

令和7年度 生涯学習ガイド 下半期 【10月～3月】子ども向け ※掲載している内容について、変更となる場合があります。詳しくは「主催」にお問い合わせください。

対 象	講座・イベント名	内 容	実施予定時期	回 数	募集人数	募集時期	主 催
子育て支援の講座・イベント	ロイヤルアワー(ファミリー向け)	今夜の星空や天文現象・宇宙の話題をやさしく生解説でお届けします。	土曜・日曜・月曜以外の祝日 冬・春休み中は水～日 11:30～12:15	毎週	86人	開始時刻30分前から チケット販売	プラネタリウム
	サンタさんがやってくる 子どもクリスマスアワー2025	プラネタリウムにサンタさんがやってきます。サンタさんと一緒に、星空を楽しみましょう。図書館可書によるクリスマスのお話の読み聞かせもあります。	12/14(日) 10:00・11:30・13:30	3回	86人	当日9:00から整理券配布 詳しくはプラネタリウムホームページをご覧ください。	
	ひよこプラネタリウム	初めてのプラネタリウム。音楽を楽しみ、眩しい星をつないでお話かきしましょう。お子さんと言葉を交わしながら、お楽しみください。	10/25(土)・10/29(水)・11/26(水)・11/29(土)・ 2/21(土)・2/25(水)・3/18(水)・3/21(土) 各日11:30～12:00	8回	86人	開始時刻30分前から チケット販売	
	★ にんさんぶらネタリウムwith図書館	狂言猿とその家族。一般の大人対象。図書館可書による絵本の読み聞かせ、星の誕生にまつわるお話とCDコンサートです。	11/12(水)・3/19(木) 各日11:00～12:00	2回	86人	開始時刻30分前から チケット販売	
	幼児おもちゃ開放	家庭にはないおもちゃ、スペースを提供し未就学児親子の交流を深めます。	休館日を除く毎日	休館日を除く毎日	自由参加	随時	西白井複合センター
	親子サークル0歳児	同年齢親子と一緒に遊んだり、保護者は情報交換したりします。	毎週水曜日	毎週1回	自由参加	随時	
	親子サークル1歳児	同年齢親子と一緒に遊んだり、保護者は情報交換したりします。	毎週金曜日	毎週1回	自由参加	随時	
	親子サークル2歳児	同年齢親子と一緒に遊んだり、保護者は情報交換したりします。	毎週木曜日	毎週1回	自由参加	随時	
	のびのびタイム	未就学児親子にむけた体操、よみかせです。	毎週火曜日～金曜日11:15～11:30	毎週4回	自由参加	随時	
	おやこ広場	乳幼児とその保護者で季節を感じる製作物を作成します。	10/16・11/20・12/18・2/19 各日10:30～11:30	4回	自由参加	随時	
	栄養相談	栄養士さんによる相談会です。	11月20日(木) 10:30～11:30	1回	自由参加	随時	
	おはなし大好き	ボランティアさんによる手遊びよみかせです。	10/9・11/13・12/11・1/15・2/12・3/12 各日10:30～11:00	毎月1回	自由参加	随時	白井駅前センター
	親子で遊ぼう	ボランティアさんによる親子遊びの時間です。	毎月第3火曜日10:30～11:30	毎月1回	自由参加	随時	
	Baby time	2ヶ月～1才までの子と保護者を対象に親睦を図ります。	11/19(水)・1/21(水)・2/18(水) 各日10:30～11:30	3回	各回7組14人	11月号・1月号・2月号	
	チビちゃんポケット	1才以上未就学児と保護者を対象に、制作やふれあい遊びを通して交流を図ります。	11/12(水)・1/28(水)・2/25(水) 各日10:30～11:30	3回	各回10組20人	11月号・1月号・2月号	
	親子でパン作り	5才～小学生の子と保護者を対象にパン作りをします。	12/6(土) 10:00～12:00	1回	8組	11月号	
	みんなであそぼう	色々な遊びをしながら参加者同士の交流を図ります。	10/15(水)・11/5(水)・12/10(水)・ 1/14(水)・2/4(水) 各日10:30～11:10	5回	未就学児とその保護者・自由参加	10月号・12月号・1月号	
	ハロウィンパーク	未就学児と保護者を対象にハロウィンのイベントを開催します。	10/22(水) 10:30～11:45	1回	20組40人	10月号	
	ふれあいカフェテラス おあしず	ボランティアによるふれあいカフェです。	10月～2月 毎月第4金曜日 11:00～13:00	毎月1回	自由参加	10月号・1月号	
	おはなし会	ボランティアによる絵本の読み聞かせです。	10/11(土)・11/8(土)・12/13(土)・ 1/10(土)・2/14(土)・3/7(土) 各日11:00～11:30	6回	自由参加	10月号・1月号	
	親子バトンスポール	親子でバトンスポールを行い、リフレッシュしましょう。	未定	1回	10組	未定	
	離乳食教室	市の栄養士さんに離乳食について教えていただきます。	未定	1回	未定	未定	
	SDGsおもちゃ書籍交換会	おもちゃや書籍交換をして、物を長く使えるようにします。	未定	1回	未定	未定	
	ねんね de アートフォト	ひなまつりのアート写真をご自身で撮ります。	2月	1回	10組	2月号	
	クリスマス会	未就学児と保護者を対象にクリスマスのイベントを開催します。	12/17(水)	1回	20組40人	12月号	
	ハッピーハロウィーン	仮装して遊びに来てください。ゲームコーナー、フォースボット、ビンゴ大会もあります！	10/19(日) 14:00～15:00	1回	自由参加	10月号	富士センター
	ママハビタイム	ママのためのカラー診断。自分に似合う色を見つけてみませんか？	11/15(土) ①10:00～11:00 ②11:15～12:15	2回	各回4人	11月号11/1～14	

