

令和6年度 生涯学習ガイド 上半期 【4月～9月】子ども向け ※掲載している内容について、変更となる場合があります。詳しくは「主催」にお問い合わせください。

| 対 象           | 講座・イベント名           | 内 容                                                                             | 実施時期                                                                   | 回数       | 募集人数         | 募集時期<br>※「〇月号」「〇/〇号」は広報紙上の掲載予定時期を記載しています。 | 主 催               |
|---------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------|--------------|-------------------------------------------|-------------------|
| 子育て支援の講座・イベント | ロイ君アワー(ファミリー向け)    | 今夜の星空や天文現象・宇宙の話題をやさしく生解説お届けします。                                                 | 土曜・日曜・月曜以外の祝日<br>夏休み中は水～日<br>11:30～12:15                               | 毎週       | 86人          | 開始時刻30分前からチケット販売                          | プラネタリウム           |
|               | ひよこプラネタリウム         | 初めてのプラネタリウム。音楽を楽しみ、明るい星をつないでお絵かきしましょう。お子さんと言葉を交わしながら、お楽しみください。                  | 4/24(水)・4/27(土)<br>5/25(土)・5/29(水)<br>9/25(水)・9/28(土)<br>各日11:30～12:00 | 6回       | 86人          | 開始時刻30分前からチケット販売                          |                   |
|               | にんさんぶらネタリウムwith図書館 | 妊産婦とその家族、一般の大人対象。図書館司書による絵本の読み聞かせ、星の誕生にまつわるお話とCDコンサートです。                        | 5/24(金)、7/17(水)、9/5(木)<br>各日11:00～12:00                                | 3回       | 86人          | 開始時刻30分前からチケット販売                          |                   |
|               | 親子星空ライブコンサート       | yumi ♪makiさんによる演奏とプラネタリウムをお楽しみください。                                             | 7/28(日)<br>① 11:00～11:50<br>② 13:30～14:20                              | 2回       | 86人          | 7/2(火)からチケット販売                            |                   |
|               | ほしぞらおはなしかい         | ロイ君アワーの投映内で、図書館司書による絵本の読み聞かせがあります。                                              | 8/7(水) 11:30～12:15                                                     | 1回       | 86人          | 開始時刻30分前からチケット販売                          | プラネタリウム<br>図書館 共催 |
|               | おはしかい              | ひとりでおはなしを聞けるお友だちに、絵本の読み聞かせをします。                                                 | 毎週水曜日<br>15:30～                                                        | 毎週1回     | 自由参加         | 毎月1日号                                     | 図書館               |
|               | 親子おはなし会            | 親子で一緒に参加できるおはなし会です。わらべうたや短い絵本を読んでいます。                                           | 毎月第4水曜日<br>11:00～                                                      | 毎月1回     | 4組           | 毎月1日号                                     |                   |
|               | なつやすみおはなしウィーク      | 市内で活動している読み聞かせボランティアと一緒に、図書館でおはなし会をします。                                         | 7月・8月                                                                  | 各月4回     | 自由参加         | 7/1号・8/1号                                 |                   |
|               | おやこ広場              | 乳幼児とその保護者で季節を感じる製作物を作成します。                                                      | 毎月第3木曜日【8月を除く】<br>10:00～12:00                                          | 5回       | 自由参加         |                                           | 西白井複合センター         |
|               | ママヨガタイム            | 子育て中のママを対象とした（保育あり）ヨガをします。                                                      | 6月                                                                     | 1回       | 15人          | 未定                                        |                   |
|               | レクホール開放            | レクホールで思いっきり体を動かして遊びましょう。                                                        | 7月                                                                     | 1回       | 自由参加         | 7月                                        |                   |
|               | 幼児おもちゃ開放           | 家庭にはないおもちゃ、スペースを提供し未就学児親子の交流を深めます。                                              | 休館日を除く毎日                                                               | 休館日を除く毎日 | 自由参加         |                                           |                   |
|               | 親子サークル0歳児          | 同年齢親子で一緒に遊んだり、保護者は情報交換したりします。                                                   | 毎週木曜日                                                                  | 毎週1回     | 自由参加         |                                           |                   |
|               | 親子サークル1歳児          | 同年齢親子で一緒に遊んだり、保護者は情報交換したりします。                                                   | 毎週金曜日                                                                  | 毎週1回     | 自由参加         |                                           |                   |
|               | 親子サークル2歳児          | 同年齢親子で一緒に遊んだり、保護者は情報交換したりします。                                                   | 毎週水曜日                                                                  | 毎週1回     | 自由参加         |                                           |                   |
|               | 育児・歯科・栄養相談         | 保健師、歯科衛生士、栄養士さんを招いての相談会です。                                                      | 5～9月                                                                   | 未定       | 各回10組程度      |                                           |                   |
|               | のびのびタイム            | 未就学児親子にむけた体操、よみかせです。                                                            | 火～金11:15～11:30                                                         | 毎週4回     | 自由参加         |                                           |                   |
