

## 知っていますか？ 7月から自転車保険への加入が義務化！

**5月は自転車安全利用推進強化月間**

多くの人が利用する自転車は身近な交通手段ですが、歩道でスピードを上げて走ったり、信号無視や車道の右側を走行（逆走）するなどの危険な運転は、思わぬ大きな事故につながります。市内で発生した交通事故の約20%が自転車関係する事故となっています（令和3年：113件中23件）。

千葉県では「千葉県自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」の改正により、7月1日（金）から自転車利用中の事故で他人にけがをさせた場合などの損害を賠償できる保険への加入が義務化されます。詳細は千葉県ホームページ（QRコード）を確認してください。

自転車による事故は、誰もが被害者にも加害者にもなる可能性があり、加害者になると、高額な賠償金を請求されることもあります。必ず自転車保険に加入しましょう。

☎市民活動支援課 ☎401-4081



### 印西警察署メッセージ

自転車は、子どもから高齢者まで誰でも気軽に乗ることができるとても便利な乗り物ですが、道路交通法では軽車両に位置づけられており、「車の仲間」になります。自転車に乗るときは交通ルールをきちんと守らなければ、自分が被害者になるだけでなく、人にけがをさせて加害者になってしまう場合もあります。また、自転車を運転中に信号無視や一時不停止といった危険な交通違反をくり返した場合には、「自転車運転講習」を受けなければなりません。悲惨な交通事故を発生させないために、自転車は、交通ルールをよく理解して正しく乗りましょう。



印西警察署交通課長  
川田智子さん

## こんな事例も・・・ 損害賠償額：9,521万円

小学生が夜間自転車で坂道を走行していたところ、歩行中の女性に気付かず正面衝突。女性は頭の骨を折るなどし、意識不明の重体となった。

この時、小学生が前方不注意であったこと、ヘルメットを着用していなかったことなどから、保護者に9,521万円の損害賠償金の支払いが命じられた。

## 道路交通法違反です！

飲酒運転      携帯電話

ヘッドホンなど      傘さし



### ちばサイクルール

自転車は身近な交通手段ですが、自転車側に法令違反がある重大な交通事故が後を絶ちません。自転車に乗るときは「ちばサイクルール」を確認し、交通ルール・マナーを徹底しましょう。

#### 自転車に乗る前のルール

- ① 自転車保険に入ろう
- ② 点検整備をしよう
- ③ 反射器材を付けよう
- ④ ヘルメットをかぶろう
- ⑤ 飲酒運転はやめよう



#### 自転車に乗るときのルール

- ① 車道の左側を走ろう
- ② 歩いている人を優先しよう
- ③ ながら運転はやめよう
- ④ 交差点では安全確認しよう
- ⑤ 夕方からライトをつけよう

### 市長メッセージ

#### ◆児童生徒の大切な命を守るために

昨年6月、八街市で下校中の児童が巻き込まれた大変痛ましい交通事故が発生しました。これを受け市では、学校関係者や警察などと合同で例年以上の通学路点検を実施し、注意喚起を促す立看板の設置や路面標示などを行い、安全対策に努めてきました。

このようななか、交通量が非常に多い国道16号などの危険な道路を通学する児童の安全を確保するため、白井第一小学校と白井第二小学校において、今年度からスクールバスを試行しています。また、七次台小学校においては、誘導員が登下校に同行して安全指導を行っています。児童・生徒を守るため、引き続き関係機関と連携し対策を強化していきますが、市民の皆さんも交通ルールを守り、事故のない安全・安心なまちづくりにご協力をお願いします。



スクールバス乗車の様子

#### ◆感染拡大の「第7波」に備え、ワクチン接種と感染対策の徹底を

大型連休を迎え感染拡大が懸念されます。4月21日時点でワクチン接種対象者の約60%の方が3回目の接種を終えているところですが、20歳以下の3回目の接種率は低い状況です。日頃の感染対策を継続するとともにワクチン接種の意義や効果についてお考えいただき、ご協力をお願いします。