令和7年度 生涯学習ガイド 下半期 【10月～3月】子ども向け ※掲載している内容について、変更となる場合があります。詳しくは「主催」にお問い合わせください。

対 象	講座・イベント名	内 容	実施予定時期	回 数	募集人数	募集時期	主 催
子育て支援の講座・イベント	びよびよタイム	親子体操や季節の行事を楽しみましょう	10/21 (火) 12/16 (火) 10：30～11：30	2回	各15組	実施月1日～	富士センター
	トイトイランド	電車やミニカー、お人形遊びをしながらお友だちを作りましょう	1/24 (土) 3/7 (土) 9：30～11：30	2回	各8組	開催月1日～	
	喫茶室「みるく」	親子の触れ合いを深め地域の人と交流しましょう	10・11・12・2月 第1金曜日 11：00～12：30	4回	各30組	実施前月15日～	
	0歳児親子自主サークル	同じ0歳児のママさんたちとお話をしてほっと一息つきませんか？	毎月第4木曜日 10:30～11:30	毎月1回	自由参加 0歳児対象	4/1 (火)～	桜台センター
	1,2,3歳児親子自主サークル	お友達と一緒に遊んだり、お話を楽しく過ごしませんか？いつでもご参加いただけます。	毎月第2,4火曜日 10:30～11:30	毎月2回	自由参加 1,2,3歳児対象	4/1 (火)～	
	お父さんと子どもの料理教室	お父さんと料理をします。	2/28 (土)	1回	10組	未定	青少年女性センター
	リズムdoあそぼう	ふわりおねえさんとゆうきおにいさんがやってきます。 今年もうたって、おどっておやこでハッピーになりましょう！	10/19(日) 10：30～10：50	1回	親子20組	10月号 web限定10/1(水)～ 窓口10/11(土)～	西白井コミュニティプラザ 共催：NPO法人まちづくり西白井
	コミブラキッチン×千葉NT友の会	小学生とその保護者を対象とした料理教室です。のり巻きを作ります。	1/24(土)	1回	8組(16人) 小学生	1月号 1/4(日)～1/14(水)	西白井コミュニティプラザ 共催：千葉ニュータウン友の会
	ミニブラキッチン ハロウィンクッキング ～おぼけのマシュマロマフィンをつくろう～	子ども向けの料理教室です。献立はマシュマロマフィンです。	10/19(日) 9：30～11：00	1回	4人 小学3～6年生対象	10月号 10/1(水)～10/10(金)	西白井コミュニティプラザ
	なかよしタイム&育児相談	親子でクリスマスリースを制作しましょう。同時に市の保健師による育児相談も開催します。	11/17(月)10:30～11:30	1回	市内在住の乳幼児とその保護者3組	11/1(土)～11/11(火)	公民センター（児童ルーム）
	親子ヨガ	親子一緒にヨガでリフレッシュしましょう。	10/20(月) 11/10(月) 12/8(月) 10:30～11:30	3回	市内在住の乳幼児とその保護者15組	定員に達していない場合 随時募集	
	0歳児親子教室「つぼみ」	あそびを通して親子でスキンシップを図り、保護者同士の友だち作りの場を提供し交流します	毎月第2・4金曜日(2月まで) 10：30～11：30	年間17回	15組	-	白井児童館
	親子サークル	同年齢の子とその保護者が集まれる場所を提供し交流します	毎月第1・3日曜日(2月まで) 10：30～11：30	年間18回	-	-	
	のびのび広場	簡単な工作やあそびを通して、乳幼児と保護者が気軽に集える場所を提供し交流します	毎月第1・3水曜日 10：30～11：30	年間23回	各回親子10組	毎月15日～募集	
	親子食育講座	栄養士からお子さんの食事やおやつについてのお話を聞きます	10月20日 (月) 10：30～11：30	1回	親子15組予定	10/1～募集開始	
	歯っぴいスマイル講座	お子さんの歯について、歯科衛生士から話を聞きます	11月27日 (木) 10：30～11：30	1回	親子15組予定	11/1～募集開始	
	クリスマス制作	季節の製作をしながら、ほかの親子との交流をします	未定	1回	親子10組	未定	
	ババママ健康会	保護者に向けた「健康づくり」のお話を聞きます	12月 10：30～11：30	1回	親子10組	未定	
	節分あそび	親子で一緒に活動し、たくさん親子と交流します	未定	1回	親子10組	未定	
	エコなキーホルダー作り	身近なものを使い、キーホルダーを作ります	未定	1回	親子10組	未定	
	コミセンフェスタin児童館	工作あそびやゲームあそびをします	3月14日 (土) 9：30～16：00	1回	-	-	
青少年向けの講座・イベント	体験教室「和本づくり」	日本の伝統的な作り方を学ぶ体験教室です。	3月	1回	6人	2月号	郷土資料館
	作ってあそぼ	身近なものを使い、簡単に楽しめる工作をします。	10/2、11/6、1/8、2/5、3/5 (各木曜日) 15：30～16：30	5回	自由参加	随時	西白井複合センター
	レクホール開放	広い部屋で思いっきり体を動かして遊びます。	10/26・11/29・12/14・1/24・2/22・3/22 14：00～15：00	6回	自由参加	随時	
	ふれあい卓球	遊戯室で卓球を楽しみます。	毎週土日9:00～12:00 (行事によって休みあり)	毎週2回	自由参加	随時	
	将棋のじかん	将棋を楽しみます。	毎月第3土曜日	毎月1回	自由参加	随時	
	みらいクラブ	児童館事業のボランティアをしてもらいます。	毎月	毎月1回以上	中高生5人位	随時	
	アートで遊ぼう	小学生がアートと触れ合います。	10/25 (土) 10:30～12:00	1回	小学生10人	10月号	
	書き初め練習会	冬休みの宿題の書き初めを練習します。	12/26 (金) 10：00～12：00	1回	12人	12月号	