|               | おはなし大好き            | ボランティアさんによる手遊びよみかせです。                                                           | 毎月第2木曜日10:30～                                                          | 6回       | 自由参加         |                                           |                   |
|               | 親子で遊ぼう             | ボランティアさんによる親子遊びの時間です。                                                           | 毎月第3火曜日10:30～                                                          | 6回       | 自由参加         |                                           |                   |
|               | ベイベータイム            | 2ヶ月～1歳未満の子とその保護者を対象に、親睦を図ります。                                                   | 4/17(水)・5/22(水)・7/3(水)・9/11(水)<br>各回10:30～11:30                        | 4回       | 各回7組14人      | 4/1号・5/1号・6/15号・8/15号                     | 白井駅前センター          |
|               | チビちゃんポケット          | 1歳以上の未就学児とその保護者を対象に、制作やふれあい遊び等を通して交流を図ります。                                      | 4/24(水)・5/29(水)・7/10(水)・9/18(水)<br>各回10:30～11:30                       | 4回       | 各回10組20人     | 4/1号・5/1号・6/15号・9/1号                      |                   |
|               | おはなし会              | ボランティアによる絵本の読み聞かせです。                                                            | 毎月第2土曜日(8月を除く)<br>11:00～11:30                                          | 5回       | 自由参加         |                                           |                   |
|               | みんなであそぼう           | 色々な遊びをしながら参加者同士の交流を図ります。                                                        | 5/16(木)・6/13(木)・7/18(木)・8/8(木)・9/5(木)<br>各回10:30～11:10                 | 5回       | 自由参加         |                                           |                   |
|               | キッズ運動会             | 親子で運動会を楽しみましょう。                                                                 | 6/26(水) 10:30～12:00                                                    | 1回       | 未定           | 6/1号                                      |                   |
|               | 親子リズム体操            | ダンスのステップやバレエの要素を取り入れて、リズムに合わせて身体を動かしましょう。                                       | 6/1(土)                                                                 | 1回       | 10組          | 5/1号                                      |                   |
|               | おひるねアート            | 「七夕」のおひるねアート撮影会をします。                                                            | 6/12(水)                                                                | 1回       | 12組          | 5/15号                                     |                   |
|               | 親子でピザ作り            | 親子でピザを作りましょう。                                                                   | 7/27(土)                                                                | 1回       | 8組           | 7/1号                                      |                   |
|               | ぴよぴよタイム            | 月替わりの行事を楽しみながら、同年代のお友だちを作りましょう。                                                 | 毎月第3木曜日（4.8.1.3月を除く）<br>10:30～11:15                                    | 8回       | 各20組         | 開催月1日～                                    | 富士センター            |
|               | ベビーリトミック           | 音楽にあわせて体を動かして親子の絆を深めましょう。                                                       | 未定                                                                     | 1回       | 8組           | 未定                                        |                   |
|               | トイトイランド            | 電車やミニカー、お人形遊びを楽しみながらお友だちを作りましょう。                                                | 6月・11月・3月                                                              | 3回       | 各12組         | 未定                                        |                   |
|               | リズムベビーマッサージ        | 赤ちゃんとしんしんシップを図りながら楽しくマッサージを学びましょう。                                              | 9月                                                                     | 1回       | 8組           | 未定                                        |                   |
|               | 喫茶室「みるく」           | 親子遊びの後、手作りケーキ(有料)を食べながら保護者同士の交流をしましょう。                                          | 毎月第1金曜日(5・8・1・3月を除く)<br>11:00～12:30                                    | 8回       | 各30組         | 開催前月15日～                                  |                   |
|               | 赤ちゃん広場「いちご組」       | 0歳児（令和5年4/2～令和6年4/1生）の親子が集まり、子育ての知識を得て交流を図ります。                                  | 通年                                                                     | 8回       | 8組           | 4/15号<br>(4/16(火)受付開始)                    | 桜台センター            |
|               | 子育てサロン             | お子さん向け、大人向けどちらも学べます。お子さんと一緒でもおひとりでも参加してください。                                    | 未定                                                                     | 未定       | 未定           | 未定                                        |                   |
|               | 湯浅先生のお話、聞いてみませんか？  | 小児科医の湯浅先生による、どんな子どもどんな問題を抱える保護者も子どもを持たない人も気軽に参加できる講演会です。同室で同伴の子どもに向けて工作教室も行います。 | 6/22(土) 10:30～11:30                                                    | 1回       | 30人（子ども工作8人） | 5/15号                                     |                   |

