

令和6年度 生涯学習ガイド 下半期 【10月～3月】子ども向け ※掲載している内容について、変更となる場合があります。詳しくは「主催」にお問い合わせください。

対 象	講座・イベント名	内 容	実施時期	回数	募集人数	募集時期 ※「〇月号」「〇/〇号」は広報しるしの掲載予定時期を記載しています。	主 催
子育て支援の講座・イベント	ロイ君アワー(ファミリー向け)	今夜の星空や天文現象・宇宙の話題をやさしく生解説でお届けします。	土曜・日曜・月曜以外の祝日 冬・春休み中は水～日 11:30～12:15	毎週	86人	開始時刻30分前からチケット販売	プラネタリウム
	サンタさんがやってくる 子どもクリスマスアワー2024	プラネタリウムにサンタさんがやってきます。サンタさんと一緒に、星空を楽しみましょう。	12/15(日) 10:00・11:30・13:30	3回	86人	当日9:00から整理券配布 詳しくはプラネタリウムホームページをご覧ください。	
	ひよこプラネタリウム ★	初めてのプラネタリウム。音楽を楽しみ、明るい星をつないでお給かきしましょう。お子さんと言葉を交わしながら、お楽しみください。	10/26(土)・10/30(水)・11/27(水)・11/30(土) 2/22(土)・2/26(水)・3/19(水)・3/22(土) 各日11:30～12:00	8回	86人	開始時刻30分前からチケット販売	
	にんさんぶらネタリウムwith図書館	妊産婦とその家族、一般の大人対象。図書館司書による絵本の読み聞かせ、星の誕生にまつわるお話とCDコンサートです。	11/13(水)、3/21(金) 各日11:00～12:00	2回	86人	開始時刻30分前からチケット販売	
	おはしかい	ひとりでおはなしを聞けるお友だちに、絵本の読み聞かせをします。	毎週水曜日15：30～	毎週1回	自由参加	毎月1日号	図書館
	親子おはなし会	親子で一緒に参加できるおはなし会です。わらべうたや短い絵本を読んでいます。	毎月第4水曜日11：00～	毎月1回	4組	毎月1日号	
	幼児おもちゃ開放	家庭にはないおもちゃ、スペースを提供し未就学児親子の交流を深めます。	休館日を除く毎日	休館日を除く毎日	自由参加	随時	西白井複合センター
	親子サークル0歳児	同年齢児親子で一緒に遊んだり、保護者は情報交換したりします。	毎週金曜日	毎週1回	自由参加	随時	
	親子サークル1歳児	同年齢児親子で一緒に遊んだり、保護者は情報交換したりします。	毎週木曜日	毎週1回	自由参加	随時	
	親子サークル2歳児	同年齢児親子で一緒に遊んだり、保護者は情報交換したりします。	毎週水曜日	毎週1回	自由参加	随時	
	のびのびタイム	未就学児親子にむけた体操、よみきかせです。	毎週火曜日～金曜日11:15～11:30	毎週4回	自由参加	随時	
	おやこ広場	乳幼児とその保護者で季節を感じる製作物を作成します。	毎月第3木曜日(3月を除く)	5回	自由参加	随時	
	歯科相談	歯科衛生士さんを招いての相談会です。	2/13(木)	1回	自由参加	随時	
	育児相談	保健師さんを招いての相談会です。	2/28(金)	1回	自由参加	随時	
	おはなし大好き	ボランティアさんによる手遊びよみきかせです。	毎月第2木曜日10:30～11:00	毎月1回	自由参加	随時	
	親子で遊ぼう	ボランティアさんによる親子遊びの時間です。	毎月第3火曜日10:30～11:30	毎月1回	自由参加	随時	
	ベビータ임	2ヶ月～1歳未満の子とその保護者を対象に、親睦を図ります。	11/20(水)・1/22(水)・2/19(水) 各回10:30～11:30	3回	各回7組14人	11/1号・1/1号・2/1号	白井駅前センター
	みんなであそぼう	色々な遊びをしながら参加者同士の交流を図ります。	10/10(木)・11/14(木)・12/5(木) 1/9(木)・2/6(木) 各回10:30～11:10	5回	自由参加	-	
	おはなし会	ボランティアによる絵本の読み聞かせです。	毎月第2土曜日(8月を除く) 11:00～11:30	6回	自由参加	-	