令和7年度 生涯学習ガイド 下半期 【10月～3月】子ども向け ※掲載している内容について、変更となる場合があります。詳しくは「主催」にお問い合わせください。

対 象	講座・イベント名	内 容	実施予定時期	回 数	募集人数	募集時期	主 催
青少年向けの講座・イベント	レッツクッキング	簡単な焼き菓子を作ります。	2/14(土) 10:00～12:00	1回	小学生10人	2月号	西白井複合センター
	親子で!!プラネタリアム&郷土資料館へ行く	星座の紹介を生解説で聞いてから郷土資料館に行きます。	12/13(土) 13:00～15:00	1回	20人(親子10組)	11月号	
	ユースボランティア養成講座	まちづくりイベント「福音」に向けたサポートです。	8月・9月・10月12日(日)	4回	-	-	白井駅前センター
	子ども料理教室(子ども体験教室)	小学3年生から6年生を対象にバレンタインのお菓子を作ります。	1月	1回	未定	1月号	
	みんなの絵画展	みんなが描いた絵をセンターフェスティバルで展示します。	1月・3/14(土)・3/15(日)	2回(フェスティバル含む)	未定	未定	
	キッズクラブ	季節のイベントを楽しみましょう。10月はハロウィンワークをします。	①10/25(土) 1000～1200 ②12月 ③未定	3回	①小学生10人 ②未定 ③未定	①10/1(水)～10/18(土) ②未定 ③未定	富士センター
	将棋体験教室	将棋の指し方、楽しみ方を体験しながら学びましょう。	10/18・25各土曜日9:30～11:30	2回	8人	9月号 9/2～30	
	将棋元アマ名人による将棋教室	将棋元アマ名人山田敦幹さん(富士地区出身)による講演、自戦解説、指導対局を行う将棋教室です。	10/25(土) 13:30～16:30	1回	15人	9月号 9/2～30	
	囲碁体験教室	囲碁の打ち方、楽しみ方を体験しながら学びましょう。	1/18・25各日曜日10:00～12:00	2回	10人	12月号 12/2～26	
	クリスマス会	デザート作りやゲームをしてクリスマスを楽しみましょう。	12/25(木) 1000～11:30	1回	未定	12月号 12/6～20	
	冬休み書初め練習会	冬休みの宿題の書き進を仕上げましょう。	12/26(金) ①9:30～11:30 ②13:30～15:30	2回	各回10人	12月号 12/7～25	
	体育館で遊ぼう	普段遊ばない体育館でバドミントンや卓球をしましょう	3/24(火) 13:30～15:00	1回	20人	3月号 3/1～22	桜台センター
	さくらだいら 「ばらっぱまんじゅう作り」	白井市の伝統和菓子である「ばらっぱまんじゅう」を作ります。	11月29日(土) 1400～1500	1回	8人 小学4～6年生対象	11月号掲載予定 11/2(日)～11/22(土)	
	チャレンジしてみよう 「折り紙お正月かざり」	色々な柄の折り紙を組み合わせてオリジナルのお正月リースを作ります。	12月6日(土) 1330～1500	1回	8人 小学1～6年生対象	11月号掲載予定 11/2(日)～11/29(土)	
	チャレンジしてみよう 「レジンでお守りづくり」	レジンを使ってキラキラのお守りを作ります。	2月7日(土) 1330～	1回	8人 小学1～6年生対象	1月号掲載予定 1/1(日)～1/31(土)	
	おやこチャレンジ講座 クリスマスキャンドルホルダー作り	自分だけのキャンドルホルダーを作ります。	12/6(土) 10:00～12:00	1回	10組	11月号	青少年女性センター
	おやこチャレンジ講座 かごバック講座	親子でかごバックを作ります。	1/31(土)	1回	未定	未定	
	書初め教室	書道の達人にアドバイスを受けながら、学校の課題にチャレンジしましょう!	1/5(月) ①10:00～11:00 ②11:30～12:30	2回	各回5人 小中学生対象	12月号 12/1(月)～	西白井コミュニティプラザ
	子どもクッキング	お友達とクッキングを楽しみましょう。	11/29(土) 1000～1200	1回	市内在住の小学3～6年生 6人	11/1(土)～11/22(土)	公民センター(児童ルーム)
	レクホール開放	レクホールで思い切り体を動かしましょう。	11/29(土) 3/7(土) 1330～1500	2回	市内在住の 小・中・高校生 自由参加	11月号 2月号	
	ボードゲーム体験会	様々なボードゲームに触れ、友だちとの交流をします	10月～12月の第1土曜日 10:00～12:00 11月は15:00～17:00	3回	小学生以上 各回15人	毎月15日～募集	白井児童館
	土器と学ぼう&火おこし体験	土器や石器に触れたり、昔の生活を体験します	11月29日(土) 10:00～12:00	1回	小学生以上10人	11/1～募集開始	
	ボードゲーム大会	ボードゲームの大会をします。優勝目指してがんばりましょう	未定	1回	小学生以上12人	未定	
	ふしぎ体験! パターを作ろう	パターを作って、みんなで試食します	未定	1回	小学生以上10人	未定	
	お料理クラブ	友だちと協力して食事を作り、みんなで食べます	未定	1回	小学生以上12人	未定	
	コミセンフェスタin児童館 お手伝い隊(全4回)	友だちと協力して、フェスタでのゲームあそびの準備・運営をします	未定	4回	小学4年生以上 12人	未定	
	コミセンフェスタin児童館	工作あそびやゲームあそびをします	3月14日(土) 9:30～16:00	1回	-	-	
	レク開放	広い体育館で体を動かしてあそびます	未定	1回	小学生以上15人	未定	