白井市長 笠井喜久雄

# 令和3年度下半期 市の財政状況

## 一般会計

令和3年度の一般会計予算は201億8,743万6千円で編成され、その後の補正予算（55億4,371万1千円）と令和2年度から令和3年度に繰り越した予算（9億6,264万6千円）を合わせた予算現額は、266億9,379万3千円となりました。



補正予算による増額の主な内容は、新型コロナウイルス感染症対策やワクチン接種、公園施設環境整備事業および通学路交通安全緊急対策工事などによるものです。

なお、市の会計年度は3月31日までですが、令和3年度中に確定した債権や債務については、現金の未収・未払いの整理を行う出納整理期間が5月31日まで設けられているため（公営企業会計である水道事業、下水道事業を除く）、最終的な決算額は現時点とは異なります。決算額については、確定後に改めてお知らせします。

他 グラフ・表中の数値は千円未満を四捨五入しているため、合計と内訳が一致しないところがあります。

問 財政課 ☎401-6658

### ◆歳入

項目	億円
市税	92億3,007万円
地方消費税交付金	12億8,880万円
地方交付税	13億8,177万円
国・県支出金	16億9,270万円
繰越金	16億8,838万円
その他	78億945万円
合計	266億9,379万円
収入済額	231億2,192万円

### ◆歳出

項目	億円
総務費	34億6,498万円
民生費	30億8,844万円
衛生費	103億8,818万円
土木費	93億4,333万円
消防費	24億5,365万円
教育費	21億4,957万円
公債費	28億4,890万円
その他	16億2,921万円
合計	11億9,659万円
支出済額	11億3,511万円

## 市民一人あたりのデータ

3月末現在の基金残高(現金部分)51億8,097万円、借入金合計額228億9,217万円を同日の人口62,745人で割って算出しています。



貯金残高  
8万2,572円



借入金残高  
36万4,845円



地方自治法の規定により、令和3年度下半期（令和4年3月31日現在）の財政状況をグラフなどで紹介します（総決算ではありません）。

棒グラフの見方

予算額 収入額 支出額

## 特別会計

特定の事業について、一般会計と別に会計を設けています。

項目	億円
国民健康保険	61億2,656万円
介護保険	56億2,203万円
後期高齢者医療	55億3,139万円
	41億999万円
	40億6,748万円
	36億3,693万円
	8億3,323万円
	8億3,171万円
	7億1,803万円

## 公営企業会計

公営企業会計は、民間企業に準じた経理の方式を適用しています。

問 上下水道課 ☎401-5203

項目	億円
水道	6億2,964万円
資本的収支(建設など)	5億8,676万円
水道	6億2,964万円
資本的収支(建設など)	5億5,784万円
	5,390万円
	3,076万円
	8,615万円
	7,778万円

項目	億円
下水道	15億411万円
資本的収支(建設など)	6億6,961万円
下水道	15億1,406万円
資本的収支(建設など)	5億9,061万円
	3億5,847万円
	2億9,771万円
	4億6,312万円
	4億2,674万円

## 市の借入金（地方債）残高

施設の建設などにかかる財源調達や年度間での財政負担の平準化、世代間の負担調整を図るため、借入れをしています。

一般会計	総務債（庁舎整備などのため）	121億2,761万円
	衛生債（水道の整備に対する出資）	9億5,140万円
	土木債（道路や公園の整備などのため）	19億1,162万円
	教育債（教育施設のため）	47億9,630万円
	その他（民生、農林水産業、消防のため）	3億1,411万円
	下水道事業特別会計	16億3,851万円
	水道事業会計	11億5,262万円
	合計	228億9,217万円

