

# 令和2年度 生涯学習ガイド 上半期【4月～9月】おとな向け



対 象	講座・イベント名	内 容	回 数	募集人数	実施予定時期 (募集予定時期)	主 催
成人向けの 講座・イベント	ともしびのタペin白井	東日本大震災などの自然災害犠牲者を悼むともしびを灯し、地域の繋がりを深めるイベントです。市内の子どもたちに、とうろうに使う絵を描いてもらい、ともしびを灯すと共にコンサートや朗読を行います。	1回	—	5月、10月、3月	西白井複合センター
	ロビーコンサート	ロビーで歌や楽器演奏、ダンスなどの発表を行います。観賞する方、発表する方どちらもお待ちしています。	12回	—	4月～3月 第3土曜日	西白井複合センター
	懐かしの映画会	往年の名作を大きなスクリーンで観賞できます。	1回	自由参加	7月	西白井複合センター
	シニアの為の健康講座	健康について、楽しく学べる自由参加の講座です。	1回	自由参加	6月14日	西白井複合センター
	バンドチャレンジ講座3	バンド活動にチャレンジ！バンド仲間とつながろう。	7回	登録制	4/11,25・5/9,23 6/6,13,20	白井駅前センター
	漢字検定	漢字検定に挑戦します。(2～10級)	1回	—	8月20日 (募：7月～)	白井駅前センター
	白井駅前ミュージックフェア～輪音～	チャリティライブを通して地域理解を深め明るいまちづくりに役立てます。観覧無料です。	1回	自由参加	6月21日	白井駅前センター
	車好き～第4弾～	車好きのための講座です。	1回	未定	未定	白井駅前センター
	ライフサポート講座	心身ともに豊かなライフをめざしましょう。	2回	未定	未定	白井駅前センター
	健康講座	身体を動かしたり歌ったりして、楽しいひと時を過ごしましょう。集いの場としてご活用ください。	12回	未定	5～2月	白井駅前センター
	歴史講座	歴史から人生で大切なことを学びます。	未定	未定	未定	白井駅前センター
	藍染教室	白井高校藍染研究会の方による藍染教室です。	1回	16人	7月9日 (募：6/15～)	白井駅前センター
	水曜フリーペース	どなたでも楽しく交流しましょう。	—	自由参加	毎週水曜日	白井駅前センター
	みどり活用講座(仮)	交流を図りながら、みどりを楽しく活用する講座です。	1回	未定	未定	白井駅前センター
	白井散策倶楽部	わが街白井をもっと知っていただく講座です。(座学と散策)	2回	10人	未定	桜台センター
	大人の手芸倶楽部	趣味が同じの仲間を見つけましょう。	1～2回	10人	未定	桜台センター
	備えて安心！エンディングノート講座	白井市終活支援ノートを活用して、もしもの備えについて考えましょう。	1回	20人	5/19 (募：4/15～)	桜台センター
	家庭菜園・園芸教室	季節の野菜や花木を楽しく育てる菜園教室です。	2回	各20人	8月1日(土)、2月	学習等供用施設
	ランチクッキング	低塩メニューやパン作りをします。	2回	15人～20人 (未定)	未定	学習等供用施設
シニア食堂	概ね70歳以上の方対象。昼食(300円)を食べながら、交流を図りましょう。	11回	各20人	毎月第3水曜日 (8月を除く)	学習等供用施設	