令和7年度 生涯学習ガイド 下半期【10月～3月】成人向け ※掲載している内容について、変更となる場合があります。詳しくは「主催」にお問い合わせください。

対 象	講座・イベント名	内 容	実施予定時期	回 数	募集人数	募集時期	主 催
成人向けの講座・イベント	アストロアワー(一般向け)	今夜の星空や天文現象・宇宙の話題を生解説でお届けします。	土曜・日曜・月曜以外の祝日 ※・春休み中は水～日 15:00～15:45	毎週	86人	開始時刻30分前から チケット販売	プラネタリウム
	星を見る会	ドームでの星空解説の後、屋上にて真の空で見慣れぬ天体を、望遠鏡等で観望します。雨天曇天の場合は、約45分間のドーム内での解説のみとなります。	10/4(土)・12/6(土)・1/17(土)・2/21(土) 12月・1月 17:05～18:25 10月・2月 18:30～19:45	4回	50人 ※小学生は保護者同伴、未就学児は参加できません。	受付 12月・1月 17:05～17:25 10月・2月 18:05～18:25 文化センター図書館棟入口にお越しください。 受付時間を通ると入館できません。	
	星間の星を見る会	「ハガと太陽黒点を見る会」 太陽の黒点やプロミネンス、眩しい惑星や収斂を、望遠鏡で安全に観望します。雨天曇天の場合は中止となります。	1/17(土) 10:00～12:00	1回	自由参加	開催時間内に直接、 文化センター前庭にご来場ください。	
	特別観望会	「臨夜月食を見る会」 月が地球の影に入るめずらしい現象を、肉眼や望遠鏡等で観望します。雨天曇天の場合は中止となります。	3/3(火) 18:30～21:00	1回	自由参加	開催時間内に直接、 文化センター前庭にご来場ください。	
	ブラチナアワー	慣れ親しんだ懐かしい曲や、今夜の星空解説と共に、きらりと光る天文の話題をお話しします。	10/9(木)・10/11(土)・11/6(木)・11/8(土)・12/4(木)・ 12/6(土)・3/12(木)・3/14(土) 木曜日11:00～11:45 土曜日 13:30～14:15	8回	86人	開始時刻30分前から チケット販売	
	ちょっと知りたい 大人のための天文教室	ちょっと知りたい大人のための講座です。今年度のテーマは「見る位置によって変わるホシのカタチ」です。1回のみ参加もできます。	1/22(木)・2/19(木) 各日11:00～12:00	2回	86人	各日、前日までにお電話等でご予約ください。	
	熟睡プラバタリウム	日頃お疲れの皆さんに、心地よいひと時をプレゼント。ひとり置きの座席でゆったりと、お気になさらず眠りに落ちてください。	11/23(日)・期 13:30～14:15 15:00～15:45	2回	44人	開始時刻30分前から チケット販売	
	星空ライブコンサート 「STARRY NIGHT PARTY」 (フルート・ハープ・サクソ)	女性3人のユニットによるフルートの明るく澄んだ音色と、ハープの透明感のある美しい響き、サクソの感情豊かな表現が作り出す世界を、星空とともに楽しみてください。	11/29(土) 15:00～16:20	1回	86人	11/1(金)からチケット販売	図書館
	星空クラシックアワー	クラシック音楽と、星空をともに楽しみたいだくCDコンサートです。	1/10(土)13:30～14:15 1/15(木)11:00～11:45	2回	86人	開始時刻30分前から チケット販売	