## 宝くじの収益金を市事業に活用しています！

市では、公益財団法人千葉県市町村振興協会から新市町村振興宝くじの収益金の配分を受けています。令和3年度は、「子ども医療費助成事業」の財源の一部に活用しました。

## サマージャンボ宝くじ・ハロウィンジャンボ宝くじは千葉県内の宝くじ売り場で買ひましよう！

サマージャンボ宝くじ・ハロウィンジャンボ宝くじは、新市町村振興宝くじです。収益金は、県内の販売実績などに応じて各市町村に交付されます。購入の際は、県内の宝くじ売り場で買ひましよう。

～みんなでまちをきれいにしましょう～

**ごみゼロ運動**

「ごみゼロ運動」は毎年5月30日(ごみゼロの日)に近い日曜日に、住民の協力により地域の散乱ごみの収集を行う統一美化キャンペーンです。自治会などの単位で行いますが、コロナ禍や地域の状況を鑑み、実施しない自治会もありますので、詳しい内容はお住まいの地域の自治会などに確認してください。



**注意事項**①雨天で中止の場合は、朝に防災無線でお知らせする予定です。②家庭や企業、団体からのごみは、絶対に出さないください。③密集を避け、感染症対策に配慮してください。

**時**29日(日)9:30まで(9:30から市および委託事業者が回収します)  
**所**市内の道路周辺など

**まちピカ大作戦**

自主的な環境美化活動に対し、ごみ袋の提供などの支援をする「まちピカ大作戦」というごみゼロ運動と同様の制度があります。任意の日を実施できるので、ぜひ活用し、引き続き市の環境美化の推進にご協力ください。

**問**環境課 ☎401-5429

**証明書発行窓口(出張所)に関するアンケート調査**

市では、白井駅前・富士・西白井複合・桜台・公民センターの5カ所の出張所に職員・機器などを配置して各種証明書の発行を行っています。マイナンバーカードを利用した住民票などのコンビニ交付の普及や行政機関の情報連携により、出張所での証明書発行件数が年々減少しています(下表を参照)。

このようなことから、**◆過去3年間の証明書等発行件数**

年度	出張所	コンビニ交付	市役所など
R1	9,063件	1,291件	45,064件
R2	7,393件	2,451件	42,211件
R3	6,165件	5,013件	42,144件

経費の削減などを図るため、**出張所窓口を廃止することを検討しています。**

現在、無作為抽出により市内在住18歳以上

2,000人に対してアンケート調査を実施していますので、送付があった場合は回答くださるようお願いします。

**問**市民課 ☎401-3846

**マイナンバーカードでコンビニ交付**

マイナンバーカードを持っていれば、曜日に関わらずコンビニ(6:30～23:00)で住民票などを取得することができます。まだ持っていない人はこの機会に申請しましょう。

**◆マイナンバーカードの交付状況(R4.3.31時点)**

	人口	交付枚数	交付率
白井市	63,162人	30,003枚	47.5% (申請率53.2%)
千葉県	6,322,897人	2,793,423枚	44.2%
全国	126,654,244人	54,831,522枚	43.3%

**「なるほど行政講座」を受講しませんか**

市では、皆さんのもとに職員が出向き、市の取り組みなどを紹介する「なるほど行政講座」を実施しています。令和3年度は、延べ14団体、約250人が受講しました。今年度は新たに「縁起でもない話をしよう!もしもの時に備える終活支援講座」を追加した73の講座を用意しています。

講座の一覧表は市ホームページで確認できます。企画政策課窓口でも配布しています。

**時**年末年始を除く毎日 9:00～21:00(1講座90分以内)

**所**市内

**対**市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上の団体・自治会、PTA、学習グループ・学校や会社で行う研修会など  
※営利・政治・宗教目的の研修やイベントなどには利用できません。

