

2019年度 生涯学習ガイド こども向け



対象	講座・イベント名	内容	回数	募集人数	実施予定時期 (募集予定時期)	主催
子育て支援の 講座・イベント	ピクニックルーム	ふらっと立ち寄って遊んだり、お友達作りや情報交換をしたりできます。 おやつ&ランチの持参可。	10回	当日参加可	4月～2月	白井駅前センター
	Baby time	2～8か月までの子とその保護者を対象に、制作やふれあい遊び等を通して交流を図ります。	7回	15組	4月～2月 (募：4月～1月)	
	チビちゃんポケット	1歳以上未就学児の子とその保護者を対象に、制作やふれあい遊び等を通して交流を図ります。	7回	15組	4月～3月 (募：4月～3月)	
	子育てサロン	子育て中の保護者が、交流を図る講座です。	3回	10人	①6/15 他未定	
	キッズ運動会	未就園児とその保護者を対象に、体を動かしながら交流を図ります。	1回	30組	9/26 (募：9月)	
	ハロウィーンパーク	小学生や乳幼児親子を対象に、ハロウィーンイベントを楽しみます。	1回	小学生20人 乳幼児親子30組	10月27日(日) (募：10/1～)	
	クリスマス会	乳幼児とその保護者を対象としたクリスマス会です。 サンタさんも来るよ！	1回	30組	12月18日(水) (募：12/1～)	
	おやこ広場	乳幼児とその保護者で季節を感じる工作やレクリエーションを行い、交流を図ります。	10回	自由参加	4月～7月、9月～2月 第3木曜(5月は第4木曜)	西白井複合センター
	のびのびタイム	音楽に合わせて簡単な体操をしたり、読み聞かせを行ったりします。 親子でお気軽にお越しください。	—	自由参加	毎週 水曜～金曜	
	レクホール開放	広い部屋で思いっきり体を動かしたり、普段児童館ではできないボール遊びなどを楽しみましょう。	2回	自由参加	8月、12月	
	子ども映画会	子どもたちが楽しめる、童話や絵本にちなんだ映画を上映します。	3回	自由参加	7月26日、12月、3月	
	おやこ広場	乳幼児とその保護者で季節を感じる工作やレクリエーションを行い、交流を図ります。	5回	自由参加	毎月第3木曜日 (3月を除く)	
	のびのびタイム	音楽に合わせて簡単な体操をしたり、読み聞かせを行ったりします。 親子でお気軽にお越しください。	—	自由参加	毎週 水～金曜	
	子ども映画会	子どもたちが楽しめる、童話や絵本にちなんだ映画を上映します。	2回	自由参加	12月、3月	
	子育てサロン「フレフレママパパ」	ママと一緒に防災術を学んだり、犬の木製玩具の製作、ベビーマッサージなど予定。	3回 (毎回募集)	10組程度	7月～秋頃(募：6/15～)	桜台センター
	赤ちゃん広場「いちご組」	0歳児(平成30年4/2～31年4/1)親子の交流広場及び育児サポートする。	5回	15組	5月～(募：4/16～)	
	げんキッズタイム	体操や絵本の読み聞かせ、紙芝居をします。親子の出会いや交流の第一歩として気軽に遊びに来てください。お誕生会もありますよ。	—	自由参加	毎週 火曜～木曜	
	えいごでげんキッズ	外国から来た白井の親子や英語に親しみたい親子のために、通常のげんキッズタイムをボランティアの方が英語で行います。	毎月1回	自由参加	毎月第4火曜	
	にこにこパーク	いつもより少し広い部屋がプレイランドに！ママやパパと、友だちと、一緒にいっぱい体を動かして遊びましょう。	毎週1回	自由参加	第1～第4金曜	
	おはなしカレンダー	おはなしカレンダーさんが、手遊びや絵本、紙芝居の読み聞かせをしてくれます。	毎月1回	自由参加	毎週第2火曜	
子育てサロン「フレフレママパパ」	子連れでベリーダンスエクササイズをします。	1回	10組程度	10月30日(水) (募：10/1～)		