	ふれあいカフェテラス おあしす	ボランティアによるふれあいカフェです。	10/25(金)・11/22(金)・12/20(金) 1/24(金)・2/28(金)各回11:00～13:00	5回	自由参加	-	
	チビちゃんポケット	1歳以上未就学児の子とその保護者を対象に、制作やふれあい遊び等を通して交流を図ります。	11/27(水)・1/29(水)・2/26(水) 各回 10:30～11:30	3回	各回10組20人	11/1号・1/1号・2/1号	
	ハロウィンパーク	未就学児とその保護者を対象にハロウィンのイベントを開催します。	10/23(水)10：30～12:00	1回	20組	10/1(火)～10/20(日)	
	クリスマス会	未就学児とその保護者を対象にクリスマスのイベントを開催します。	12/18(水)10:30～12:00	1回	20組	12/1(日)～12/15(日)	
	幼児リトミック	親子でリズム遊びを楽しみましょう。	11/9(土) 10：30～11：30	1回	10組	10/1号 10/20(日)～前日	富士センター
	子育てサロン「はじめてでもかわいくできる プチ多肉寄せ植え」	小さな器に土を入れ、数種類の多肉植物を植えます。	12/7(土)	1回	子育て中の保護者8人	11/1号～	桜台センター
	子育てサロン「あけあけ！！子育てトーク&ピザ作り」	①子育てがわくわくする言葉でおしゃべり②子どもとピザ作り③みんなで一緒に食べましょう!①と②は同時開催(保護者2人と子ども)①だけの参加はOK(②だけの参加は不可)	2/15(土)	1回	①15人②8組	1/1号～	
	0歳児親子教室	親子のスキンシップや保護者同士での交流をしましょう。	4月～2月の第1・3木曜日	延べ1回7回	登録制15組	随時募集	白井児童館
	ハロウィンごっこ	親子でハロウィンを楽しみましょう。	10/21(月) 10：30～11：30	1回	15組	10/1号(10/2(水)～)	
	ベビーマッサージ	親子のスキンシップを図ります。	11/18(月) 10：30～11：30	1回	10組	11/1号(11/1(金)～)	
	クリスマスストーリー作り	季節の製作をします。	12/2(月) 10：30～11：30	1回	10組	11/1号(11/15(金)～)	
	おやこde楽しく食育☆	食育についての話を聞いてみましょう。	12月6日(金) 10：30～11：30	1回	10組	11/1号(11/15(金)～)	
	ちびっこ映画会	家族や友だちと映画を観ましょう。	1月	1回	20人	未定	
	のびのび広場	製作や遊びを通してたくさんの親子と交流しましょう。	毎月第1・3水曜日 10：30～11：30	延べ23回	各回10組	毎月15日～募集 (休館日の場合は翌日)	
	コミセンフェスタin児童館	工作あそびやゲームあそびを楽しみましょう。	3/8(土) 9：30～14：00	1回	自由参加	2/1号または3/1号	
	子育て支援講座①どうする？子どもの教育費	ファイナンシャルプランナー招いて、教育費について考えましょう。	10/10(木)	1回	15人	9/1号	青少年女性センター
	子育て支援講座②ボリュームサンド作りとママのおしゃべり会	食育指導士を招いて、作って、お話しして楽しい時間を過ごしましょう。	10/22(火)	1回	15人	9/1号	
	子育て支援講座③	「乾燥から身を守る！！うるつや習慣」～私好みのネイルオイルで美甲ハンド	10/31(木)	1回	10人	9/1号	
	親子体操教室	2歳以上の未就園児とその保護者でのびのびと体を動かし、運動遊びを楽しみます。	10/28(月)・11/18(月)・12/2(月)	通年全7回	登録制15組	既に募集済み(4/1号)	公民センター (児童ルーム)
	なかよしタイム	乳幼児とその保護者で工作等を行い、交流を図ります。	11/25(月)・2/17(月)	各1回	幼児親子3組	11/1・2/1号	
	栄養相談・歯科相談	栄養士・歯科衛生士さんのお話を聞き、相談に応じてもらいます。	11/25(月)・2/17(月)	各1回	幼児親子3組	11/1・2/1号	