**他**会場の手配や当日の進行、参加者への開催通知は主催者(講座依頼者)が行ってください。受講料は無料ですが、講座内容により材料費などの費用が別に掛かる場合があります。

**申**開催日の20日前まで(該当日が休日の場合はその後の直近の平日)に、講座一覧表記載の担当課か「ちば電子申請サービス」の「令和4年度白井なるほど行政講座受講申請」へ

**問**企画政策課 ☎401-5998

**住宅用省エネ設備設置に対する補助金**

家庭における地球温暖化対策促進のため、令和5年2月28日まで新たに住宅用省エネルギー設備を設置する人を対象に予算の範囲内で補助金を交付します。予算の残額などの詳細は市ホームページで確認してください。

**申請期間** 令和4年5月23日(月)～令和5年2月28日(火)

**申** 申請書(窓口、市ホームページにあります)に必要事項を記入し、必要書類を添えて環境課

**問**401-5409へ

補助対象設備(要件有)	補助金額
家庭用燃料電池システム(エネファーム)	・停電時自立運転機能あり ▶上限10万円 ・停電時自立運転機能なし ▶上限5万円
定置用リチウムイオン蓄電システム	上限7万円
窓の断熱改修	補助対象経費の4分の1 上限8万円
太陽熱利用システム	上限5万円
電気自動車	・住宅用太陽光発電設備を併設する▶上限10万円 ・住宅用太陽光発電設備およびV2H充放電設備を併設する▶上限15万円
V2H充放電設備	補助対象経費の10分の1 上限25万円

**親元同居近居支援補助金～若い世代定住プロジェクト近居推進事業～**

**◆前期の受付を10日(火)から開始!予算がなくなり次第終了(先着順)**

市内に居住する親世帯と同居・近居を目的に住宅の購入などをして、市外から転入してきた若い世代の人に、住宅の購入費用などを補助します。



**◆補助対象・限度額**(詳細は問い合わせてください)

(1) 床面積50㎡以上の住宅を購入または新築した場合 限度額40万円

(2) 住宅を床面積30㎡以上増築した場合 限度額30万円

(3) 20万円以上のリフォーム工事をした場合 限度額10万円

※中学生以下の子どもがいる場合は、10万円加算します。

**問**建築宅地課 ☎401-4675へ

**建物の耐震改修などに関する各種補助を活用しませんか**

市では、建物の改修などに関する各種補助金を取り扱っています。

補助金などを活用するにはそれぞれ一定の要件を満たし、工事などを発注する前に申請が必要になります。詳細は問い合わせてください。

**問**建築宅地課 ☎401-4675へ

**◇危険なコンクリートブロック塀などの除却費用の一部を補助**

今後も予想される大地震発生時に倒壊などの恐れのある危険なコンクリートブロック塀などの対策を推進するため、危険なコンクリートブロック塀などの除却に要する費用の一部を補助します。(申請前に要事前相談)

**補助対象・限度額** 道路に面する危険なコンクリートブロック塀などの全部または一部の除却などに要する費用(1㎡につき上限2万円)の2分の1で限度額は10万円です。

**◇住宅耐震診断および改修工事費用の一部を補助**

昭和56年5月以前に着工した戸建住宅やマンションなどの耐震診断費用や戸建住宅の耐震改修工事費用の一部を補助します。

**補助対象・限度額** 戸建住宅の耐震診断・7万円、戸建住宅の耐震改修工事・50万円、マンションなどの耐震診断・限度額は問い合わせください。

**◇マンション管理アドバイザーの派遣**

複雑多様化する分譲マンション管理に係る諸問題について、県マンション管理士会の協力を得て「マンション管理アドバイザー」の派遣を行っています。

派遣料は無料で、1管理組合につき、年2回まで利用できます。管理・運営などについて、相談してください。

**◇アスベストの分析調査・除去工事の費用の一部を補助**

「アスベスト吹き付け材」は、昭和30年ごろから平成元年まで製造されていました。「アスベスト吹き付け材」の使用が疑わしい箇所が見つかったら、早期の調査を行いましょう。