子育て支援の 講座・イベント	手芸にチャレンジ	クラフトバンドで作るプレゼントボックスを製作する予定です。	2回	小学生10人程度	11月24日(日)、12月1日(日)(募:11/1~)	桜台センター
	小学生のプログラミング教室	プログラミングを学び、実際に動かします。	2回	小学生10人程度	1月中旬(募:12/15~)	
	リズムベビーマッサージ	心地よい音楽とママの歌声の中で行うベビーマッサージです。覚えやすく、自宅でも出来ます。	1回	10組	6月21日(金)(募:6/1~)	学習等供用施設
	電車・ミニカー&おままごと遊び	ご家族やお友だちと一緒に電車やミニカー、お人形遊びを楽しみます。	3回	自由参加	5月24日(金) 9月27日(金)	
	親子教室『いちごクラブ』	【対象:乳幼児親子】親子で月替わりの行事を楽しみ、ティータイムで日頃の育児の疲れを癒してください。ティータイムは無料。保育付きです。	5回	各40組	毎月第2水曜(1月を除く) ※毎月1日号の広報掲載	
	みるく	親子の触れ合いを深め、地域の人とのコミュニケーションの場を提供します。	9回	自由参加	4、6、7、9月第1金曜日	
	親子ヨガ	子どもと触れ合いながら行います。	1回	20組	6月19日(水)(募:6/1~)	
	喫茶室「みるく」	【対象:乳幼児親子】遊びやティータイムを楽しみながら、親子の絆を深めたり、親同士、子ども同士の交流を図ります。	5回	自由参加	毎月第1金曜日(1月を除く)	
	電車・ミニカー&おままごと遊び	【対象:乳幼児親子】家族やお友だちと一緒に電車やミニカー、お人形遊びを楽しみましょう。	1回	自由参加	11月15日(金) (11/1号広報掲載)	
	ハロウィンリトミック	【対象:乳幼児親子】音とリズムに合わせて体を動かしながら、楽しくハロウィン遊びをしましょう。	1回	20人	10月31日(木) (募:10/1~)	
	ハッピーハロウィン	【対象:乳幼児~高校生】仮装して遊びに来てね。「トリックオアトリート」でお菓子をもらいましょう。(先着100名)	1回	自由参加	10月31日(木) (10/15号広報掲載)	
	0歳児親子教室(登録制)	親子のふれあいあそびや簡単工作の紹介、保護者の友だち作りの場の提供	18回	15組	4月~翌年3月 (募:4月1日~)	
	簡単手形足型アート	子どもの手形足型を用いて、アート作品を作る	1回	15組	4月19日(金) (募:4月1日~)	
	小麦粉粘土あそび	粘土に触れる機会を増やし、親子で活動しスキンシップを図る	1回	16組	5月17日(金) (募:4月15日~)	
	親子であそぼう	親子で協力し様々な工作やゲームに挑戦する	1回	50組	6月8日(土) (募:5月15日~)	
	プール開放	水と親しみながら異年齢児との交流を図る	4回	-	8月	
	のびのび広場	地域の親子が集まり、育児の情報交換や友だち作りの場の提供	11回	-	毎月第3水曜日 (8月は除く)	
	ゆらゆら雪だるま作り	家庭にある材料を使って製作し、親子のスキンシップを図る。	1回	10組	11月29日(金) (募:11月1日~)	
	親子クリスマス会	手あそびや劇を觀賞し、想像力を養う。	1回	50組	12月 (募:11月15日~)	
	野菜スタンプあそび	あそびを通して、野菜の形や色を知る。	1回	15組	1月17日(金) (募:1月1日~)	
	子育て相談室「歯科相談」	専門家から歯科についての話を聞き、日々の育児に役立てる。	1回	15組	2月7日(金) (募:1月15日~)	
	おはなし会	ボランティアによる絵本の読み聞かせ。	6回	自由参加	毎月第1木曜日	

