

西白井

9月号

複合センターだより

〒270-1435 白井市清水口 1-2-1

TEL 047-492-1011

FAX 047-401-0282

e-mail: shiroifukugou@roukyou.gr.jp

Blog

http://shiroifukugou.sakura.ne.jp

発行：西白井複合センター

講座のご案内

オススメの講座を **Pick Up!!**

他の講座も盛りだくさん！

是非広報もご覧ください

おはなし大好き

「おはなし大好き」の皆さんによる楽しい手遊びと読み聞かせの時間です。

日時：9月10日（木）10:30～11:00

場所：西白井複合センター 遊戯室

対象：乳幼児親子（自由参加）

持ち物：飲み物

将棋の時間

将棋の先生や友だちと将棋をしてみませんか。
初心者大歓迎！

日時：9月19日（土）14:00～16:00

場所：西白井複合センター 学習室

対象：小中高校生（自由参加）

持ち物：飲み物

親子で遊ぼう

読み聞かせや製作、親子の触れ合い遊びを楽しみながら、お友達を作りましょう。

日時：9月15日（火）10:30～11:30

場所：西白井複合センター 遊戯室

対象：乳幼児親子（自由参加）

講師：なごみの皆さん

持ち物：飲み物

40歳から始めよう！

～腸内環境を整えて免疫力アップ講座～

健やかな毎日を支える「腸活」の食事のポイントを学びましょう。希望者には「血管年齢」と「ベジチェック（野菜摂取量）」測定を行います。

日時：10月15日（木）10:00～12:00

場所：西白井複合センター 視聴覚室

対象：市内在住 先着12人

持ち物：筆記用具、飲み物

申込み：9月1日（火）～10月7日（日）までに

電話又は窓口まで

贈与・相続の基本を学ぼう

自分の意思をどのように伝え、どのように引き継ぐのか、この機会に学んでみませんか？

日時：9月19日（土）10:00～12:00

場所：西白井複合センター 視聴覚室

対象：一般 先着15人

講師：金融経済教育推進機構 田中信之さん

参加費：100円（資料代）

持ち物：筆記用具、飲み物

申込み：9月1日（火）～18日（金）までに

電話又は窓口まで

センターからのお知らせ

9月27日消防訓練実施します。
当日ご利用の方はご協力をお願いします。



8月はこんなことがありました

親子で！

プラネタリウム&図書館へ行こう



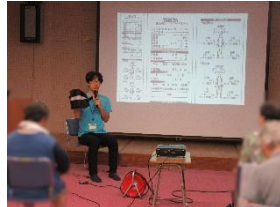
8月2日に「親子で！プラネタリウム&図書館へ行こう」がありました。プラネタリウムを見た後、図書館で書庫を探検しました。

手芸カフェ



8月16日に「手芸カフェ」がありお盆の中でしたが、フリー入場とのことで、センターで準備した「簡単布ブックカバー」を作られていました。

40歳からはじめよう！！ 介護予防講座



8月21日に「40歳からはじめよう！！介護予防講座」がありました。フレイル予防のことを学び、体操で今の状況を知って体操をしていきました。

レクホール開放



8月23日に「レクホール開放」がありました。夏休みも残り少なくなりましたが、レクホールを広々と使って十分に体を動かすことができましたようです。

8月ロビー展示



7月31日～8月16日の間に千葉県立白井高校の生徒の方々による作品展示がありました。高校の制服を来た女子生徒のパネルが出迎えてくれました。たくさんの方が足を止めて見ていました。

9月の西白井複合センター予定

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	多梨の実ひろば 多日本語教室19:00～21:00 多0歳児サークルいちご	多12歳児サークルさくらんぼ 多日本語教室19:00～21:00 多お楽しみ処10:00～14:00	多作ってあそぼ15:30～16:30	多おやこ広場 10:30～11:30 多ステップ15:00～17:00	多梨の実ひろば	
7	8	9	10	11	12	13
休	多梨の実ひろば 多日本語教室19:00～21:00 多0歳児サークルいちご	多12歳児サークルさくらんぼ 多日本語教室19:00～21:00	多おはなし大好き10:30～11:00 多ぼっちクラブ9:00～12:00	多ステップ15:00～19:00	多梨の実ひろば	
14	15	16	17	18	19	20
館	多梨の実ひろば 多日本語教室19:00～21:00 多0歳児サークルいちご 多親子で遊ぼう10:30～11:30	多12歳児サークルさくらんぼ 多日本語教室19:00～21:00	多お楽しみ処10:00～14:00	多歌いま唱歌13:00～15:00 多ステップ15:00～17:00	多梨の実ひろば 多将棋のじかん14:00～16:00	多手芸カフェ 13:00～15:00
21	22	23	24	25	26	27
日	国民の休日	秋分の日	多ぼっちクラブ9:00～12:00	多ステップ15:00～19:00	多梨の実ひろば	多レクホール開放 14:00～15:00
28	29	30				
	多梨の実ひろば 多日本語教室19:00～21:00 多0歳児サークルいちご	多12歳児サークルさくらんぼ 多日本語教室19:00～21:00				