	星空ジャズアワー	ジャズの音楽と、星空をともに楽しみたいだくCDコンサートです。	2/12(木)11:00～11:45 2/14(土)13:30～14:15	2回	86人	開始時刻30分前から チケット販売	
	天文講演会「地球一周の旅と星」	講師が西回り地球を16週間(109日)かけて船で一周した旅に見た緯度によって変わる星空と寄港地の様子を伝えます。	2/28(土) 一部 14:00～14:45 二部 15:00～15:45	2回	86人	開始時刻30分前から チケット販売 ※ 二部からの参加も可能	
	星よりも、遠くへ	東日本大震災の星空の記憶をとどめるため、仙台市天文台が制作した番組です。星や星空の力を実感することができます。	3/7(土)・3/8(日)・3/11(水) 15:00～15:45	3回	86人	開始時刻30分前から 整理券配布	
	書庫で好きな本を借りよう	普段は入ることができない書庫で、自分の好きな本を選んで借りることができます。	11/23(日) 10:00～10:40 14:00～14:40	2回	各回9人(1グループ3人まで) 図書館利用カードを持っている人	11/8(土)9:30～ 11/22(土)17:00	郷土資料館
	郷土史講座	身近にある歴史や文化財に関する話題を市民に分かりやすく伝える講座です。	1月から3月に実施予定 (募集は12月予定)	2回	各回30人	12月号	
	古文書講座(中級編)	白井市内の古文書を実際に読んでみる中級者向けの講座です。	2/14(土)・2/28(土) 各回13:30～15:30	2回	30人	1月号	
	体験教室「和本づくり」	日本の伝統的な本の作り方を学ぶ体験教室です。	3月	1回	6人	2月号	
	障がい者のための学習支援・水彩画教室	障がい者のみなさん、水玉模様を用いて絵をかいてみましょう	11/9(日)14:00～16:00	1回	5人	10月号	西井複合センター
	水彩画教室(スクレティアート画)	大小様々な点や線、カラフルな色使いを水彩絵の具と水を用いて描きましょう	11/9(日)10:00～12:00	1回	5人	10月号	
	40歳から始めよう！生活習慣病予防講座	生活習慣病の予防法を主に食の観点から聞きます。	10/22(水)10:00～12:00	1回	15人	10月号	
	大人のパン教室	シュートレーンを作ります。	11/19(水)10:00～13:00	1回	15人	11月号	
	警察官に聞く！防犯講座	警察の方に、振り込め詐欺、空き巣など防犯に関する知識や対策を学びます	12/10(水)10:00～11:00	1回	20人	11月号	
	白井みりよく発見！	白井に関連のある歴史などを座学・散策で楽しく学びます。	3月予定	2回	未定	未定	
	はじめての和菓子～練り切り教室～	季節の上生菓子、練り切りと金団を作ります。	11/8(土)10:00～12:00	1回	10人	11月号	白井駅前センター
	料理教室	和食の魅力を感じながら、参加者同士交流を楽しむ料理教室です。	①10/31(金)10:00～14:00・②未定	2回	各回16人	①10/1(水)～10/17(金)・②未定	
	みんなのステージ	集まった皆で楽しく過ごすステージイベントです。発表の場としてご利用ください。	11/9(日)・12/21(日)・1/18(日)・ 2/15(日)・3/29(日) 各回13:30～16:00	5回	自由参加	11月号・12月号・1月号・2月号・3月号	
	季節を楽しむ会	生演奏を聴きながら、季節の移り変わりを楽しみましょう。	12月・3月	2回	自由参加	-	