子育て支援の 講座・イベント	ハッピースマイル術	①4Kクッキング「こねないハンバーグ」②アンガーマネージメント ③骨盤エクササイズ&リンバストレッチ	3回	15人	10月	青少年女性センター
	おやこチャレンジ	親子で(特にお父さん)一緒にアクセサリー作りやスポーツなどを楽しみます。	6回	各10組	奇数月	
	親子体操	のびのびと体を動かし、親子で運動遊びを楽しもう	4回	親子20組	5月27日・6月17日 7月8日・9月9日	公民センター
	なかよしタイム	親子で触れ合いながら「こいのぼり帽子」を作ってみよう	1回	親子5組	4月19日	
	育児相談	育児に関する悩みを保健師に相談し解決しよう	1回	親子5組	5月20日 (募:5/7~)	
	栄養相談	子どもの栄養の偏りを解消しよう	1回	親子5組	6月3日 (募:5/15~)	
	歯科相談	子どもの歯科に関する悩みを解決しよう	1回	親子5組	6月10日 (募:5/15~)	
	水遊び	水に親しみ、水遊びを楽しもう	2回	各日親子5組	7月29日・30日 (募:7/16~)	
	なかよしタイム	親子で「ハロウィンバック」を作ってみよう。	1回	親子5組	10月21日(月) (募:10/1~)	
	キッズ料理教室	クリスマスに合う簡単な料理を作ってみよう。	1回	小学生 8人	12月21日(土) (募:12/2~)	
	レクホール開放	レクホールで異年齢のお友達と仲良く遊ぼう。	1回	自由参加	12月21日(土)	
	書き初め教室	書き初めの先生のご指導のもと、書き初めを一緒に仕上げよう。	1回	小学中学年・ 高学年各15人	12月26日(木) (募:12/2~)	
	ひよこプラネタリウム	初めてのプラネタリウム。歌を歌い、明るい星をつないでお絵かきしましょう。お子さんと言葉を交わしながら、お楽しみください	1回	86人	4/24(水)・27(土) 5/25(土)・29(水) 9/25(水)・28(土) 11/27(水)・30(土) 2/26(水)・29(土) 3/18(水)・21(土) 各回11:30 約30分間	プラネタリウム
	子どもイベント	生演奏で歌を歌ったり、クイズをして楽しむ参加型のプラネタリウム	1回	86人	5/5(日・祝)11:00・13:30 約50分間	
にんさんぶらネタリウムwith図書館	妊産婦とその家族、一般の大人対象。図書館司書による絵本の読み聞かせ、星の誕生にまつわるお話とCDコンサート	1回	86人	5/31(金)、7/17(水)、9/18(水) 11/22(金)、1/31(金)、3/19(木) 各回11:00 約60分間		
青少年向けの 講座・イベント	トライアカデミー「ものづくり教室」	小学校3年生以上を対象に、工作活動を通してアイデアを具体化する能力と技術を育てます。	10回	小学3~6年 20人	5月~2月 (募:4/15)	白井駅前センター
	ジョイキッズ	小物作りを楽しみながらブルキナファソへのボランティアも行います。	4回	小学生16人	6/1,7/13,10/19,12/7 (募:5月~11月)	
	夏休み子ども工作教室	工夫して工作を作ります。	1回	小学生15人	7月26日(募:7月~)	
	夏祭り	乳幼児から大人まで、ゲームなどを楽しめます。	1回	当日参加可	7月24日	
	ドリームバスポート	乳幼児親子と中高生のふれあい体験です。	1回(2日間)	中学・高校生 5人	7/30,31(募:7/1~)	

青少年向けの 講座・イベント	子ども卓球教室	卓球のルールや打ち方を楽しく学びます。	1回	小学生 人	未定	白井駅前センター
	子ども将棋教室	将棋の指し方を学びましょう。	1回	小学生 人	未定	
	子どもクッキング	みんなで楽しくお料理しましょう。	4回	小学生12人	5/25, 8/1, 12/14, 2/1 (募: 5月~1月)	
	ものがたりクリエイター	表現活動を楽しもう!	11~12回	小中高生	4月~2月	
	おはなし会	絵本や紙芝居の読み聞かせを楽しみに親子や子ども達が参加しています。	11回	自由参加	4月~3月	
	ふれあいカフェテラス ”おあしす”	手遊びや人形劇、手作りのケーキの販売もあります。幼児親子や高齢者までおしゃべりを楽しんでいます。	11回	自由参加	4月~3月	
	キッズクラブ	ものづくりやイベントに取り組み、協力しながら様々なことを学びます。(対象:小学生)	8回	15人	5月~7月、9月~12月 第2土曜日	西白井複合センター
	親子で!科学体験教室	小学生とその保護者を対象に、科学実験や工作を行うことで、科学への関心と理解を深めます。	6回	30組	奇数月の第2日曜日	
	レッツクッキング	小学生や親子を対象に楽しい調理を行うことで、食へ対する関心を深めます。	4回	小学生、 小学生と保護者	5月25日、7月27日、 12月21日、2月	
	アートで遊ぼう	子どもたちの自由な発想や感性を大切にし、様々な作品に取り組む講座です。(対象:小学生)	1回	小学生	7月24日 (募: 7月2日~)	
	子ども将棋教室	小中学生を対象に礼儀や作法を学びながら将棋が指せる、初心者歓迎の教室です。	10回	30人	7月20日~8月18日の 土・日 (募: 7月2日~)	
	夏休み子ども工作教室	物を作る楽しさや達成感を体験を通して実感できます。(対象:小学生)	1回	12人	7月30日 (募: 7月2日~)	
	書き初め教室	冬休みの宿題の書き初めを練習しましょう。書道サークルの皆さんが指導します。	1回	20人	12月	桜台センター
	さくらだいクラブ~白井探検隊~	小学生対象に白井を、地域を知る体験型講座です。(対象:小学3年以上)	5回	8人	5月~(募: 5月15日~)	
	学☆Kidsシリーズ	夏休みの体験学習です。(講座により対象に違いあり)	3回	各15人	7月・8月(募: 7月2日~)	
	ジュニアリーダー育成(仮称)	まずは、さくセン合宿~ナイトウォーク~に参加し、自ら考え小学生たちをひっぱっていけるようなリーダーを目指す。	3回	5~10人	7月(募: 6月15日~)	
	もっとほっとルーム	市内在住の中学1年~18歳未満の児童の居場所と自主学習の場です。学習支援者からヒントやアドバイスを受けることもできます。(中学校教科書レベル)	毎月4回	※随時登録可 ※保護者の自署が必須	毎月 第1~第4金曜 17:00~19:00	
	子ども囲碁・将棋教室	初心者でも大丈夫。地域の方がやさしく教えてください。(対象:小学生)	毎月1回	自由参加	毎月 第4土曜	
	レクホールで遊ぼう	レクホールで児童館の先生や仲間といろんな遊びをしましょう! (対象:小学生)	毎月1回	自由参加	毎月 第3木曜	
	学☆Kids「さくセン合宿~ナイトウォーク~」	自分たちでメニューを考え、買い出しをし、調理します。市民ボランティアや中高生とともに夜間に15km歩きセンターに1泊します。(対象:小学4年~6年)	1回	20人程度	7月(募: 7月2日~)	桜台センター 青少年相談員共催