令和6年度 生涯学習ガイド 上半期 【4月～9月】子ども向け ※掲載している内容について、変更となる場合があります。詳しくは「主催」にお問い合わせください。

| 対 象           | 講座・イベント名                 | 内 容                                                                       | 実施時期                                                                                        | 回数             | 募集人数        | 募集時期<br>※「〇月号」「〇/〇号」は広報紙ういの掲載予定時期を記載しています。         | 主 催           |
|---------------|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------|----------------------------------------------------|---------------|
| 子育て支援の講座・イベント | おやこチャレンジ                 | 親子で美文字目指しましょう                                                             | 5/18（土）                                                                                     | 1回             | 8組          | 4/15号                                              | 青少年女性センター     |
|               | おやこチャレンジ                 | 親子で日頃の運動不足を解消しましょう                                                        | 6月                                                                                          | 1回             | 10組         | 5月                                                 |               |
|               | 第7回<br>ワーキング・キッズ・アドベンチャー | 子どもたちの好奇心、自立心をかき立てる現実的な地域（地元）づくり、体験づくり（未来を担う人）の為に地元企業が協力して、皆で未来について考えましょう | 7/27(土)9：30～14：00                                                                           | 1回             | 未定          | 7月                                                 | 白井コミュニティセンター  |
|               | ドローン プログラミング教室           | プログラミングを学んで、ドローンを飛ばしてみましょう                                                | 8月                                                                                          | 未定             | 未定          | 未定                                                 |               |
|               | おやこde工作～ポリマークレイ～         | ポリマークレイを使っておやこで楽しく工作しましょう。                                                | 7/28(日)                                                                                     | 1回             | 未定          | 7月                                                 | 西白井コミュニティプラザ  |
|               | おやこの料理教室                 | 未就学児とその保護者を対象に、料理教室と食育パネルシアターを行います。                                       | 8/7(水)                                                                                      | 1回             | 8組          | 7月                                                 |               |
|               | 親子体操教室                   | 2歳以上の未就園児とその保護者でのびのびと体を動かし、運動遊びを楽しみます。                                    | 5/27(月)・6/17(月)<br>7/8(月)・9/30(月)                                                           | 通年7回           | 登録制親子15組    | 5/1(水)～                                            | 公民センター（児童ルーム） |
|               | なかよしタイム                  | 乳幼児とその保護者で工作等を行い、交流を図ります。                                                 | 4/22(月)                                                                                     | 1回             | 親子3組        | 4/1(月)～4/13(土)                                     |               |
|               | 育児相談                     | 保健師さんのお話を聞き、相談に応じてもらいます。                                                  | 4/22(月)                                                                                     | 1回             | 親子3組        | 4/1(月)～4/13(土)                                     |               |
|               | 水遊び                      | みんなで仲良く水遊びを楽しみます。                                                         | 7/17(水)                                                                                     | 1回             | 親子3組        | 7/1(月)～                                            |               |
|               | 〇歳児親子教室「にこにこ」            | 一年間同じメンバーで活動します。活動を通じて親子でスキンシップを図り、保護者同士のお友だちづくりのきっかけになるよう支援します。          | 第1・3木曜日<br>(通年開催)<br>10：30～11：30                                                            | 年間17回          | 年間登録制親子15組  | 4/1号                                               | 白井児童館         |
|               | こいのぼり製作                  | 季節の製作を親子で楽しみましょう。                                                         | 4/15(月)<br>10：30～11：30                                                                      | 1回             | 10組         | 4/1号                                               |               |
|               | しゃぼん玉あそび                 | しゃぼん玉の膨らむ様子を観察したり、感触あそびを楽しみましょう。                                          | 6/17(月)<br>10：30～11：30                                                                      | 1回             | 10組         | 6/1号                                               |               |
|               | ベビードانس                  | お子さんを抱っこしながら音楽に合わせて体を動かします。<br>抱っこ紐の正しい装着のアドバイスもします。                      | 6/26(水)<br>10：30～11：30                                                                      | 1回             | 未定          | 6/1号                                               |               |
|               | 野菜スタンプあそび                | 季節の様々な野菜を使って、スタンプあそびをします。野菜の切り口はどんな形をしているか見てみよう                           | 7/8(月)<br>10：30～11：30                                                                       | 1回             | 10組         | 6/15号                                              |               |
|               | 水あそび                     | ビニールプールで水あそびを楽しみましょう。（雨天中止）                                               | 8/8（木）・8/22（木）<br>10：30～11：15                                                               | 2回             | 各10組        | 7/15号<br>(受付は7/17（水）～)                             |               |
|               | ちびっこ運動会                  | 親子あそびをしながらスキンシップを図りましょう。                                                  | 9/25(水)<br>10：30～11：30                                                                      | 1回             | 30組         | 9/1号                                               |               |
|               | のびのび広場                   | 簡単な工作あそびをしながら、子育ての情報交換や友だち作りをしましょう。                                       | 第1・3水曜日<br>(通年開催)<br>10：30～11：30                                                            | 12回<br>(年間23回) | 各回10組       | 各月15日頃                                             |               |
|               | おもちゃの開放                  | 来館した未就学児親子の交流の場です。                                                        | 休館日を除く毎日<br>9：00～17：00                                                                      | -              | 自由参加        |                                                    |               |
| 青少年向けの講座・イベント | スターキッズクラブ                | 小学生向けの天文クラブです。今年度は「自転と公転」をテーマに、宇宙の謎について、6回シリーズで楽しく実験や観察をして学んでいきます。        | ①6/8(土) ②7/6(土)<br>③9/21(土) ④11/16(土)<br>⑤1/11(土) ⑥2/8(土)<br>①～⑤16:30～17:45<br>⑥17:30～19:00 | 6回             | 20人         | 5/7(火)～5/25(土)必着<br>メールで申し込み<br>詳しくはホームページをご覧ください。 | プラネタリウム       |
|               | どなたでも学習投映                | 小学4年生と6年生の星空学習内容の投映です。どなたでも観覧できます。                                        | 6/29(土)・7/14(日) 小4夏<br>9/29(日) 小6<br>各日13:30～14:30                                          | 3回             | 86人         | 開始時刻30分前からチケット販売                                   |               |
|               | 夏休み体験教室（まが玉づくり）          | 古代のアクセサリーである「まが玉」を作る体験教室です。                                               | 8月                                                                                          | 8回             | 各回6人        | 6/1号                                               | 郷土資料館         |
|               | 夏休み体験教室（あんざんづくり）         | 縄文時代から使われている「あんざん」を編む体験教室です。                                              | 8月                                                                                          | 2回             | 各回5人        | 6/1号                                               |               |
|               | 夏休み体験教室（大福帳づくり）          | 江戸時代に使われていた帳簿（メモ帳）である「大福帳」を作る体験教室です。                                      | 8月                                                                                          | 2回             | 各回5人        | 6/1号                                               |               |
|               | 作ってあそぼ                   | 身近なものを使い、簡単に楽しめる工作をしましょう。                                                 | 毎週木曜日（8月を除く）<br>15：30～16：30                                                                 | 毎日<br>（8月除く）   | 自由参加        |                                                    | 西白井複合センター     |
|               | 親子で！科学体験教室               | 小学生とその保護者を対象に、科学実験や工作を行うことで、科学への関心と理解を深めます。                               | 5/12(日)・7/14(日)・9/8（日）                                                                      | 3回             | 7組14人       | 5/1(水)～                                            |               |
|               | 夏休み子ども工作教室               | 夏休みを利用して複雑なからくり工作に挑戦します。                                                  | 7月下旬                                                                                        | 1回             | 小学生10人      | 未定                                                 |               |
|               | アートで遊ぼう                  | 子どもたちの自由な発想や感性を大切に、作品制作に取り組む講座です。                                         | 7月他                                                                                         | 2回             | 小学生各回12人    | 7/2(火)～                                            |               |
|               | キッズクラブ                   | いろいろな小学校の児童の交流を深めます。                                                      | 5月                                                                                          | 1回             | 小学生10人      | 5/1(水)～                                            |               |
|               | レクホール開放                  | レクホールで思いっきり体を動かして遊びましょう。                                                  | 7月                                                                                          | 1回             | 小中高校生（自由参加） |                                                    |               |
|               | レッツクッキング                 | 簡単なお菓子作りをします。                                                             | 6月                                                                                          | 1回             | 小学生12人      | 6/1(土)～                                            |               |
|               | 親子でパン教室                  | 親子で動物パンを作ります。                                                             | 未定                                                                                          | 1回             | 小学生親子12組    | 未定                                                 |               |
|               | えきまえキッズ                  | 小物作りや様々な体験活動を楽しみながら交流を図り、社会貢献にも関わります。                                     | 5月～                                                                                         | 6回             | 登録制16人      | 5/1号                                               | 白井駅前センター      |
|               | トライアカデミー～ものづくり教室～        | 工作活動を通じて、アイデアを具現化する能力と技術を育てる講座です。                                         | 5月～2月 月1回 日曜日<br>9:30～11:45                                                                 | 10回            | 登録制12人      | 4/1号                                               |               |
|               | 夏休み子ども工作教室               | 工作活動を通じて、ものづくりの技術を伸ばします。                                                  | 7/24(水)                                                                                     | 1回             | 12人         | 7/1号                                               |               |

