしごとのウラ側」を大公開!
2026 最終受付 16:00
9/26 (土)
9:00～17:30

会場：白井コミュニティセンター

- ✓ 入場無料
- ✓ 服装・入退場自由
- ✓ どなたでも参加歓迎!
- ✓ 友達同士・親子連れでご来場大歓迎!



敬老会(宝寿会)開催のお知らせ 10/31 (土) 9:50～14:00 主催：地区社会福祉協議会
対象：白井第一小学校区地区にお住まいで75歳以上 場所：白井コミュニティセンター
申込み：9/1 (火)～地区の回覧及び「おあしす」⇐開所日は火・木・金曜日 10:00～15:30 ☎ 401-4312

* イベントカレンダー *

★コミュニティセンターの抽選予約支払いは毎月最終開館日の正午までです

コミュニティセンター
白井児童館 【定休日】
火曜日・祝日

9月

10月

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	★事業についての詳細は ホームページをご覧ください				1	2	3
			みんなでラジオ 体操 開館日は毎日開催!!	健康麻雀教室 親子サークル		健康麻雀広場			みんなでラジオ 体操 開館日は毎日開催!! 親子サークル		集まれ！ 元気応援クラブ	健康麻雀広場	
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10
				プロから学ぶ カラオケ教室 健康麻雀教室 親子ヨガ	集まれ！ 元気応援クラブ 0歳児教室	災害時の備蓄・ 防災食を知ろう 健康麻雀広場					健康麻雀教室 お試し「プロ学ぶ カラオケ教室」	集まれ！ 元気応援クラブ おしごとのウラ側 終活支援講座 0歳児教室	利用団体連絡会 健康麻雀広場
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17
お試しヨガ教室 伝承あそび			サロングローバー のびのび広場	プロから学ぶ カラオケ教室 健康麻雀教室 親子サークル	出張 メディアカレッジ 集まれ！ 元気応援クラブ	健康麻雀広場	白井の町探検				健康麻雀教室 プロから学ぶ カラオケ教室 親子サークル	集まれ！ 元気応援クラブ	健康麻雀広場
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24
					集まれ！ 元気応援クラブ 0歳児教室 健康麻雀教室	しごととフェス 金山落 生き物観察会				サロングローバー のびのび広場		集まれ！ 元気応援クラブ 0歳児教室	エコバージュ講座 健康麻雀広場 ボードゲーム体験会
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31
	緑日あそび										健康麻雀教室 プロから学ぶ カラオケ教室	集まれ！ 元気応援クラブ ハロウィン あそび 健康麻雀広場	敬老会 外米水車バスターズ 健康麻雀広場

コミセン News Letter



白井コミュニティセンター・白井児童館ではこんな事をしています。

コミセン

男の料理教室

6月26日(金)に男性だけの料理教室を開催しました。いわしは手開きの仕方を教わり南蛮漬けとフライを作り、皆で美味しく頂きました。次回は10月に開催予定です。



コミセン

ペアでヨガ教室

6月・7月の全4回で『ペアでヨガ教室』を開催しました。ゆったりとした動きでリラグゼーションにもなるヨガ。腰痛や肩凝りの予防にも繋がりそうな予感。9月13日(日)にはお試し講座もあります。



コミセン

プロから学ぶカラオケ教室

白井ふるさと大使の高城靖雄さんを講師に迎え、7月・8月・9月の全6回で『カラオケ教室』を開催しています。発声から感情表現まで熱心に教えて頂き、参加者も熱が入っています。10月にはお試し講座も開催予定です。



コミセン

児童館

みんなでラジオ体操!

8月1日(土)朝の8時40分から毎日、コミセンの1階ロビーで「自由参加」のラジオ体操を開催しています。子供から大人まで地域の人が集まって身体を動かしています。健康のためにもなり、見知らぬ人との交流の場にもなっています。ぜひ参加してみてください。



コミセン

児童館

じゃがいも料理体験

7月22日(水)に予定していたじゃがいも収穫体験は残念ながら中止となり、じゃがいも料理体験に変更しました。じゃがいも料理4品を親子で作りと、試食を楽しみました。じゃがいものお土産も持ち帰りました。



児童館

水あそび

6月19日(金)に児童館の玄関ポーチで水あそび&色水あそびを行いました。食紅で色を付けた氷や、水風船、ペットボトルじょうろなど、全身ずぶ濡れになりながら楽しんでいました。



児童館

絵の具あそび

7月13日(月)に遊戯室で絵の具あそびを行いました。大きな模造紙にクレヨンでお絵描きをして、その上から手で絵の具をぬりぬり。手や顔を絵の具だらけにして全身で楽しんでいました。



児童館

親子de楽しく食育

7月31日(金)に市の栄養士さんと食生活改善推進員のみなさんが来てくださり、食育のお話と調理体験をしました。親子で一緒にハンバーグ・スープ・フルーツヨーグルトを作り、みんなで試食しました。