青少年向けの 講座・イベント	夏休みゴーゴーチャレンジ①「ハーバリウム作り」	ピンに専用のオイルと花や植物を入れて、インテリア雑貨を作りましょう。	1回	小学生20人	7月24日(水) (募:7/2~)	学習等供用施設
	夏休みゴーゴーチャレンジ②「絵画教室」	ポスター絵画の基本を学び、夏休み課題ポスターを仕上げましょう。	2回	小学2~6年生 15人	8月上旬 (募:7/2~)	
	夏休みゴーゴーチャレンジ③「卓球で遊ぼう」	みんなで卓球をして汗をかきましょう。	1回	小学3~6年生 20人	8月23日(金) (募:8/1~)	
	小学生将棋教室	これから将棋を始めたい、もっと強くなりたいと思っている小学生を対象とした将棋教室です。	3回	10人	4月13日(土)・4月20日(土) 4月27日(土)	
	土器っと歴史	土器見学と、火おこし、さらに勾玉作りを行い、歴史体験をしましょう。	1回	15人	7月31日(水) (募:7/2~)	
	ふじっこダイニング	小・中学生の子ども達に、一食100円で食事を提供します。	11回	先着20人	4月~~3月第2土曜日 (1月を除く)	
	登山体験教室	自分達で登山計画を立て、登ってみましょう。	1回 <small>※他2回打ち合わせ</small>	10人	8月31日(土)・9月14日(土) 9月28日(土) (募:8/1~)	
	クリスマス会	【対象:小学生】クリスマス会を楽しみましょう。	1回	20人	12月25日(水) (募:12/1~)	
	冬休み書道教室	【対象:小学3年生~6年生】冬休みの課題の書き初めを習いましょう。	1回	10人	12月26日(木) (募:12/1~)	
	体育館で遊ぼう	【対象:小学生】みんなでドッジボールをして汗を流しましょう。	1回	20人	3月25日(水) (募:3/1~)	
	子どもクッキング	【対象:小学生】バレンタインのお菓子を作りましょう。	1回	16人	2月予定	
	ワーキング・キッズ・アドベンチャー	子ども達の好奇心、自立心をかき立てる現実的な地域(地元)づくり、体験づくり(未来を担う人)の為に地元企業が協力して、未来を創る機会	1回	200人	7月27日(土) (募:6月1日~)	
	今井の桜生き物観察 (今井の桜プロジェクト)	市内に流れる金山落今井地区の生き物を採取し、小学生親子に関心を持ってもらい「今井の桜並木の保全」が急務であることを知ろう	1回	親子15組	9月下旬	
	レク開放	体力作り向上と異年齢児との交流を図る	1回	自由参加	4月5日(金) 3月23日(月)	白井児童館
	メッセージボックス作り	木箱を使い、メッセージボックスを作る	1回	10人	4月13日(土) (募:4月1日~)	
	お料理クラブ	調理に興味を持ち、友だちと協力して行う(カレーライス・サラダ)	1回	12人	5月18日(土) (募:4月15日~)	
	ちびっこ夏まつり ボランティア	イベントのお手伝いを通じて、子どもたちのボランティア育成	4回	12人	6月・7月 (募:6月1日~)	
	ちびっこ夏まつり	異年齢児の交流	1回	-	7月13日(土)	
	夏休み工作教室	長期休みを利用して工作に触れる	2回	15人	7月・8月	
	白井自悠館	市内在住の中学1年~18歳未満の児童の居場所と自主学習の場です。学習支援者からヒントやアドバイスを受けることもできます。(中学校教科書レベル)	毎月4回	随時登録可 ※保護者の自署が必須	毎月 第1~第4金曜 17:00~19:00	
	エコバッグ作り	自分だけのオリジナルエコバッグを作る。	1回	10人	10月26日(土) (募:10月1日~)	
	お料理クラブ	調理の楽しさを知り、興味・関心を持つ。	2回	各12人	①11月9日(土) (募:10月15日~) ②1月25日(土) (募:1月1日~)	

