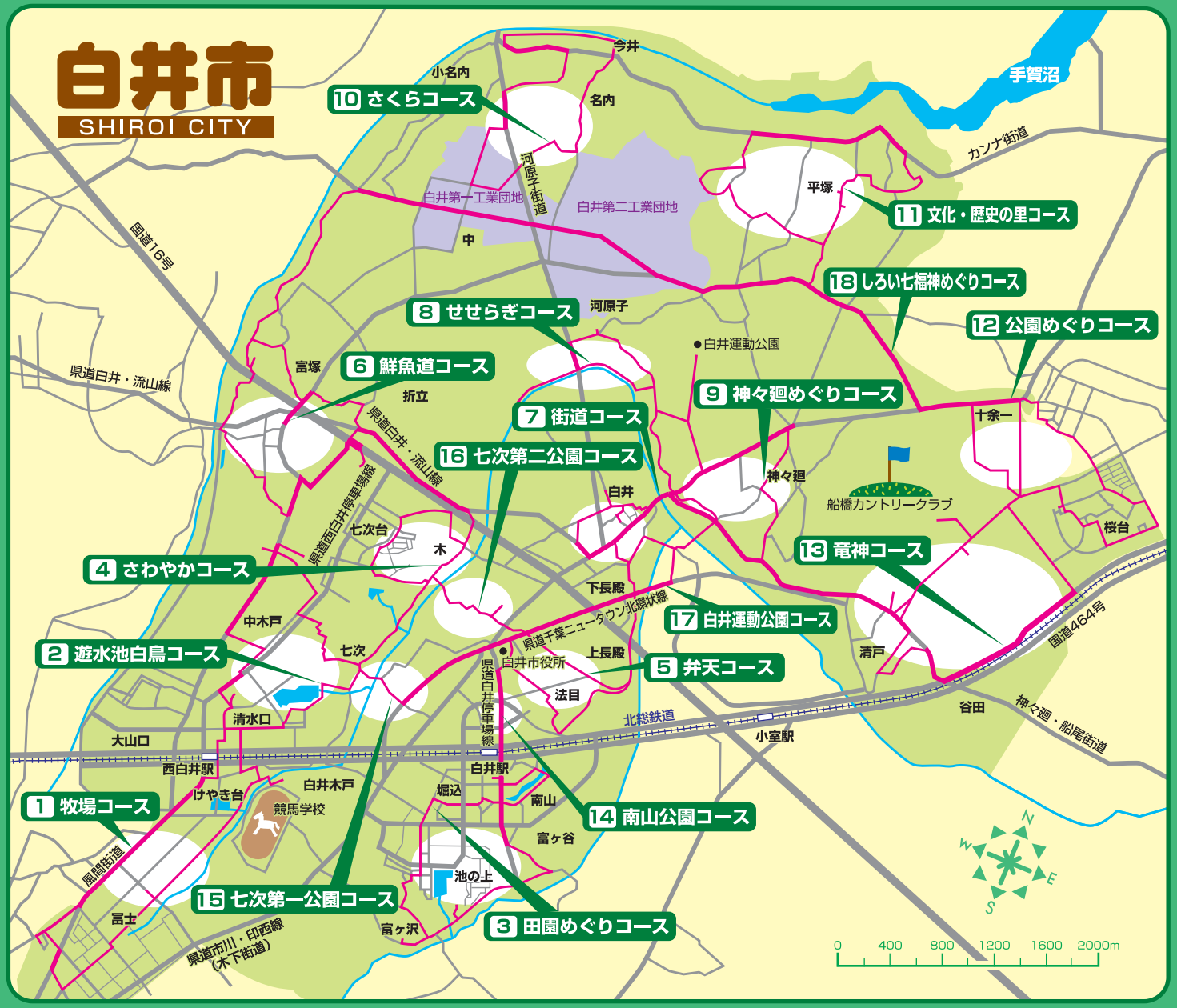
コース全体図



地　区・コース名	距離（歩数）	距離（km）
1.牧場コース（富士地区）	9,001	5.4km
2.遊水池白鳥コース（中木戸・七次地区）	8,003	4.8km
3.田園めぐりコース（富ヶ谷・富ヶ沢地区）	9,502	5.7km
4.さわやかコース（木・七次地区）	7,669	4.6km
5.弁天コース（法目・上長殿地区）	3,669	2.2km
6.鮮魚道コース（富塚・折立地区）	6,504	3.9km
7.街道コース（白井地区）	4,004	2.4km
8.せせらぎコース（神々廻地区西部・河原子地区）	7,669	4.6km
9.神々廻めぐりコース（神々廻地区東部）	7,837	4.7km
10.さくらコース（名内・今井地区）	7,502	4.5km
11.文化・歴史の里コース（平塚地区）	9,336	5.6km
12.公園めぐりコース（十余一・桜台地区）	7,169	4.3km
13.竜神コース（谷田・清戸地区）	9,003	5.4km
14.南山公園コース	2,168	1.3km
15.七次第一公園コース	5,335	3.2km
16.七次第二公園コース	3,002	1.8km
17.白井運動公園コース	7,002	4.2km
18.しろい七福神めぐりコース	36,335	21.8km
合　計	150,710歩	90.4km

※歩幅は60cm/歩

もくじ
Contents

はじめに　P. 1
注意事項　P. 2
しろいの四季　P. 3
コース全体図　P. 5
1 .牧場コース　P. 7
2 .遊水池白鳥コース　P. 9
3 .田園めぐりコース　P.11
4 .さわやかコース　P.13
5 .弁天コース　P.15
6 .鮮魚道コース　P.17
7 .街道コース　P.19
8 .せせらぎコース　P.21
9 .神々廻めぐりコース　P.23
10.さくらコース　P.25
11.文化・歴史の里コース　P.27
12.公園めぐりコース　P.29
13.竜神コース　P.31
14.南山公園コース　P.33
15.七次第一公園コース　P.35
16.七次第二公園コース　P.37
17.白井運動公園コース　P.39
18.しろい七福神めぐりコース　P.41
〈参考1〉ウォーキングの活用について　P.43
〈参考2〉さらに健康づくりに参加したい人へ　P.45
〈参考3〉白井市の指定文化財　P.46