成人向けの 講座・イベント	終活講演会	終活について一度じっくり考えてみましょう。	1回	30人(未定)	6月(未定)	学習等供用施設
	フラダンス教室	講座の中で簡単な曲を踊れるようになります。	3回	10人(未定)	5月27日(水) 6月3日(水) 6月10日(水)	学習等供用施設
	Tシャツヤーンでミニバッグを編もう!	春色のミニバッグを手作りしてみませんか?	2回	10人	4月15日・22日(水) (募:4月1日~)	白井コミュニティセンター
	季節を彩る和菓子づくり	伝統的な和菓子づくりを通じて、日本の和の世界を味わい楽しむ。	1回	12人	5月27日(水) (募:5月1日~)	白井コミュニティセンター
	テーピング講座	関節の障害や膝のけがの状態を探り、それに対応するテーピングを見立てます。	1回	10人	6月	白井コミュニティセンター
	絵手紙講座	心を込めて書いたものが、人の心を捉え感動を与えます。地域交流を深めるきっかけとする。	1回	10人	6月	白井コミュニティセンター
	定年準備 リタイヤ活動をしよう	定年後に地域課都度に参加し、豊かな人生を目指す。	1回	10人	7月	白井コミュニティセンター
	美肌講座	美しいつや肌を育むことは、心と体も育むことに繋がるきっかけとする。	1回	10人	7月	白井コミュニティセンター
	スマートフォン講座	スマホが出来るようになり、交流関係を広げるきっかけとする。	2回	各10人	9月	白井コミュニティセンター
	男女共同参画週間の啓発	男女共同参画への啓発及びPRの実施。	1回	多数	6月以降	青少年女性センター
	こころのcafé	人とのコミュニケーションが苦手な引きこもりがちな方の居場所づくりです。	10回	各10名	毎月土曜日 (8月、12月除く)	青少年女性センター
	清戸の杜プチマルシェ	ワークショップやマルシェなど、誰でも気軽に立ち寄れるコミュニティ。	10回	多数	通年	青少年女性センター
	清戸の杜フェスティバル	福祉センター利用サークルや福祉関係団体による体験・発表・模擬店や女性の起業家によるワークショップブース・体験ブース・飲食ブースなどの出展	1回	多数	9月頃	福祉センター
	はつらつタイム	「スポーツボイスエクササイズ」健康増進、身体機能向上を楽しみながら行うボディ&ボイストレーニング	6回	30人	4月~6月	福祉センター
	アスレチック吹き矢講座	吹き矢の矢を手づくりし、その矢で吹き矢に挑戦します。最後は得点をつけ、級に挑戦します。	5回	20人	5月~6月	福祉センター
	フラダンス講座	シニア初心者のためのフラダンス講座。	5回	30人	6月	福祉センター
	寄せ植え教室	季節の草花のセンスある寄せ植えのコツを学びます。	1回	一般15人	4月30日(木)	公民センター
	運動でリフレッシュ	バドミントンで運動不足を解消、指導あります。(初心者)	月2回	一般20人	5月から (月2回 金曜日 夜)	公民センター
	簡身体操	歩行困難や要介護にならないために運動が苦手な人の体操教室です。	3回	一般20人	5月14日(木)・ 21日(木)・28日(木)	公民センター
	しろい楽トレ体操	動揺を歌いながら無理なく楽しく体操をしませんか?	全11回	20名	4月16日~6月25日	西白井コミュニティプラザ
健康麻雀無料体験	飲まない、吸わない、賭けないの「3ない」で、おとなの脳トレ!してみませんか?	1回	8名	未定	西白井コミュニティプラザ	

成人向けの 講座・イベント	己書体験講座	絵画のように文字を書く「書」です。楽しく自由に書くのがコツです。	1回	15名	5月下旬予定	西白井コミュニティプラザ
	ウクレレ体験講座	初めてウクレレに触れる人も、ブランクがある方も大歓迎！お気軽にウクレレ演奏をしてみませんか？	1回	10名	未定	西白井コミュニティプラザ
	ちょっと知りたい 大人のための天文教室	ちょっと知りたい大人のための講座。今年度のテーマ「惑星を楽しもう」	5回	30人	5/14(木)、7/16(木) 9/17(木)、10/8(木) 11/12(木) 各日11:00 約60分間 前日までに予約	プラネタリウム
	プラネタリウムの仕組みを知ってプラネタリウムを動かそう	小学校4年生から大人対象。小学生は大人同伴。プラネタリウムの仕組みを知り、プラネタリウムを実際に動かす	1回	4組(1組4人まで)	7/28(火)10:30~12:00 (募集7/1~ 先着順)	プラネタリウム
	ブラチナアワー	慣れ親しんだ懐かしい曲や、今夜の星空解説と共に、きらりと光る天文の話題をお話しします。	1回	86人	4/9(木)、5/7(木) 6/4(木)、7/2(木) 各回11:00 約45分間	プラネタリウム
	星空ジャズアワー	ジャズの音楽と共に、星空をお楽しみいただく、CDコンサートです。	1回	86人	9/10(木)、9/12(土) 各回11:00 約45分間	プラネタリウム
	星空ライブコンサート	三味線の演奏と星空をお楽しみいただく、ライブコンサートです。 演奏：桂小すみ	1回	86人	6/20(土)13:30~14:50	プラネタリウム
	星間の星を見る会	実際の空で望遠鏡を使用。太陽など安全な方法で観測します。	1回		4/25(土)、5/30(土) 9/19(土) 11:30~13:30 好きな時間に観望可	プラネタリウム
	星を見る会	毎月それぞれ1回開催。実際の空で望遠鏡を使用。天文・宇宙トピックスの紹介や季節の星座や星団等の案内。	1回	星見会50人	4/25(土)、5/30(土) 6/27(土)、7/23(土) 上記19:30 8/25(火)(旧七夕)18:30 9/19(土)18:30 各回約75分間	プラネタリウム
	部分日食を見る会	太陽の約36%が欠ける部分日食を、実際の空で安全な方法で観望します。	1回		6/21(日) 16:00~18:30	プラネタリウム
	古文書講座「くすし字を読もう」(初心者向け)	古文書を解読する際の基礎となる「くすし字辞典」の引き方を学ぶ講座です。	1回	20人	5/21(木)・28(木)・30(土) (全3回)	白井市郷土資料館
	古文書講座(初級者向け)	初心者向けの古文書講座を開催します。	1回	40人	6/18(木)・7/16(木)・ 9/24(木)・10/22(木) (全4回)	白井市郷土資料館
	体験フェスタ	ちょっと昔に使用されていた道具などを実際に体験することができます。 対象：小学生～一般	1回	自由参加	5月予定	白井市郷土資料館
	パネル巡回展 「「オリンピック・パラリンピック」 と千葉のスポーツ」	千葉県博図公連携事業巡回展(パネル展示)を実施します。	1回	自由参加	7/22~8/16	白井市郷土資料館
	企画展「(仮)戦前・戦後の白井の暮らし」	白井の暮らしの変化を紹介します。	1回	自由参加	7月~10月予定	白井市郷土資料館
	郷土資料館の体験教室	勾玉づくりや縄文時代の布づくりなどのものづくり体験教室を開催します。 対象：小学生～一般	4回	各回10人	8月予定	白井市郷土資料館

