

2026

白井市桜台センター情報紙

9

令和8年

つなぐ・むすぶ
さくせん 通信

第157号

発行／桜台センター

白井市桜台2-14

TEL047-491-7111

広報しろい9月号掲載

リフレッシュ倶楽部

いつまでも元氣を実現！楽トレ体操

楽トレ体操で、元氣な毎日を過ごしませんか？
立つ・歩く力を保ち、転倒予防にもつながります。
どなたでも安心して参加できます。



日 時：10月8日（木）10:00～11:30

対 象：市内在住10人

場 所：桜台センター

服 装：筋力測定をします。動きやすい服装と上履きでお願いします。
測定時は靴下を脱いでいただきます。
ペースメーカー使用者は測定できません。

申し込み：9月1日（火）8:30から桜台センターへ電話か窓口で。



さくセンティーサロン ほっとカフェ

どなたでも
ご利用いただけます。

開 催：10/2（金）

時 間：10:00～14:00

料 金：アイスコーヒー

ホットコーヒー・紅茶

各 種：150円

（プチお菓子付き）



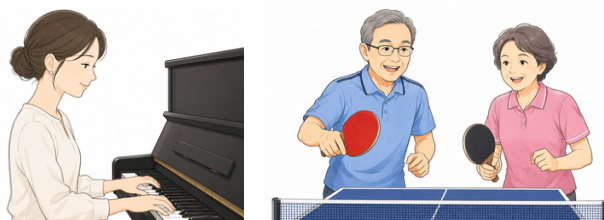
公民館を個人利用できること ご存じですか？

条件はひとつだけ。
白井市民である事。
家族や友人と一緒に、
公民館を利用してみませんか？

- ◆レクホールでバドミントンや卓球を楽しむ
- ◆研修室で勉強をしたり集中して仕事をする
- ◆視聴覚室で楽器の練習をする
- ◆作法室で茶話会を開く

楽しみ方はいろいろ♪

※各部屋ごとの使用料が発生します。



まずは、お気軽にお問合せ下さい。