令和6年度 生涯学習ガイド 下半期 【10月～3月】子ども向け ※掲載している内容について、変更となる場合があります。詳しくは「主催」にお問い合わせください。

対 象	講座・イベント名	内 容	実施時期	回数	募集人数	募集時期 ※「〇月号」「〇/〇号」は広報しろいの掲載予定時期を記載しています。	主 催
青少年向けの講座・イベント	親子で! 科学体験教室	小学生とその保護者を対象に、科学実験や工作を行うことで、科学への関心と理解を深めます。	11月・1月・3月	3回	登録制7組14人	終了(年間登録)	西白井複合センター
	作ってあそぼ	身近なものを使い、簡単に楽しめる工作をします。	(3月を除く) 毎月第1 木曜日15:30～16:30	毎日	自由参加	随時	
	キッズクラブ	センターまつりの準備、まつり当日のお店屋さんをします。	11月16日・30日・12月7日	3回	登録制(小学生12人)	11/1号	
	レクホール開放	広い部屋で思いっきり体を動かして遊びます。	12月・3月	2回	自由参加	12月.3月	
	書き初め練習会	冬休みの宿題の書き初めを練習します。	12月下旬	1回	未定	12/1号	
	メロンパン作り	小学生以上を対象においしいメロンパンを作ります。	11/9(土) 10:00～12:30	1回	8人	1 0 / 1 号	白井駅前センター
	ハッピーハロウィーン	仮装して遊びに来てね。合言葉でお菓子をもらおう。	10/30(水)10/31(木) 14：00～16：30	2回	自由参加（先着各100人）	10/1号	富士センター
	クリスマス会	ビンゴやプレゼント交換をしてクリスマスを楽しもう。	12/25(水) 10：00～11：30	1回	15人	12/1号 12/8(日)～12/20(金)	
	冬休み書初め練習会	冬休みの宿題の書道を仕上げよう。	12/26(木) ①9：30～11：30 ②13：30～15：30	2回	各回10人	12/1号 12/15(日)～前日	
	将棋体験教室	将棋を始めたい、強くなりたい人のための体験教室です。	10/12(土)19(土)10/26(土)各回9:00～11:30	3回	10人	9/1号 9/1(日)～9/29(日)	
	将棋元アマ名人による自戦解説と指導対局	将棋元アマ名人山田敦幹さん（富士地区出身）による将棋教室です。	10/26(土) 13：30～16：30	1回	15人	9/1号 9/1(日)～9/29(日)	
	囲碁体験教室	囲碁を始めたい、強くなりたい人のための体験教室です。	1/12(日)1/19(日)1/26(日)各回9：00～11：30	3回	10人	12/1号 12/1(日)～12/27(金)	桜台センター 白井市青少年相談員連絡協議会 （桜台小学校区）
	学ぶKids「さくセンウォーク」	桜台小学校4年生以上限定の、防災体験を含むウォークです。※ボランティアも同時募集中です。	10/26(土)	1回	桜台小学校4年生以上15人	9月～	
	親子で体幹トレーニング・バランス体験教室 （小学生親子対象）	「体づくり・健康」のためにできる事！学んで、体験してみよう！	2/2(日)9:30～11:00	1回	小学生親子5組	1/1号	白井コミュニティセンター
	お料理クラブ	みんなで協力してお菓子やごはんを作って食べましょう。	10/26(土)・2/1(土)	2回	各回10人	10/1号（10/2(水)～） 1/1号（1/15(水)～）	白井児童館
	マンカラ大会	優勝目指してトーナメントで戦います。	11/2(土) 10：00～12：00	1回	12人	10/1号（10/16(水)～）	
	クリスマス会	お菓子のデコレーションやゲームあそびを楽しみましょう。	12/21(土) 10：00～12：00	1回	12人	12/1号（12/1(日)～）	
	エコバッグ作り	自分だけのオリジナルバッグを作ります。	1/11(土) 10：00～12：00	1回	10人	12/1号（12/15(日)～）	
	ちびっこ映画会	家族や友だちと映画を観ましょう。	1月	1回	20人	未定	
	コミセンフェスタin児童館お手伝い隊	お客さんを楽しませるための準備や当日の運営をします。	2月・3月 10：00～12：00	4回	12人	2/1号（2/1(土)～）	
	レク開放	広い体育館で思い切り体を動かしましょう。	3/21(金) 13：15～14：45	1回	15人	3/1号	
	コミセンフェスタin児童館	工作あそびやゲームあそびを楽しみましょう。	3/8(土) 9：30～14：00	1回	自由参加	2/1号または3/1号	
	書初め教室	書道の達人にアドバイスを受けながら、学校の課題にチャレンジしてみよう。	1/5(日)	1回	未定	12/1号	西白井コミュニティプラザ
	ハロウィーンイベント～かぼちゃの重さ当てクイズ～	コミブラロビーに飾ってあるハロウィンかぼちゃの重さを当ててみよう。	10/19(土)～10/31(木)	－	－	10/1号	
	親子チャレンジ講座「石窯でピザ焼いちゃう？」	作ったピザを石窯で焼いて食べましょう。	11/9(土)	1回	15人	10/1号	青少年女性センター
	親子チャレンジ講座「バルーンアート」	クリスマスに向けて、風船を使って作品を作る講座です。	12/7(土)	1回	1 2組	11/1号	
	親子チャレンジ講座「親子ダンス」	親子でダンスを楽しみましょう。	12/14(土)	1回	20組	11/1号	
	親子チャレンジ講座「親子ケーキ」	親子でケーキを作りましょう。	1/25(土)	1回	未定	2/1号	
	親子チャレンジ講座「お父さんと肉まん」	お父さんと一緒に肉まんを作って、食べましょう。	3/8(土)	1回	未定	2/1号	
	いたすら書き大会	みんなで大きな紙に自由にいたすら書きをします。	1 0 / 1 9 (土)	1回	市内幼児及び小学生10人	10/1号	公民センター (児童ルーム)
	クッキング教室	簡単にできるおやつを作ります。	2/1(土)	1回	市内小学生10人	1/1号	
	レクホール開放	レクホールを開放して卓球を行います。	3/1(土)	1回	18歳未満の子どもとその保護者 20人まで	2/1号	