令和7年度 生涯学習ガイド 下半期 【10月～3月】成人向け ※掲載している内容について、変更となる場合があります。詳しくは「主催」にお問い合わせください。

対 象	講座・イベント名	内 容	実施予定時期	回 数	募集人数	募集時期	主 催
成人向けの講座・イベント	健康麻雀	初心者向け健康麻雀です。	1月～3月	10回	未定	未定	白井駅前センター
	雑音	まちづくり音楽イベントです。	10/12（日）10:45～15:00	1回	自由参加	-	
	健康★お楽しみ会！	フレイルチェックをしたり、生演奏で歌を歌ったりするお楽しみ会です。	10/30（木）10:00～12:00・12/16（火）13:30～15:30	2回	概ね60歳以上・15人程度	10月号・12月号	
	シュートレーン教室	ドイツの伝統的なお菓子シュートレーンを手作りしましょう。	12/3（水）10（水）各回9：30～13：00	2回	各回12人	11月号11/4～25	富士センター
	椅子ヨガ教室	椅子を使用し安定した姿勢を作りヨガを行います。	10/28（火）10:00～11:00	1回	10人	10月号10/1～26	
	クッキング教室	薬膳おにぎりとお味噌汁を作りましょう。	11/30（日）9:30～11:30	1回	8人	11月号11/5～25	
	薬膳茶とヨガ	季節や体調に合わせた薬膳茶とゆったりとヨガを行います。	1/27（火）10:00～12:00	1回	8人	1月号1/4～25	
	カラーセラピーとヨガ	未定	2/24（火）10:00～12:00	1回	8人	2月号2/1～22	
	普通救命講習Ⅰ	AEDを使った心肺蘇生法など救命処置を学びます。	10/4（土）9:00～12:00	1回	12人	9月号 9/2～30	
	家庭菜園教室	野菜の種まき体験と栽培ノウハウを学び家庭菜園に役立てましょう。	11/20（木）10:00～12:00	1回	20人	10月号10/14～11/14	
	とんぼ玉アクセサリー作り	とんぼ玉とビーズで世界に一つだけのアクセサリーをつくりましょう。	11/18（火）10:00～12:00	1回	10人	10月号10/14～11/7	
	そば打ち体験講習	白井産のそば粉を使ってそば打ちに挑戦しましょう。	1/15（木）10:00～13:00	1回	8人	12月号12/9～12/25	
	リフレッシュ倶楽部 「いつまでも元気を笑顔！ロコモ予防体験」	賑やかな体操を音楽に合わせて行います。	10月7日（火） 10:00～11:30	1回	20人	9月号掲載予定 9/2（火）～9/30（土）	桜台センター
	桜台キッチン 「手作りで美味しいお正月」	甘さ控えめな伊達巻をひとり一本作ります。試食あります。	12月18日（木） 10:00～11:30	1回	10人	12月号掲載予定 12/2（火）～12/10（水）	
	白井歴史散策 「白井の魅力発見」	1回目は座学、2回目は散策の連続講座です。	12月2日（火）12月9日（火）	2回	10人	11月号掲載予定 11/2（日）～11/29（土）	
	さくセンティサロン 「ほっとカフェ」	おしゃべりしながら、楽しいひと時をどうぞ。どなたでも参加できます。 （コーヒー煎茶各100円）	9月16日（火）10月8日（水）11月7日（金）12月16日（火） 1月14日（水）2月6日（金）3月17日（火） 各回10:00～14:00	毎月1回	自由参加	-	
	地域交流イベント 「地域イズム2025」	地域団体による防犯講座や音楽会、近隣住民による展示や販売などを行います。	11月1日（土） 9:30～15:00	1回	自由参加	-	
	2025年度 さくセンフェスタ	桜台センター利用団体による発表・展示・体験などを行います。	3月7日（土） 9:30～15:00	1回	自由参加	-	
	定年後の家庭生活講座	未定	未定	未定	未定	未定	青少年女性センター
	【第2弾】健康麻雀初級者・中級者コース	「言まない」「聞けない」「吸わない」健康麻雀教室です。麻雀を一度でも体験したことのある方を対象に、基本的なルールを復習しながら、毎回対戦をして合計点数を競います。最終日には大会を行います。	10/9 10/16 10/23 10/30 11/6 11/13 11/20 11/27 12/4 12/11 毎週木曜日13：30～17：30	10回	登録制10人	10月号	白井コミュニティセンター
	アウトドア料理講座	カレーやバーベキューだけじゃない！ちょっとしたアイデアや工夫で楽しく美味しいアウトドアメニューを広げていきましょう。	10/26（日）10：30～13：30	1回	12人	10月号	
	金山落の桜並木をクリーンアップ （今井の桜プロジェクト）	金山落（今井の桜並木）を清掃しましょう。	11/30（日）	1回	未定	未定	
	クリスマス飾り講座	クリスマスの飾りを手作りしましょう。	12/14（日）10：00～12：00	1回	10人	12月号	
	防犯講座（白井自治会共催）	地域の一員として防犯意識を高めましょう。	1/17（土）10：00～12：00	1回	未定	1月号	
	サロンクローバー（白井第一小学校区 社会福祉協議会共催）	おしゃべりしながらお茶を楽しむ地域交流の場です	10/15 11/19 12/17 1/21 2/18 3/18 毎週水曜日10：00～14：00	6回	自由参加	－	
	第12回 コミセンフェスタ	年に1度のイベント！利用団体などの発表・展示・販売を通じて、地域コミュニティの場をつくりましょう。	3/14（土）9：30～15：00	1回	自由参加	2月号	西白井コミュニティプラザ
	大人のならいごとシリーズ ～キーボード編～	初心者シニア向けのキーボード教室の無料体験講座です。指を動かすことで脳トレにもなり、認知予防にも効果大です。	10/23（木） 10：00～11：30	1回	8人 60歳以上対象	10月号 10/1（水）～10/20（月）	
	アロマdeつくろ	みつろうのリップクリームを作ります。	12/7（日） 10：30～11：00	1回	6人 大人対象	11月号 11/1（土）～11/30（日）	