令和6年度 生涯学習ガイド 上半期 【4月～9月】子ども向け ※掲載している内容について、変更となる場合があります。詳しくは「主催」にお問い合わせください。

| 対 象           | 講座・イベント名                         | 内 容                                                 | 実施時期                   | 回数  | 募集人数          | 募集時期<br>※「〇月号」「〇/〇号」は広報紙上の掲載予定時期を記載しています。 | 主 催           |
|---------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------|-----|---------------|-------------------------------------------|---------------|
| 青少年向けの講座・イベント | 夏休みチャレンジ講座①<br>絵画教室              | ポスター絵画の基本を学び夏休みの課題ポスターを仕上げましょう。                     | 夏休み                    | 2回  | 未定            | 未定                                        | 富士センター        |
|               | 夏休みチャレンジ講座②<br>プログラミング教室         | パソコンでプログラミングをして電子工作に挑戦しましょう。                        | 7/30(火)                | 1回  | 10人           | 未定                                        |               |
|               | 夏休みチャレンジ講座③<br>フラダンス教室           | 未定                                                  | 夏休み                    | 未定  | 未定            | 未定                                        |               |
|               | 詰将棋にチャレンジ                        | 詰将棋にチャレンジしてお菓子をゲットしよう。                              | 7/28(日)                | 1回  | 8人            | 7/16(火)～                                  |               |
|               | バッククッキング                         | いざという時に簡単に作れるバッククッキングにチャレンジしよう。                     | 7/26(金)                | 1回  | 12人           | 7/2(火)～20(土)                              |               |
|               | 土器っと古代                           | 土器鑑賞や勾玉づくりなどを体験して古代の歴史に触れよう。                        | 7/24(水)                | 1回  | 20人           | 7/2(火)～                                   |               |
|               | 体育館で遊ぼう                          | 普段遊べない体育館で思い切り体を動かしましょう。                            | ①夏休み<br>②冬休み           | 2回  | ①30人②20人      | 未定                                        |               |
|               | 学ぶKidsシリーズ                       | 学ぶっておもしろい、知るって楽しい。夏休みに各テーマに沿って学習します。（講座によって対象に違いあり） | 7月～8月                  | 3回  | 講座により10～20人程度 | 7/15号<br>(/7/16 (火) 受付開始)                 | 桜台センター        |
|               | 学ぶKids「さくセンウォーク」<br>※各宿になる可能性もあり | みんなで完歩を目指しましょう。                                     | 未定                     | 1回  | 20人程度         | 未定                                        |               |
|               | 子ども囲碁・将棋タイム                      | 囲碁や将棋を楽しみましょう。                                      | 第4土曜開催                 | 月1回 | 自由参加          |                                           |               |
|               | 小学生向け<br>プログラミングで作って遊ぼう！         | プログラミングへの興味と電子工作によるものづくりの楽しさを体験してもらいます。             | 7月                     | 2回  | 各10人          | 6月                                        | 青少年女性センター     |
|               | 小学生向け<br>親子ハイオ実験教室               | 自分で紙の顕微鏡を組み立てて観察実験を行います。                            | 7月                     | 2回  | 各10組程度        | 6月                                        |               |
|               | きっすトライ！                          | 古代のアクセサリー、「勾玉」作りを体験します。                             | 8月                     | 1回  | 20人           | 7月                                        |               |
|               | 中学生向け体験学習                        | 学校ではできない理科の実験などを体験します。                              | 8月                     | 2回  | 各10人程度        | 7月                                        |               |
|               | ハンドベル教室                          | ハンドベルに興味を持ち、仲間と協力をして楽しく曲を奏でます。                      | 6/8(土)                 | 1回  | 小学生20人        | 5/15(水)～                                  | 公民センター（児童ルーム） |
|               | 運動能力向上教室                         | 運動に対する興味関心技能を高め、運動する楽しめと喜びを持たせます。                   | 7月頃                    | 1回  | 小学生親子15組      | 7/1(月)～                                   |               |
|               | 木工教室                             | ものづくりに興味を持ち、親子で楽しく木工品を制作します。                        | 8/10(土)                | 1回  | 小学生親子10組      | 7/16(火)～                                  |               |
|               | レクホール開放                          | レクホールを開放し、遊びを通して異年齢の交流を図ります。                        | 9/7(土)                 | 1回  | 小学生以上20人      | 8/1(木)～                                   |               |
|               | レク開放                             | 広い体育館で思い切り体を動かしてあそびましょう。                            | 4/5(金)<br>13：15～14：45  | 1回  | 15人           | 3/15号                                     | 白井児童館         |
|               | お料理クラブ                           | お友だちと協力してお菓子作りや食事作りをしましょう。                          | 5/11(土)<br>10：00～13：00 | 1回  | 12人           | 4/15号                                     |               |
|               | 毛糸コースター作り                        | 手作りの編み機でコースター作りをしてみましょう。                            | 6/1(土)<br>10：00～11：30  | 1回  | 10人           | 5/15号                                     |               |
|               | 夏休み体験教室「防災食」                     | 災害時の備蓄や防災食など、いざという時に役に立つよう学習します。                    | 夏休み期間中<br>10：00～13：00  | 1回  | 10人           | 7/1号                                      |               |
|               | 夏休み体験教室「勾玉作り」                    | 古代のアクセサリー「勾玉」を作りましょう。                               | 夏休み期間中<br>10：00～12：00  | 1回  | 10人           | 8/1号                                      |               |
|               | アクセサリー作り                         | ビーズや刺しゅう糸を使い、アクセサリーを作ります。                           | 9/7(土)<br>10：00～12：00  | 1回  | 10人           | 8/15号                                     |               |