令和6年度 生涯学習ガイド 下半期 【10月～3月】成人向け ※掲載している内容について、変更となる場合があります。詳しくは「主催」にお問い合わせください。

対 象	講座・イベント名	内 容	実施時期	回数	募集人数	募集時期 ※「○/○号」は広報しるしの掲載時期を記載しています。	主 催
成人向けの講座・イベント	アストロアワー(一般向け)	今夜の星空や天文現象・宇宙の話題を生解説でお届けします。	土曜・日曜・月曜以外の祝日 冬・春休み中は水～日 15:00～15:45	毎週	86人	開始時刻30分前からチケット販売	プラネタリウム
	ちょっと知りたい 大人のための天文教室	ちょっと知りたい大人ののための講座です。今年度のテーマは「自転と公転」です。10月は「太陽系の衛星」11月は「系外惑星・土星食」についてもお話します。1回のみの参加もできます。	10/24(木)・11/14(木) 各日11:00～12:00	2回	86人	各日、前日までにお電話等でご予約ください。	
	星を見る会	ドームでの星空解説の後、屋上にて宵の空で見頃を迎えた天体を、望遠鏡等で観望します。雨天曇天の場合は、約45分間のドーム内での解説のみとなります。	10/12(土)・11/9(土)・1/18(土)・2/1(土)・3/8(土) 1月 17:30～18:45 その他の月 18:30～19:45	5回	50人 ※小学生は保護者同伴、未就学児は参加できません。	受付 1月 17:05～17:25 その他の月 18:05～18:25 文化センター図書館棟入口にお越しください。 受付時間を過ぎると入館できません。	
	特別観望会	「土星食を見る会」 上弦前の月が土星を隠す現象を、望遠鏡等で観望します。雨天曇天の場合は中止となります。	12/8(日) 17:30～19:30	1回	自由参加	開催時間内に直接、文化センター前庭にご来場ください。	
	屋間の星を見る会	太陽の黒点やプロミネンス、明るい惑星や恒星を、望遠鏡で安全に観望します。雨天曇天の場合は中止となります。	10/12(土)11:30～13:30 1/18(土)10:00～12:00 3/8(土)11:30～13:30	3回	自由参加	開催時間内に直接、文化センター前庭にご来場ください。	
	ブラチナアワー	慣れ親しんだ懐かしい曲や、今夜の星空解説と共に、きらりと光る天文の話題をお話します。	10/3(木)・10/5(土) 11/7(木)・11/9(土) 12/12(木)・12/14(土) 3/13(木)・3/15(土) 木曜日11:00～11:45 土曜日13:30～14:15	8回	86人	開始時刻30分前からチケット販売	
	星空ジャズアワー	ジャズの音楽と、星空をともにお楽しみいただくCDコンサートです。	2/13(木)11:00～11:45 2/15(土)13:30～14:15	2回	86人	開始時刻30分前からチケット販売	
	星空クラシックアワー	クラシック音楽と、星空をともにお楽しみいただくCDコンサートです。	1/9(木)11:00～11:45 1/11(土)13:30～14:15	2回	86人	開始時刻30分前からチケット販売	
	熟睡ブラ寝たリウム	日頃お疲れの皆さんに、心地よいひと時をプレゼント。お気になさらず眠りに落ちてください。	11/23(土・祝) 13:30～14:15・15:00～15:45	2回	44人	開始時刻30分前からチケット販売	
	開館30周年記念 「アクアマリン」トーク&ライブコンサート	ボーカルSachiko&キーボード ミマスのユニット「アクアマリン」。合唱曲「COSMOS」「地球星歌」でもおなじみです。地球と宇宙をテーマに活動を続けるアクアマリンの世界を、星空とともに楽しみください。	11/30(土) 14:30～16:00	1回	86人	11/1(金)9:00からチケット販売	
	開館30周年記念イベント プラネタリウムで謎解き ～30年前の星空からの脱出～	5月に面白さ実証済み。ご要望にお応えし、追加放映決定！！ 30年前へタイムスリップした私たちは、トラブルに巻き込まれ、タイムマシンも壊れてしまいます。制限時間内に謎を解き、現代へと戻ることができるでしょうか。 謎を解きながら、星やプラネタリウムの秘密を知ることでもできる本格的謎解きゲームをお楽しみいただけます。	10/27(日)・11/24(日)・12/26(木)・12/27(金) 1/26(日)・2/23(日)・3/23(日) ①13:30～14:30・②15:00～16:00 12/26・27は11:30～12:30も開催	1回6回	各回10組 (1組は4人まで) ※中学生以上対象	要予約 電話または直接プラネタリウム窓口で、お申し込みください。 (各回定員になり次第締め切り)	