団体育成	手仕事倶楽部	今まで体験したことのない工芸・手芸に取り組む事により、参加者同士の交流を深めます。	4回	各8人程度	5月～11月	西白井複合センター
	西白井複合センターまつり	サークルによる展示、販売、発表や児童館のお祭りをします。	1回 (2日間)	自由参加	12月7・8日(土・日) (募:6月16日～)	西白井複合センター
	パン作り講座	パン作りを通じて交流しましょう。	3回	12人	5/19・6/11・7/10	白井駅前センター
	富士センター音楽祭	様々な音楽活動をしている皆さんが演奏するコンサートです。	1回	演奏者10組 観覧は自由参加	7月19日(日) (募:5/15～)	学習等供用施設
	カラオケ交流会	カラオケを楽しみながら交流を深めましょう。	4回	自由参加	6月28日(日) 8月23日(日) 10月、12月	学習等供用施設
	美化交流	富士センターの美化作業(除草、花植え等)を通して地域交流を深めましょう。	2回	自由参加	6月1日(月) 11月(未定)	学習等供用施設
	ティーサロン クローバー	地域ボランティアによるサロン	月1回	—	第3水曜日	白井コミュニティセンター

## 自立や社会参加を支援します！

市と市内のセンターでは、若者の自立や社会参加の支援に取り組んでいます。

### ○ニート・ひきこもり相談会 【生涯学習課社会教育班】

ニートやひきこもりに悩む方やその家族を対象とした、気軽に相談できる相談会を月1回開催しています。

※開催日は市広報やホームページ、チラシ等でお知らせしています。

対象：市内在住で中学校を卒業した15～39歳までに人やその家族

### ○こころのCafé 【青少年女性センター】

人とのコミュニケーションに悩んでいる自助グループと交流しながら、こころの回復をしていきませんか。

対象：女性のみ(15～35歳までの独身女性)

### ○音楽ティーサロン「ほっとカフェ」 【桜台センター】

BGMを聴きながら、お茶とおしゃべりを楽しむ地域コミュニケーションの場です。

実施日：偶数月(8月を除く)

対象：自由参加

### ○健康相談 【福祉センター】

毎月1回、血圧測定や健康に関する相談を実施します。

実施日時 毎月1回 午前11時～正午(平日開催)

対象：市内在住60歳以上の人

### ○「子どもの居場所づくり」 【学習等供用施設】

早朝7時から学校登校までの間、子どもをセンターで預かります。

実施日：火～金 午前7時～7時45分

対象：子どもより先に仕事に出なければならないご家庭の児童

### ○桜台センター「ちょこっとティータイム」 【桜台センター】

ちょこっとケーキをつまみながら、お茶とおしゃべりで楽しいひとときを。地域コミュニケーションの場です。

実施日：奇数月

対象：自由参加

### ○コミフラ自習室 【西白井コミュニティプラザ】

市内在住の中学1年～高校3年生を対象に自主学習の場を提供します。

事前登録制で20時まで学習することができます。

(受入人数：先着20名/1日)

実施日：毎日(休館日除く)原則17時～20時

対象：市内在住の中学1年～高校3年生(登録時の保護者確認必須)