令和6年度 生涯学習ガイド 上半期 【4月～9月】成人向け ※掲載している内容について、変更となる場合があります。詳しくは「主催」にお問い合わせください。

| 対 象          | 講座・イベント名                                      | 内 容                                                                                                                   | 実施時期                                                                                                   | 回数    | 募集人数                            | 募集時期<br>※「〇/〇号」は広報しるしの掲載時期を記載しています。                              | 主 催                 |
|--------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------|
| 成人向けの講座・イベント | アストロアワー(一般向け)                                 | 今夜の星空や天文現象・宇宙の話題を生解説でお届けします。                                                                                          | 土曜・日曜・月曜以外の祝日<br>夏休み中は水～日<br>15:00～15:45                                                               | 毎週    | 86人                             | 開始時刻30分前からチケット販売                                                 | プラネタリウム             |
|              | ちょっと知りたい<br>大人のための天文教室                        | ちょっと知りたい大人のための講座です。今年度のテーマは「自転と公転」です。1回のみ参加もできます。                                                                     | 5/23(木)・6/13(木)・9/12(木)<br>10/24(木)・11/14(木)<br>各日11:00～12:00                                          | 5回    | 86人                             | 各日、前日までにお電話等でご予約ください。                                            |                     |
|              | 星を見る会                                         | ドームでの星空解説の後、屋上にて宵の空で見頃を迎えた天体を、望遠鏡等で観望します。雨天曇天の場合は、約45分間のドーム内での解説のみとなります。                                              | 4/13(土)・5/11(土)・7/27(土)<br>8/24(土)・9/14(土)<br>各日19:30～20:45                                            | 5回    | 50人<br>※小学生は保護者同伴、未就学児は参加できません。 | 受付 19:05～19:25<br>文化センター図書館棟入口にお越しください。<br>受付時間を過ぎると入館できません。     |                     |
|              | 特別観望会①                                        | 火星食を見る会<br>屋間の月に隠される火星を、望遠鏡等で観望します。雨天曇天の場合は中止となります。                                                                   | 5/5(日)<br>11:30～13:30                                                                                  | 1回    | 自由参加                            | 開催時間内に直接、文化センター前庭にご来場ください。                                       |                     |
|              | 特別観望会②                                        | スピカ食を見る会<br>伝統的七夕の日に、月がおとめ座の1等星・スピカを隠す天文現象を、望遠鏡等で観望します。雨天曇天の場合は中止となります。                                               | 8/10(土)<br>19:30～21:00                                                                                 | 1回    | 自由参加                            | 開催時間内に直接、文化センター前庭にご来場ください。                                       |                     |
|              | ブラチナアワー                                       | 慣れ親しんだ懐かしい曲や、今夜の星空解説と共に、きらりと光る天文の話題をお話しします。                                                                           | 4/25(木)・4/27(土)<br>5/16(木)・5/18(土)<br>6/6(木)・6/8(土)<br>7/4(木)・7/6(土)<br>木曜日11:00～11:45・土曜日 13:30～14:15 | 8回    | 86人                             | 開始時刻30分前からチケット販売                                                 |                     |
|              | 星空ジャズアワー                                      | ジャズの音楽とともに、星空をお楽しみいただくCDコンサートです。                                                                                      | 9/19(木)11:00～11:45<br>9/21(土)13:30～14:15                                                               | 2回    | 86人                             | 開始時刻30分前からチケット販売                                                 |                     |
|              | 星空ライブコンサート                                    | ハンドパン奏者・綾野かず さんが奏でる癒しの音色を、星空と共にお楽しみください。                                                                              | 6/23(日)<br>15:00～16:20                                                                                 | 1回    | 86人                             | 6/1(土)からチケット販売                                                   |                     |
|              | 開館30周年記念イベント<br>プラネタリウムで謎解き<br>～30年前の星空からの脱出～ | 新型タイムマシンに乗って30年前の白井にやって来たあなた。星空を楽しんでいると、突然隕石が落下しタイムマシンが故障してしまいました。あなたは制限時間内にすべての謎を解き、タイムマシンを修理して、元の時代へと戻ることはできるでしょうか。 | 5/3(金)・5/4(土)・5/5(日) 各日<br>①10:00～11:00<br>②11:30～12:30<br>③13:30～14:30<br>④15:00～16:00                | 12回   | 各回10組<br>(1組は4人まで)<br>※中学生以上対象  | 4/13(土)9:00から<br>電話または直接プラネタリウム窓口で、お申し込みください。<br>(各回定員になり次第締め切り) |                     |
|              | 郷土・天文合同講座                                     | 「古文書とプラネタリウムで探る、あの夜の事件簿」<br>白井に伝わる古文書に載っている出来事を、起こった日の夜空をプラネタリウムで再現しながら紐解いていきます。                                      | 9/28(土)13:30～14:30                                                                                     | 1回    | 86人                             | 開始時刻30分前からチケット販売                                                 | プラネタリウム<br>郷土資料館 共催 |
|              | 古文書講座入門編「くすし字にチャレンジ」                          | 古文書を解読する際の基礎となる「くすし字辞典」の引き方を学ぶ講座です。                                                                                   | 6/6(木)・6/13(木)・6/27(木)・7/4(木)<br>各回13:30～15:30                                                         | 4回    | 各回30人                           | 5/1号                                                             | 郷土資料館               |
|              | 古文書講座初級編                                      | 市内で見つけた古文書を実際に読んでみる講座です。                                                                                              | 9月～12月                                                                                                 | 5回    | 各回30人                           | 8/1号                                                             |                     |
|              | 白井ネクスト5・10                                    | SDGSについて様々な専門講師から学び、知識を深めて、身近なところからはじめていきましょう。                                                                        | 未定                                                                                                     | 2回    | 未定                              | 未定                                                               | 西白井複合センター           |
|              | エンディングノートをかいてみよう                              | エンディングノートの書き方を一から学びます。                                                                                                | 9/20(金)                                                                                                | 1回    | 15人                             | 9/1(日)～                                                          |                     |
|              | はじめての和菓子講座                                    | 美しく、美味しい上生菓子を職人さんと楽しく作りましょう。                                                                                          | 4/13(土)                                                                                                | 1回    | 10人                             | 未定                                                               |                     |
|              | 腸活き活き講座                                       | 腸の元気はからだの元気！おなかについて学びましょう。                                                                                            | 9月                                                                                                     | 1回    | 10人                             | 未定                                                               |                     |
|              | パン講座                                          | 米粉パンを作りましょう！                                                                                                          | 6/21(金)                                                                                                | 1回    | 20人                             | 未定                                                               |                     |
|              | 新NISA講座                                       | 初めての方に安心です。NISAを学びましょう。                                                                                               | 6/8(土)                                                                                                 | 1回    | 20人                             | 未定                                                               |                     |
|              | 100歳まで元気！                                     | 活き活きとシニアライフを送るために役立つ講座です。                                                                                             | 7/19(金)                                                                                                | 1回    | 未定                              | 未定                                                               |                     |
|              | 健康体操                                          | 心身ともに健やかな毎日を送るため、一緒に楽しく運動をしましょう。                                                                                      | 4/20(土)・5/17(金)・未定                                                                                     | 3回    | 各回20人程度                         | 3/15号・4/15号・未定                                                   | 白井駅前センター            |
|              | ライフサポート講座                                     | 介護保険制度と主な老人ホーム、介護施設などの種類について学べます。                                                                                     | 7/13(土)10:00～12:00                                                                                     | 1回    | 12人                             | 6/15号                                                            |                     |
|              | 季節を楽しむ会                                       | 季節の移ろいを感じながら音楽を楽しみましょう。                                                                                               | 4/3(水)10:30～11:30<br>7月                                                                                | 2回    | 自由参加                            |                                                                  |                     |
|              | 白井駅前図エクラブ                                     | 高齢者を対象に造形活動を楽しみます。                                                                                                    | 9/13(金)・9/20(金)<br>10:00～12:00                                                                         | 1回2日間 | 5人                              | 8/15号                                                            |                     |
|              | クッキング教室 パン作り①                                 | お惣菜パン(ウインナーパン、ハムパン)を手作りしましょう。                                                                                         | 4/26(金)                                                                                                | 1回    | 12人                             | 4/2(火)～18(木)                                                     | 富士センター              |
|              | クッキング教室 パン作り②                                 | 2種類のパンを作ります。(くるみパン・黒ゴマチーズ)                                                                                            | 5/26(日)                                                                                                | 1回    | 8人                              | 5/1(水)～                                                          |                     |
|              | 家庭菜園教室                                        | 春蒔き野菜をやってみましょう。                                                                                                       | 5/26(日)                                                                                                | 1回    | 20人                             | 5/1(水)～                                                          |                     |
|              | プチパーソナルカラー診断                                  | 未定                                                                                                                    | 7月                                                                                                     | 1回    | 8人                              | 未定                                                               |                     |