令和7年度 生涯学習ガイド 下半期 【10月～3月】成人向け ※掲載している内容について、変更となる場合があります。詳しくは「主催」にお問い合わせください。

対 象	講座・イベント名	内 容	実施予定時期	回 数	募集人数	募集時期	主 催
成人向けの講座・イベント	防災食・バッククッキング	非常時に備えてバッククッキングを学びましょう。	10/28(火) 10:00～12:30	1回	市内在住の一般12人	10/1(水)～10/21(火) 10月号	公民センター
	絵本の読み聞かせ	お茶しながら大人も子ども楽しめる絵本の世界を楽しみましょう。	不定期	月2回程度	市内在住の乳幼児～高齢者	各回一週間前まで募集	
	ポッチャの日	パラリンピック正式種目「ポッチャ」を月に一度楽しみましょう。	10月～3月 第3土曜日10:00～12:00	6回	小学生～高齢者25人	定員まで随時受付	
	寄せ植え教室	植物についての講義と寄せ植えを体験していただきます。	11月28日(金)	1回	一般10人	11/1(土)～11/14(金)	
	ほっこりフリマーケット	フリーマーケット、食べ物販売など盛りだくさんです。	12月13日(土)	1回	自由参加	12月号	
	まんぷく広場	市民シェフが腕によりをかけて作る「手作り食堂」です。	1月～2月	4回	25人	未定	
団体育成	手芸カフェ	手芸する場所を提供します。材料持ち込みで自由に手芸ができます。事前申し込みでキットの販売もあるのでみんなで楽しみましょう。	毎月第3日曜日13:00～15:00	6回	自由参加+キット販売10人	随時	西白井複合センター
	西白井複合センターまつり	サークルによる展示・販売・発表や児童館のお祭りをします。	12/6(土)・12/7(日)	1回(2日間)	自由参加	出店申込は終了	白井駅前センター
	施設予約システム相談会	施設予約方法についての相談会です。	11/7(金)・11/21(金)	2回	自由参加	11月号	
	白井駅前センターフェスティバル	利用団体や地域の団体等による展示・販売・発表や児童館のお祭りをします。	3/14(土)・3/15(日)	1回(2日間)	自由参加	10/1(水)～10/19(日)参加団体募集	
	富士センターフェスティバル	利用団体サークル等による展示、販売、発表などを行います。	3/1(日)	1回	自由参加	2月号	富士センター
	富士センターおたのしみ会	紙芝居パフォーマンス～バントマイムと不思議なマジック～を楽しみましょう。	11/16(日)13:00～	1回	自由参加	11月号	
	美化交流	センターの清掃や草花の植え替え作業を通じ地域の交流を深めましょう	11/21(金)	1回	自由参加	—	
	コミブラ秋のもちまつり	体験型のもちつきイベントです。センター利用団体や自治会、地域店舗と一緒に地域を盛り上げます！キッチンカーもきます。	11/9(日)11:00～15:00	1回	自由参加	掲載せず	西白井コミュニティプラザ 共催：NPO法人まちづくり西白井