青少年向けの 講座・イベント	クリスマス会	友だちとゲームや調理をし、交流を図る。	1回	15人	12月21日(土) (募:12月1日~)	白井児童館
	コミセフェスタin児童館 実行委員会	子どもが自主的に活動し、催し物の企画や準備を行う。	1回	12人	2/15,22,29,3/7,14 (募:2月1日~)	
	小学生向け 「おうちシェフ」	小学校3年生からを対象に、自立や食育を促す料理講座です。	3回	15人	7月~9月	青少年女性センター
	小学生向け体験学習 キッチンサイエンス	調理を通じて知る理科実験を行います。	1回	25人	7月	
	わらべの集い	地域の小学生の交流会と体験講座です。	1回	30人	8月	
	中高生向け体験学習	学校ではできない理科実験等(理系講座・文系講座)を体験します。	2回	15人	8月	
	スター・キッズ・クラブ	小学校4年生から6年生までの児童対象の講座。今年度のテーマ「月探検+望遠鏡で見る宇宙」会員制 募集期間5/15~5/31	7回	20人	6/8(土)、7/6(土)、9/7(土) 10/5(土)、11/16(土) 11/30(土)、1/11(土) (募集6/15~6/31)	プラネタリウム
	親子星空ライブコンサート	yumi♪makiさんによる演奏とプラネタリウム	1回	86人	7/28 11:00・13:30 約50分間	
	天文講演会	「すばる望遠鏡で見る宇宙 そして…、さらに、その先の宇宙へ」 講師:林左絵子 先生(国立天文台)	1回	86人	11/16(土)16:30 約90分間 要予約	
	体験フェスタ(夏)	ちょっと昔に使用されていた道具などを実際に体験することができます。 対象:小学生~一般	1回	自由参加	7/24~28	白井市郷土資料館
	郷土資料館の体験教室	まが玉づくりや縄文時代の布づくりなどのものづくり体験教室を開催します。 対象:小学生~一般	4回	各回10人	8月	
	体験フェスタ(秋)	ちょっと昔に使用されていた道具などを実際に体験することができます。 対象:小学生~一般	1回	自由参加	11/20~24(予定)	
	和本づくり	千代紙や和紙を使って和本を作ります。 対象:小学校3年生以上~一般	1回	10人	3月(未定)	

自立や社会参加を支援します！

市と市内のセンターでは、若者の自立や社会参加の支援に取り組んでいます。

○ニート・ひきこもり相談会 【生涯学習課社会教育班】

ニートやひきこもりに悩む方やその家族を対象とした、気軽に相談できる相談会を月1回開催しています。

※開催日は市広報やホームページ、チラシ等でお知らせしています。

対象:市内在住で中学校を卒業した15~39歳までに人やその家族

○こころのCafe 【青少年女性センター】

人とのコミュニケーションに悩んでいる自助グループと交流しながら、こころの回復をしていきませんか。

対象:女性のみ(15~35歳までの独身女性)

○もっとほっとルーム 【桜台センター】

内 容:市内在住の中学1年~18歳未満の児童の居場所と自主学習の場です。

学習支援者からヒントやアドバイスを受けることもできます。

(中学校教科書レベル)

実施日:毎月第1~第4金曜17:00~19:00