令和6年度 生涯学習ガイド 上半期 【4月～9月】成人向け ※掲載している内容について、変更となる場合があります。詳しくは「主催」にお問い合わせください。

| 対 象          | 講座・イベント名                    | 内 容                                                                       | 実施時期                                     | 回数  | 募集人数  | 募集時期<br>※「○/○号」は広報しるしの掲載時期を記載しています。   | 主 催          |
|--------------|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----|-------|---------------------------------------|--------------|
| 成人向けの講座・イベント | シニアのためのスマホ教室                | スマートフォンの基本と①QR決済②LINEを学びましょう。                                             | ①6/12(水)②9/11(水)<br>13:00～15:00          | 2回  | 各20人  | ①5/15(水)～<br>②8/15(木)～                | 富士センター       |
|              | バランスボール教室                   | バランスボールで健康体操をしましょう。                                                       | 6/25(火)                                  | 1回  | 20人   | 6/1(土)～                               |              |
|              | 飾り太巻き寿司づくり                  | 千葉のふるさと料理でもある「太巻き寿司」を作りましょう。                                              | 7/9(火)                                   | 1回  | 8人    | 6/15(土)～                              |              |
|              | わたしと家族の「そうぞく」講座             | 「相続」が「争族」にならないための準備を始めましょう。                                               | 5/21(火)                                  | 1回  | 10人   | 5/1(水)～                               |              |
|              | 大人の塗り絵講座                    | 認知症予防からストレス解消まで、脳を活性化させる大人の塗り絵を楽しみましょう。                                   | 6/11(火)                                  | 1回  | 12人   | 5/15(水)                               |              |
|              | デジタル講座「スマホの基本とLINE体験」       | LINEを使ってコミュニケーションをとってみましょう。                                               | 4/23(火)・6/7(火)・10/22(火)・12/10(火)         | 4回  | 各回15人 | 4/1号 *4/2(火)受付開始<br>5/15号・10/1号・11/1号 | 桜台センター       |
|              | デジタル講座「はじめてのスマホ体験」          | スマホ初心者向けの講座です。基本となる操作を学びます。                                               | 5/16(木)・11/14(木)                         | 2回  | 各回15人 | 5/1号・11/1号                            |              |
|              | デジタル講座「スマホの基本とキャッシュレス体験」    | 世の中キャッシュレス時代。現金派のあなたも知ってみませんか。                                            | 7/9(火)・1/28(火)                           | 2回  | 各回15人 | 6/15号・1/1号                            |              |
|              | 大人のチャレンジ「写経体験 in 延命寺」       | 住職の講和を聴きお寺や地域との繋がりを学び、写経を体験する。                                            | 5/11(土)                                  | 1回  | 8人    | 4/15号                                 |              |
|              | 桜台キッチン「夏こそエスニック!!～辛ウマタイ料理～」 | 夏はエスニック料理の食材が豊富です。タイ料理を調理して食べましょう。                                        | 7月か8月                                    | 1回  | 12人程度 | 6月か7月                                 |              |
|              | 男女共同参画週間の啓発                 | 男女共同参画への啓発及びPRの実施します。                                                     | 6月                                       | 1回  | 未定    | 5月                                    | 青少年女性センター    |
|              | こころのCafé                    | 人とのコミュニケーションが苦手で引きこもりがちな方の居場所づくりです。                                       | 未定                                       | 複数回 | 未定    | 未定                                    |              |
|              | 福祉センターフェスティバル               | 福祉センター利用サークルや福祉関係団体による体験・発表・模擬店や女性の起業家によるワークショップブース・体験型ブース・飲食ブースなどを出店します。 | 9月                                       | 1回  | 自由参加  | 8月                                    | 福祉センター       |
|              | 人にも環境にもやさしい「せっけんを作ろう!使おう!」  | 浴用・食器洗い・洗濯に使い、防犯グッズとしても役立つ、せっけんの魅力を再発見しましょう。                              | 4/12(金) 10:00～11:30                      | 1回  | 10人   | 4/1号                                  | 白井コミュニティセンター |
|              | お豆腐づくり講座                    | たくさんの栄養素が詰まっている身近な食べ物「豆腐」を 大豆から作りましょう。                                    | 5/17(金) 10:00～12:00                      | 1回  | 16人   | 5/1号                                  |              |
|              | 私にもできる防災・減災講座               | 地域における多様な生活者の視点からの防災・減災について考えましょう。                                        | 5/18(土) 13:00～15:00                      | 1回  | 20人   | 5/1号                                  |              |
|              | ラージ卓球体験講座                   | ラリーが続けやすい大きめのボールを使って、初心者でも 楽しく卓球を楽しみましょう。                                 | 6/10(月)・6/17(月)・6/24(月)<br>各回13:00～15:00 | 3回  | 各回16人 | 未定                                    |              |
|              | スマホ教室                       | スマートフォンの使い方（基本～応用）を学んで、自分のスマートフォンを使いこなしましょう。                              | 8/29(木)<br>①10:00～12:10 ②13:30～15:40     | 2回  | 10人   | 8/15号                                 |              |
|              | 男の料理                        | 1人でも食事が作れるようになることで、人生を楽しみましょう。                                            | 9月                                       | 1回  | 未定    | 未定                                    |              |
|              | 今井の桜生き物観察会<br>(今井の桜プロジェクト)  | 川に住む生き物を通して、原風景を後世に残しましょう。                                                | 9月                                       | 1回  | 未定    | 未定                                    |              |
|              | 己書辛座～全3回～                   | 絵画のように文字を描く「書」で、暑中見舞い状を描いてみましょう。                                          | 6/8(土)・7/6(土)・8/3(土) 各回10:00～11:30       | 全3回 | 8人    | 5月                                    | 西白井コミュニティプラザ |
|              | アロマ講座～全2回～                  | アロマオイルを使って季節に役立つアイテムを作ります。                                                | 6/16(日)・6/23(日) 各回10:30～11:15            | 全2回 | 6人    | 5月                                    |              |
|              | 初めてのNiSA・ideco              | 令和6年1月から制度が変わった概要を学びます。                                                   | 5/10(金)                                  | 1回  | 20人   | 4/15(金)                               | 公民センター       |
|              | 寄せ植え教室+α                    | 室内で楽しむ、ガラス中で観葉植物を育てる「テラリウム」の作り方と育て方を学びます。白井第二小学校の花壇の整備を行います。              | 5/31(金)                                  | 1回  | 10人   | 5/1(水)                                |              |
|              | 介護にまつわる講座                   | 認知症と認知症の介護についてを学びます。                                                      | 5/24(金)                                  | 1回  | 15人   | 5/1(水)                                |              |
|              | ヘルシー食育講座                    | 腸内環境を整えて免疫力がアップする講話と調理実習を行います。                                            | 6/7(金)                                   | 1回  | 16人   | 5/15(水)                               |              |
|              | ばらっぱ饅頭講習会                   | 郷土のお菓子ばらっぱ饅頭の作り方を学びます。                                                    | 未定                                       | 1回  | 12人   | 未定                                    |              |
|              | ポッチャと水分補給セミナー               | パラリンピック競技のポッチャの体験と水分補給の大切さを学びます。                                          | 未定                                       | 1回  | 24人   | 未定                                    |              |