	星空朗読会	朗読サークル「もえぎ」の皆さんによる朗読会です。 星空とともに楽しみください。	3/7(金)13:30～14:50	1回	86人	開始時刻30分前からチケット販売	
	星よりも、遠くへ	東日本大震災の星空の記憶をとどめるため、仙台市天文台が制作した番組です。星や星空の力を実感することができます。	3/8(土)・3/9(日)・3/11(火) 15:00～15:45	3回	86人	開始時刻30分前から整理券配布	
	白井市立図書館 開館30周年記念事業 わたしのおすすめ「マイ・ベスト・ブック」	図書館にある本の中から、みなさんの「おすすめ本」を募集します。	10/5(土)～12/26(木)	-		10/5(土)～12/15(日)	図書館
	白井市立図書館 開館30周年記念事業 雑誌付録抽選配布	保存期間の過ぎた雑誌の付録を抽選で配布します。	【当選発表】11/1(金) 【配布期間】11/1(金)～11/30(土)	-	配布数150セット 市内在住・在勤・在学の図書館利用者で、期間中に貸出を受けた人	10/1(火)～10/13(日)	
	白井市立図書館 開館30周年記念事業 朝から図書館	開館より30分早く図書館の中に入ることができます。	11/2(土)・11/3(日) 各日9:00～9:30	2回	各回5人(1グループ3人まで) 市内在住・在勤・在学	10/12(土)9:30～ 開催日前日の17:00	
	白井市立図書館 開館30周年記念事業 書庫で好きな本を借りよう	普段は入ることができない書庫で自分の好きな本を選んで借りることができます。	11/23(土) 10:00～10:40 14:00～14:40	2回	各9人(1グループ3人まで) 図書館利用カードを持っている人	11/9(土)9:30～ 11/22(金)17:00	
	初心者向け! スマホ教室	①入門編②入門編	10/2(水)	2回	各回10人	9/1号	西白井複合センター
	はじめての和菓子講座	美しく、美味しい秋の上生菓子を職人さんと楽しく作りましょう。	10/26(土)	1回	10人	10/1号	
	白井みりよく発見!	専門講師から学び、知識を深めて、散策や座学で白井のみりよくを見つけましょう。	10/27(日)・3月	2回	未定	未定	
	40歳から始めよう! 介護予防教室	認知症予防、運動機能向上のための話を聞き脳トレ体操をしましょう。(希望者には体組成計測あり)	10/10(木)	1回	12人	9/1号	
	40歳から始めよう! コレステロール値改善講座	コレステロール値改善のヒントを食の観点から聞きましょう。(講話のみ・レシビ配布、希望者には血管年齢測定と野菜摂取量測定を行います。)	10/25(金)	1回	15人	10/1号	
	大人のパン教室	ドイツの伝統的なお菓子シュトレーンを作りましょう。	11/14(木)	1回	15人	11/1号	
	40歳から始めよう! フレイル予防講座	加齢により心身が老い衰えた状態のフレイルの説明、予防法を聞きましょう。	未定	1回	未定	未定	
	障害者のための学習支援・水彩画教室	障害者のみなさん、水玉模様を用いて絵をかいてみましょう	11/24(日)PM	1回	5人	11/1号	
	水彩画教室(スクレツィアート画)	大小様々な点や線、カラフルな色使いを水彩絵の具と水を用いて描きましょう。	11/24(日)AM	1回	5人	11/1号	
	健康体操	心身ともに健やかな毎日を送るため、一緒に楽しく運動をしましょう。	12/13(金)10:00～12:00	1回	20人	12/1(日)～12/10(火)	白井駅前センター
	季節を楽しむ会	季節の移ろいを感じながら音楽を楽しみましょう。	①10/9(水)10:30～11:30 ②未定	2回	自由参加		
	白井駅前図エクラブ	高齢者を対象に造形活動を楽しみます。	①11/6(水)・11/13(水)②1/8(水)・1/15(水) 10:00～12:00	1回2日間	各回5人	①10/1(火)～10/31(木)②12/1(日)～12/28(土)	
	輪音	チャリティライブイベントです。	10/26(土)10:30～15:00	1回	自由参加		
	手話教室	楽しく手話を学んでみませんか?	未定	4回	未定	未定	