【自立や社会参加を支援します！】 市と市内のセンターでは、若者の自立や社会参加の支援に取り組んでいます。

○ニート・ひきこもり相談会 【生涯学習課社会教育係】

ニートやひきこもりに悩む方やその家族を対象とした、気軽に相談できる相談会を月1回開催しています。

※開催日は市広報やホームページ、チラシ等でお知らせしています。

対象：市内在住で中学校を卒業した15～39歳までの人やその家族

参加方法：対面またはオンライン（Zoom）

○サロン クローバー 【白井コミュニティセンター】

おしゃべりしながらお茶を楽しむ地域交流の場です。

実施日時：毎月第3水曜日 午前10時～午後2時

対 象：自由参加

○放課後倶楽部 ここいこ。【西白井コミュニティプラザ】

内容：ここいこ。はそれぞれが好きなことや興味があることを持ち寄り、それについて探求話し合ったり、年齢に関係なく「学びあい」「遊ぶ」、ただ居だけでも良い場所です。

各々で過ごす時もあればみんなで取り組む時もあります。

・実施日時：第1金曜日 午後5時～7時まで ＊事前登録が必要です。

・対 象：小学生～高校生

・共 催：七次台小学校区地区社会福祉協議会

※小学1～4年生の児童は保護者のお迎えが必要です。

※お申し込みにつきましては七次台地区社協までご連絡をお願いします。

七次台地区社協 月・水・金 午前10時～12時 13時～16時 ☎047-401-4105

○白井駅前遊学（しろいえきまえゆうがく） 【白井駅前センター】

「青少年の居場所づくり」を進める中で中学生・高校生に夜間開放しています。

午後5時以降の延長開放を「駅前遊学」と呼んでいます。

日時：児童館開館日 中学生 午後5時～午後7時

高校生 午後5時～午後8時

対象：市内在学・在住の中高生

ー利用方法ー

事前に保護者署名（自書）入りの「駅前遊学利用登録票」提出が必要です。

「登録票」にもとづき「登録カード」を発行します。利用の際には提出してください。

登録票は、駅前センター窓口で配布しています。毎年度更新が必要です。

○コミプラ自習室 【西白井コミュニティプラザ】

市内在住の中学1年生～高校3年生を対象に自主学習の場を提供します。

事前登録制で午後8時まで学習することができます。

（受入人数：先着20名／1日、事前予約可）

実施日時：毎日（休館日除く）午後5時～午後8時

対 象：市内在住の中学1年生～高校3年生（新規登録時は保護者の確認必須）

※なお、希望者には無料Wi-Fiを提供します。ご希望の方は登録・更新時に併せて手続きをお願いします。

注）貸館利用者優先のため。提供できない場合があります。

○「子どもの早朝預かり」 【学習等供用施設】

早朝7時から学校登校までの間、子どもをセンターで預かります。

実施日時：火～金 午前7時～午前7時45分

対 象：子どもより先に仕事に出なければならないご家庭の児童

○こころのCafe 【青少年女性センター】

人とのコミュニケーションに悩んでいる自助グループと交流しながら、こころの回復をしていきませんか。

対象：女性のみ（15～35歳までの独身女性）

○もっとほっとルーム 【桜台センター】

市内在住・在学の中学1年生～18歳未満を対象に、児童館の開館時間を延長し、居場所づくりを行います。お友だちとおしゃべりや自主学習など過ごし方は児童館と同じです。

実施日：第1～4金曜（第1：学習支援者 第2：居場所 第3：レクで体を動かす 第4：居場所＋YSB桜台及びハートの会協力・不登校の子どもやその保護者の支援）

対象：市内在住・在学 中学1年生～18歳未満

※利用にあたっては登録（要保護者の承諾）が必要です。一度登録している人も毎年更新が必要です。

登録後、登録カードを発行しますので、2回目以降はカードを受付に提出すると利用できます。

○「スマホ何でも相談」 【福祉センター】

内容：・スマホの使い方・無料体験

- ・料金プラン見直し相談
- ・マイナンバー申請とマイナポイント登録

実施日：毎月第2木曜日 午前10時～午後4時

対象：どなたでも

○富士センター学習室【学習等供用施設】

内容：自主学習スペースの提供をします。

実施日時：毎日（休館日を除く）午前9時～午後8時

対 象：市内在住、在学の中学生から18歳まで

※午後5時以降利用する方は、「利用登録」の提出が必要です。利用登録する場合には、保護者署名(自署)が必要です。「利用者登録」の受付は午前9時から午後5時までです。

○健康・生活相談 【福祉センター】

毎月1回、血圧測定や健康に関する相談を実施します。

実施日時：毎月第3土曜日 午前10時～正午

対 象：市内在住60歳以上の人