令和6年度 生涯学習ガイド 上半期 【4月～9月】成人向け ※掲載している内容について、変更となる場合があります。詳しくは「主催」にお問い合わせください。

| 対 象          | 講座・イベント名      | 内 容                                   | 実施時期                                                           | 回数        | 募集人数  | 募集時期<br>※「○/○号」は広報しろいの掲載時期を記載しています。 | 主 催          |
|--------------|---------------|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------|-------|-------------------------------------|--------------|
| 団体<br>育<br>成 | 手芸カフェ         | 手芸が好きな人同士で集まれる場をつくり、地域交流を深めます。        | 毎月第3日曜日                                                        | 6回        | 自由参加  |                                     | 西白井複合センター    |
|              | システム勉強会       | パソコンを使って公民館抽選予約を一緒にしてみましょう。           | 8月分抽選 6/5(水)・6/19(水)<br>10月分抽選 8/9(金)・8/23(金)<br>各回10:00～12:00 | 2回(1回2日間) | 各回2団体 | 8月分抽選 5/15号10月分抽選 7/15号             | 白井駅前センター     |
|              | 館内ツアー         | 公民館・児童館・図書室・憩いの家等の施設やサークルを紹介します。      | 6/15(土)・6/23(日)<br>7/17(水)・7/26(金)<br>9/10(火)・9/26(木)          | 6回        | 各回8人  | 6月～9月                               |              |
|              | 音楽鑑賞会         | 音楽を楽しみながら交流を図りましょう。                   | 7月・11月                                                         | 2回        | 各10人  | 7月・11月                              | 富士センター       |
|              | 映画鑑賞会         | 映画を楽しみながら交流を図りましょう。                   | 5月・9月・1月                                                       | 3回        | 各10人  | 5月・9月・1月                            |              |
|              | 富士センター音楽祭     | 様々な音楽活動をしている方々によるコンサートです。             | 9/29(日)                                                        | 1回        | 自由参加  | 9/1(日)～                             |              |
|              | 美化交流会         | センターの清掃や草花の植え替え作業を通し、地域の交流を深めましょう。    | 5/20(月)<br>11/18(月)                                            | 2回        | 自由参加  |                                     |              |
|              | 世代間交流         | 地域交流を兼ねて子どもから大人までポッチャを楽しみましょう。        | 6/23(日)                                                        | 1回        | 50人   | 6/1(土)～                             |              |
|              | エンジョイ！スマイル倶楽部 | 年間を通して体操・脳トレ・お楽しみ会を開催します。認知症予防にもなります。 | 4月～3月（8月除く）                                                    | 全11回      | 15人   | 途中参加を希望する場合は、桜台センターへお問い合わせください      | 桜台センター       |
|              | サロン クローバー     | 地域のボランティアによるコミュニティサロンで、楽しい時間を過ごしましょう。 | 毎月第3水曜日<br>10:00～14:00                                         | 毎月1回      | 自由参加  |                                     | 白井コミュニティセンター |