令和6年度 生涯学習ガイド 下半期【10月～3月】成人向け ※掲載している内容について、変更となる場合があります。詳しくは「主催」にお問い合わせください。

対 象	講座・イベント名	内 容	実施時期	回数	募集人数	募集時期 ※「○/○号」は広報しるしの掲載時期を記載しています。	主 催
成人向けの講座・イベント	ビーズアクセサリー講座	ビーズ等を使いイヤリング、ストラップ、ピアス、ヘアゴムプレスレットのうち1つを作成します。	10/26(土) 13：00～15：00	1回	12人	10/1号10/1(火) ～10/22(火)	富士センター
	クッキング教室	米粉フォカッチャと豆乳甘酒を作ります。	11/17(日) 9：30～11：30	1回	8人	11/1号11/1(金) ～11/12(火)	
	ヨガ教室	寒さで凝り固まった身体をゆったりヨガでほぐします。	1/28(火) 10：00～11：00	1回	12人	1/1号1/4(土) ～1/26(日)	
	薬膳茶とヨガ	季節や体調に合わせた薬膳茶とゆったりヨガを行います。	2/25(火) 10：00～12：00	1回	8人	2/1号2/1(土) ～2/20(木)	
	シュートレーン教室	ドイツの伝統的なお菓子シュートレーンを手作りしましょう。	12/4(水)・12/11(水) 各回9：30～13：00	2回	各回12人	11/1号11/5(火)～11/27(水)	
	普通救命講習Ⅰ	AEDを使った心肺蘇生法など、もしものときの救命処置を学びましょう。	10/19(土) 9：00～12：00	1回	12人	9/1号9/1(日) ～10/12(土)	
	笑顔を運ぶ遺言講座	最適な「MYライフ&エンディング」を考え、遺言について学びましょう。	12/10(火) 10：00～12：00	1回	12人	11/1号11/1(金) ～11/30(土)	
	そば打ち体験講習	白井産のそば粉を使って、そば打ちに挑戦してみましょう。	1月	1回	8人	未定	
	スマホの基礎とLINE体験	スマホを使いたい、LINEを楽しみたいけれどちょっと不安など基本操作を学びたい方におすすめです。	10/22(火)	1回	15人	10/1号～	桜台センター
	はじめてのスマホ体験	基本操作に不安な方、再確認したい方におすすめです。	11/14(木)	1回	15人	11/1号～	
	スマホの基礎とキャッシュレス体験(予定)	スマホの基本操作と、アプリを使った支払い方法を学びます。	12/10(火)	1回	15人	11/1号～	
	スマホの基礎とLINE体験(予定)	スマホを使いたい、LINEを楽しみたいけれどちょっと不安など基本操作を学びたい方におすすめです。	1/28(火)	1回	15人	1/1号～	
	写経体験会	平塚延命寺で写経体験会をします。	10/5(土)	1回	8人	9/1号～	
	さくセン歴史講座	江戸と佐倉の祭礼を素材に、史料を参考にしながらさまざまな祭礼の姿をたどります。	11/7(木)	1回	15人	10/1号～	
	白井歴史散策倶楽部～白井の魅力発見～	白井の文化財や歴史について、学んで歩いて、魅力を発見しましょう!	12/3(火)・12/10(火)	2回	10人	11/1号～	
	大人のアフター7「自宅でできる健康リンパ①」	お仕事帰り、肩と首のコリ、目の疲れを中心に、自宅でできるリンパの流し方を学びましょう。	11/29(金)	1回	12人	11/1号～	
	大人のアフター7「自宅でできる健康リンパ②」	お仕事帰りに、自宅でできるリンパの流し方を学びましょう。	1/24(金)	1回	12人	1/1号～	
	リフレッシュ倶楽部～ゆるっとストレッチ～	楽しいリズムで体を動かしましょう!ストレッチで心と体をリフレッシュします!	12/5(木)	1回	15人	11/1号～	白井コミュニティセンター
	茶道教室	日本の伝統文化「茶道」を体験し、日常から離れ自分自身と向き合う時間を作りましょう。	10/17(木)10:00～12:00	1回	10人	10/1号	
	外来水生植物駆除 (今井の桜保全プロジェクト)	外来水生植物ナガエツルノゲイトウを駆除することにより、田んぼへの侵入防止を目指しましょう。	11/3(日)・11/8(金)・11/9(土)・11/10(日)	4回	20人	10/1号	
	ピラティス体験講座	年齢を問わず、初心者の方でも出来るエクササイズを行います。ピラティスを繰り返し行うことで、今ある悪い姿勢や歪みを正しい姿勢に戻し、健康的な体にしましょう。	11/8・11/15・11/22・11/29 毎週金曜日 10:30～11:30	4回	20人	11/1号	
	今井の桜クリーンデイ (今井の桜保全プロジェクト)	金山落（今井の桜並木）を清掃しましょう。	11/24(日)	1回	未定	未定	
	プリザーブドフラワーでお正月飾り作り	プリザーブドフラワーを使って手作りのお正月飾りを作り、新年を迎えましょう	12/14(土)10:00～12:00	1回	10人	12/1号	
	警察官の出張講座	警察の方に「防犯」「交通安全」「地域の犯罪」などの話を聞き、防犯意識を身につけましょう。	1/16(木)10:00～12:00	1回	未定	1/1号	
	第11回コミセンフェスタ	年に1度のイベント!!利用団体などの発表・展示・販売を通して、地域コミュニティの場をつくりましょう。	3/8(土)9:30～15:00	1回	自由参加	2/1号	
	女性支援講座①「アロマオイル」	アロマオイルを使ってマッサージをしよう。	11/1(金)	1回	10人	-	青少年女性センター
	女性支援講座②「健康茶」	色々なお茶を作って飲みましょう。	11/5(火)	1回	10人	-	
	女性支援講座③「ピラティス&ストレッチ」	呼吸と背骨、骨盤に関する説明をおこない、エクササイズとストレッチで構成する。	11/15(金)	1回	15人	-	
	女性支援講座④「リフレクソロジー」	足のマッサージをしましょう	11/19(火)	1回	10人	-	

令和6年度 生涯学習ガイド 下半期 【10月～3月】成人向け ※掲載している内容について、変更となる場合があります。詳しくは「主催」にお問い合わせください。

対 象	講座・イベント名	内 容	実施時期	回数	募集人数	募集時期 ※「〇/〇号」は広報しろいの掲載時期を記載しています。	主 催
成人向けの講座・イベント	和室開放	和室を開放します。囲碁が2セット、麻雀が1セットあります。	10/2(水)～12/18(水) 毎週水曜日 13時～16時	毎週	自由参加(定員18人)	10/1号	西白井コミュニティプラザ
	やってみよう講座～スクラップブック編～	ステキな思い出の写真を可愛くデコレーションしましょう。	10/23(水)	1回	5人	10/1号	
	サークル応援団～雀の学校さん～	健康麻雀サークルの既存メンバーと一緒に麻雀を体験してみませんか。今回は完全未経験者限定で募集します。	11/11(月)	1回	6人	11/1号	
	スマホ教室	スマホの基本操作を学んでみよう。	11/15(金)	1回	午前・午後各10人	9/1号	
	大人のならないごとシリーズ～手芸編～	かぎ針を使って編み込み模様のカブスリーブを編んでみましょう。	12/1(日)	1回	10人 (かぎ針の細編みを編んだことがある方限定)	11/1号	
	アロマ講座	季節に合わせたアロマグッズを作ります。	12/15(日)	1回	未定	12/1号	
	発酵あんこdeばらっぱ饅頭	発酵あんこを使用して、ばらっぱ饅頭を作ります。【NPO法人sketch倶楽部共催事業】	2/9(日)	1回	未定	1/1号	
	そば打ち体験	そば打ちを体験し、各自が打ったそばを試食します。	10/3(木)10：00から	1回	一般8人	9月広報	公民センター
	寄せ植え教室+α	クリスマスの寄せ植えを作成します。第二小学校の花壇の整備を行います。	11/22(金)10：00から	1回	一般10人	11月広報	
	ほっこり市	公民センター全館を使い、落語を聴き、昔の遊びやボードゲームを楽しみ、多くの模擬店でお買い物、豚汁の無料配布、「そば打ち仲間」さんの手打ちそばを賞味します。	12/14(土)11：00から	1回	一般150人	募集なし当日来場	
公民センター「ポッチャの日」	パラリンピック正式種目でもある「ポッチャ」はすべての垣根を越えて誰にでもできる、ヨーロッパ生まれのスポーツです。月一回、参加者で試合をしながら楽しめます。	12/21・1/18・2/15・3/15 各月第3土曜日10：00から	月1回	小学生から高齢者 各日20人	各1週間前までに申し込み（当日来場也可）		
子供のためのお金の教室	お金の大切さがわかるお話と貯金箱づくり	12/26(木)10：00から	1回	小学生15人	12月広報		
子供が一生困らないお金のルール	子育て世代の人に、家庭でできる金銭教育。	12/26(木)10：00から	1回	小学生の保護者20人	12月広報		
まんぶく広場	市民がシェフとなり、一食500円で定食を味わいます。	1/25(土)・2/8(土)・2/22(土)・3/8(土)	4回	各回一般25人	1月広報から随時		
団体育成	手芸カフェ	手芸が好きな人同士で集まれる場をつくり、地域交流を深めます。	毎月第3日曜日	6回	自由参加	未定	西白井複合センター
	西白井複合センターまつり	サークルによる展示、販売、発表や児童館のお祭りをします。	12/7(土)・12/8(日)	1回(2日間)	自由参加	出店申込は終了	白井駅前センター
	システム勉強会	パソコンを使って公民館抽選予約を一緒にしてみましょう。	2月分抽選 12/6(金)・12/20(金) 10:00～12:00	1回(1回2日間)	2団体	11/1(金)～11/30(土)	
	白井駅前センターフェスティバル	利用団体や地域の団体等による展示・販売・発表や児童館のお祭りをします。	3/15(土)・3/16(日)	1回(1回2日間)	自由参加	11/1(金)～11/17(日)参加団体募集	
	ふじセン秋まつり	ゲームや昔遊び、工作などを楽しみましょう。	11/24(日)	1回	自由参加	11/1号	富士センター
	富士センターフェスティバル	利用団体サークルによる展示、販売、発表などを行います。	3/2(日)	1回	自由参加	2/1号	
	地域交流イベント「地域イズム2024」	子どもからシニアまで誰でも楽しめる地域交流イベントです。今年はフリーマーケットやハンドメイド販売、マルシェなどを行います。	11/9(土)	1回	自由参加	桜台センター	
	さくセンフェスタ	桜台センター利用サークルなどによる年に1度のイベント発表会です。	3/1(土)	1回	自由参加		2/1号～
	さくセンティーサロン「ほっとカフェ」	おしゃべりしながら楽しいひと時をどうぞ。どなたでも参加できます。(コーヒー、紅茶各100円)	10/17(木)11/19(火)12/17(火)1/17(金)2/5(水)	毎月1回	自由参加		
	エンジョイ！スマイル倶楽部	運動・脳トレ・おしゃべり交流ほか、お楽しみ会も予定しています。途中参加もOK!初回のみ資料代として300円かかります。	10/15(火)11/19(火)12/17(火)1/21(火)2/18(火)3/18(火)	6回	15人		9月～
	こころのCafé	人とのコミュニケーションに悩んでいる自助グループと交流しながら、心の回復を目指す講座です。	10月・11月・1月・2月・3月	1回〇回	自由参加	青少年女性センター	
	障がい者のための生涯学習講座 カレーを作ろう！食べよう！	休日のひととき、カレーを作って楽しく食べましょう。	10/5(土)9：30～13:00	1回	12人		9/1号

【問い合わせ先】				【休館日一覧】			
西白井複合センター	047-492-1011	白井駅前センター	047-497-1151	(月曜日・祝日・年末年始)			
桜台センター	047-491-7111	富士センター(学習等供用施設)	047-446-1911	西白井複合センター・白井駅前センター・桜台センター・富士センター（学習等供用施設）			
青少年女性センター	047-492-2022	白井コミュニティセンター	047-491-1505	プラネタリウム館・図書館・郷土資料館			
白井児童館	047-491-0166	公民センター	047-492-5266	(火曜日・祝日・年末年始)			
西白井コミュニティプラザ	047-497-5771	白井市立図書館	047-492-1122	白井児童館・白井コミュニティセンター・西白井コミュニティプラザ			
郷土資料館	047-492-1124	プラネタリウム	047-492-1125	(祝日・年末年始)			
生涯学習課	047-401-8942	しろい市民まちづくり		しろい市民まちづくりサポートセンター			
				(日曜日・祝日・年末年始)			
				公民センター・青少年女性センター・老人福祉センター			
				(土日・祝日・年末年始)			
				生涯学習課			