|              |              |                 |              |                                           |  |  |  |
|--------------|--------------|-----------------|--------------|-------------------------------------------|--|--|--|
| 【問い合わせ先】     |              |                 |              | 【休館日一覧】                                   |  |  |  |
| 西白井複合センター    | 047-492-1011 | 白井駅前センター        | 047-497-1151 | <u>（月曜日・祝日・年末年始）</u>                      |  |  |  |
| 桜台センター       | 047-491-7111 | 富士センター(学習等供用施設) | 047-446-1911 | 西白井複合センター・白井駅前センター・桜台センター・富士センター（学習等供用施設） |  |  |  |
| 青少年女性センター    | 047-492-2022 | 白井コミュニティセンター    | 047-491-1505 | プラネタリウム館・図書館・郷土資料館                        |  |  |  |
| 白井児童館        | 047-491-0166 | 公民センター          | 047-492-5266 | <u>（火曜日・祝日・年末年始）</u>                      |  |  |  |
| 西白井コミュニティプラザ | 047-497-5771 | 白井市図書館          | 047-492-1122 | 白井児童館・白井コミュニティセンター・西白井コミュニティプラザ           |  |  |  |
| 郷土資料館        | 047-492-1124 | プラネタリウム         | 047-492-1125 | <u>（祝日・年末年始）</u>                          |  |  |  |
| 生涯学習課        | 047-401-8942 | しろい市民まちづくり      |              | しろい市民まちづくりサポートセンター                        |  |  |  |
|              |              |                 |              | <u>（日曜日・祝日・年末年始）</u>                      |  |  |  |
|              |              |                 |              | 公民センター・青少年女性センター・老人福祉センター                 |  |  |  |
|              |              |                 |              | <u>（土日・祝日・年末年始）</u>                       |  |  |  |
|              |              |                 |              | 生涯学習課                                     |  |  |  |

## 【自立や社会参加を支援します！】市と市内のセンターでは、若者の自立や社会参加の支援に取り組んでいます。

### ○ニート・ひきこもり相談会 【生涯学習課社会教育係】

ニートやひきこもりに悩む方やその家族を対象とした、気軽に相談できる相談会を月1回開催しています。

※開催日は市広報やホームページ、チラシ等でお知らせしています。

対象：市内在住で中学校を卒業した15～39歳までの人やその家族

参加方法：対面またはオンライン（Zoom）

### ○サロン クローバー 【白井コミュニティセンター】

おしゃべりしながらお茶を楽しむ地域交流の場です。

実施日時：毎月第3水曜日 午前10時～午後3時

対象：自由参加

### ○白井自悠館（しろいじゆうかん） 【白井児童館】

市内在住・在学の中学1年生～18歳未満を対象に、児童館の開館時間を午後7時まで延長し、居場所づくりを行います。お友だちとのおしゃべりや自主学習など過ごし方は児童館と同じです。

開催日：第1～4金曜日（祝日は除く）

対象：市内在住・在学 中学1年生～18歳未満

※利用にあたっては登録（要保護者の承諾）が必要です。

登録後、登録カードを発行しますので、2回目以降はカードを受付に提出すると利用できます。

（カードは18歳まで使えます。）

### ○「子どもの早朝預かり」 【学習等供用施設】

早朝7時から学校登校までの間、子どもをセンターで預かります。

実施日時：火～金 午前7時～午前7時45分

対象：子どもより先に仕事に出なければならないご家庭の児童

### ○白井駅前遊学（しろいえきまえゆうがく） 【白井駅前児童館】

「青少年の居場所づくり」を進める中で中学生・高校生に夜間開放しています。

午後5時以降の延長開放を「駅前遊学」と呼んでいます。

日時：児童館開館日 中学生 午後5時～午後7時

高校生 午後5時～午後8時

対象：市内在学・在住の中高生

—利用方法—

事前に保護者署名（自書）入りの「駅前遊学利用登録票」提出が必要です。

「登録票」にもとづき「登録カード」を発行します。利用の際には提出してください。

登録票は、駅前センター窓口で配布しています。毎年度更新が必要です。

### ○コミプラ自習室 【西白井コミュニティプラザ】

市内在住の中学1年生～高校3年生を対象に自主学習の場を提供します。

事前登録制で午後8時まで学習することができます。

（受入人数：先着20名／1日、事前予約可）

実施日時：毎日（休館日除く）午後5時～午後8時

対象：市内在住の中学1年生～高校3年生（新規登録時は保護者の確認必須）

※なお、希望者には無料Wi-Fiを提供します。ご希望の方は登録・更新時に併せて手続きをお願いします。

注）貸館利用者優先のため。提供できない場合があります。

### ○こころのCafe 【青少年女性センター】

人とのコミュニケーションに悩んでいる自助グループと交流しながら、こころの回復をしていきませんか。

対象：女性のみ（15～35歳までの独身女性）

### ○もっとほっとルーム 【桜台センター】

市内在住・在学の中学１年生～１８歳未満を対象に、児童館の開館時間を延長し、居場所づくりを行います。お友だちとのおしゃべりや自主学習など過ごし方は児童館と同じです。

実施日：第１～４金曜（第１：学習支援者 第２：居場所 第３：レクで体を動かす 第４：居場所＋YSB桜台及びハートの会協力・不登校の子どもやその保護者の支援）

対象：市内在住・在学 中学１年生～１８歳未満

※利用にあたっては登録（要保護者の承諾）が必要です。一度登録している人も毎年更新が必要です。

登録後、登録カードを発行しますので、２回目以降はカードを受付に提出すると利用できます。

### ○「スマホ何でも相談」 【福祉センター】

内容：・スマホの使い方・無料体験

・料金プラン見直し相談

・マイナンバー申請とマイナポイント登録

実施日：毎月第２木曜日 午前１０時～午後１時

対象：どなたでも

### ○富士センター学習室【学習等供用施設】

内容：自主学習スペースの提供をします。

実施日時：毎日（休館日を除く）午前９時～午後８時

対 象：市内在住、在学の中学生から１８歳まで

※午後５時以降利用する方は、「利用登録」の提出が必要です。利用登録する場合には、保護者署名(自署)が必要です。「利用者登録」の受付は午前９時から午後５時までです。

### ○健康・生活相談 【福祉センター】

毎月１回、血圧測定や健康に関する相談を実施します。

実施日時：毎月第３土曜日 午前１１時～正午（土曜日開催）

対 象：市内在住６０歳以上の人

### ○子育ておしゃべり会 【西白井コミュニティプラザ】

お子さんを遊ばせながらおしゃべりしたり、気分転換やお友達づくりをしましょう。

子育てに頑張るママやパパのためのイベントを計画中です。

・実施日時 毎月第２水曜日 １０：１５～１１：３０

・対 象 ０歳～３歳のお子さんがあるパパ・ママ

・定 員 先着１０組

・共 催 七次台小学校区地区社会福祉協議会

※原則無料ですが、開催日によって内容が異なるため、参加費が必要な場合もあります。

参加ご希望の方は事前にお問い合わせください。