【自立や社会参加を支援します！】市と市内のセンターでは、若者の自立や社会参加の支援に取り組んでいます。

○ニート・ひきこもり相談会 【生涯学習課社会教育係】

ニートやひきこもりに悩む方やその家族を対象とした、気軽に相談できる相談会を月1回開催しています。

※開催日は市広報やホームページ、チラシ等でお知らせしています。

対象：市内在住で中学校を卒業した15～39歳までの人やその家族

参加方法：対面またはオンライン（Zoom）

○サロン クローバー 【白井コミュニティセンター】

おしゃべりしながらお茶を楽しむ地域交流の場です。

実施日時：毎月第3水曜日 午前10時～午後3時

対象：自由参加

○白井自悠館（しろいじゆうかん） 【白井児童館】

市内在住・在学の中学1年生～18歳未満を対象に、児童館の開館時間を午後7時まで延長し、居場所づくりを行います。お友だちとのおしゃべりや自主学習など過ごし方は児童館と同じです。

開催日時：第1～4金曜日（祝日は除く）午後5時～午後7時

対象：市内在住・在学 中学1年生～18歳未満

※利用にあたっては登録（要保護者の承諾）が必要です。

登録後、登録カードを発行しますので、2回目以降はカードを受付に提出すると利用できます。

（カードは18歳まで使えます。）

※第5週及び祝日と重なる日は開放お休みとなります。

○「子どもの早朝預かり」 【学習等供用施設】

早朝7時から学校登校までの間、子どもをセンターで預かります。

実施日時：火～金 午前7時～午前7時45分

対象：子どもより先に仕事に出なければならないご家庭の児童

○白井駅前遊学（しろいえきまえゆうがく） 【白井駅前児童館】

「青少年の居場所づくり」を進める中で中学生・高校生に夜間開放しています。

午後5時以降の延長開放を「駅前遊学」と呼んでいます。

日時：児童館開館日 中学生 午後5時～午後7時

高校生 午後5時～午後8時

対象：市内在学・在住の中高生

—利用方法—

事前に保護者署名（自書）入りの「駅前遊学利用登録票」提出が必要です。

「登録票」にもとづき「登録カード」を発行します。利用の際には提出してください。

登録票は、駅前センター窓口で配布しています。毎年度更新が必要です。

○コミプラ自習室 【西白井コミュニティプラザ】

市内在住の中学1年生～高校3年生を対象に自主学習の場を提供します。

事前登録制で午後8時まで学習することができます。

（受入人数：先着20名／1日、事前予約可）

実施日時：毎日（休館日除く）午後5時～午後8時

対象：市内在住の中学1年生～高校3年生（新規登録時は保護者の確認必須）

※なお、希望者には無料Wi-Fiを提供します。ご希望の方は登録・更新時に併せて手続きをお願いします。

注）貸館利用者優先のため。提供できない場合があります。

○こころのCafe 【青少年女性センター】

人とのコミュニケーションに悩んでいる自助グループと交流しながら、こころの回復をしていきませんか。

対象：女性のみ（15歳～独身女性）

○もっとほっとルーム 【桜台センター】

市内在住・在学の中学１年生～１８歳未満を対象に、児童館の開館時間を延長し、居場所づくりを行います。お友だちとのおしゃべりや自主学習など過ごし方は児童館と同じです。

実施日：第１～４金曜（第１：学習支援者 第２：居場所 第３：レクで体を動かす 第４：居場所＋YSB桜台及びハートの会協力・不登校の子どもやその保護者の支援）

対象：市内在住・在学 中学１年生～１８歳未満

※利用にあたっては登録（要保護者の承諾）が必要です。一度登録している人も毎年更新が必要です。

登録後、登録カードを発行しますので、２回目以降はカードを受付に提出すると利用できます。

○「スマホ何でも相談」 【福祉センター】

内容：・スマホの使い方・無料体験

- ・料金プラン見直し相談
- ・マイナンバー申請とマイナポイント登録

実施日：毎月第２木曜日 午前１０時～午後１時

対象：どなたでも

○富士センター学習室【学習等供用施設】

内容：自主学習スペースの提供をします。

実施日時：毎日（休館日を除く）午前９時～午後８時

対 象：市内在住、在学の中学生から１８歳まで

※午後５時以降利用する方は、「利用登録」の提出が必要です。利用登録する場合には、保護者署名(自署)が必要です。「利用者登録」の受付は午前９時から午後５時までです。

○健康・生活相談 【福祉センター】

毎月１回、血圧測定や健康に関する相談を実施します。

実施日時：毎月第３土曜日 午前１１時～正午（土曜日開催）

対 象：市内在住６０歳以上の人

○子育ておしゃべり会 【西白井コミュニティプラザ】

お子さんを遊ばせながらおしゃべりしたり、気分転換やお友達づくりをしましょう。

子育てに頑張るママやパパのためのイベントを計画中です。

- ・実施日時 毎月第２水曜日 １０：１５～１１：３０
- ・対 象 ０歳～３歳のお子さんがあるパパ・ママ
- ・定 員 先着１０組
- ・共 催 七次台小学校区地区社会福祉協議会

※原則無料ですが、開催日によって内容が異なるため、参加費が必要な場合もあります。

参加ご希望の方は事前にお問い合わせください。