**分析調査の対象・限度額** アスベスト吹き付け材が施工されている恐れのある建築物の分析調査費・限度額25万円。

**除去工事の対象・限度額** 分析調査で「アスベスト吹き付け材が施工されている」ことが確認されている建築物の除去工事費・限度額120万円。

**文化財の動画を紹介するマップを作成**

市では、さまざまな文化財についての動画をYouTubeで公開しています。

文化財の位置を地図で示し動画を紹介する「しろいのれきし案内」を作りました。

白井市郷土資料館で配布するほか、市ホームページに掲載しています。是非ご覧ください。

**問**生涯学習課 ☎492-1123



## イベント

### ともしびのタペ in 梨の泉



東日本大震災や全国の自然災害の犠牲者追悼として、灯ろうをともしびイベントを行います。

**時** 13日(金) 18:00～20:00  
**所** 白井駅南口梨の泉(雨天時は白井駅改札前通路、荒天時は中止)  
**問** 西白井複合センター ☎492-1011

### 延期 | アクティブ市民&サークル応援プロジェクト 縁結びデー

サークルに参加して何かやってみたい人と、仲間を増やしたいサークルを結ぶイベントを行います。

メンバーを募集しているサークルが活動内容を紹介します。活動紹介後には、サークル紹介ブースにて質疑応答・入会手続きもできます。

当初5月21日(土)に開催を予定していましたが、下記の日程に延期となりました。ご理解ください。

**時** 6月19日(日) 13:00～16:00  
**所** 白井駅前センター ☎497-1151



### 手賀沼流域7市巡回～野鳥写真展～

豊かな生態系を育む手賀沼の野鳥たちを「我孫子野鳥を守る会」の会員が撮影した、選りすぐりの写真をラインアップします。手賀沼の野鳥の魅力、探鳥の楽しさ、野鳥と共存できる環境保全の大切さを手賀沼流域7市の会場でご覧ください。

**時** 5月25日(水)～9月6日(火)  
**所** 流域7市(印西市→鎌ヶ谷市→我孫子市→柏市→白井市→松戸市→流山市)で順次開催

**白井市** 8月1日(月)～16日(火) しろい市民まちづくりサポートセンター 多目的スペース ※11日(木)は休館 ※会場など詳細は手賀沼流域フォーラム実行委員会ホームページ 野鳥写真展特設サイト ([URL https://teganumaforum.com/wildbird/](https://teganumaforum.com/wildbird/)) で確認してください。

主催:手賀沼流域フォーラム実行委員会・我孫子野鳥を守る会  
 後援:公益財団法人山階鳥類研究所 ※我孫子野鳥を守る会創立50周年記念事業  
**問** 手賀沼流域フォーラム実行委員会事務局 竹内 ☎090-3907-8355 環境課 ☎401-5409

## 講座・講演

### 初級手話講習会(全8回)

耳の不自由な人とコミュニケーションを取る手段の一つに手話があります。基礎的な知識と技術を学び、耳の不自由な人と交流を深めませんか。参加者同士の集いの場ともなり、和やかな雰囲気です。講座が行われます。

初心者向けですので、安心して参加してください。

**時** 5月30日、6月6日・13日・20日・27日、7月4日・11日・25日(各月曜日) 14:00～16:00  
**所** 保健福祉センター3階  
**対** 一般 15人  
**師** 白井市聴覚障害者協会、白井市手話通訳者  
**費** 1,000円(テキスト代)  
**申** 5月20日(金)までにボランティアセンター ☎492-5716

### 傾聴ボランティア養成講座(全4回)

相手に寄り添い話を聞き、相手の気持ちを理解する「傾聴」の基礎的な知識と技術を学びます。

コロナ禍の今も傾聴を必要としている人がいます。

**時** 5月26日、6月2日・9日・16日(各木曜日) 13:30～16:00  
**所** 保健福祉センター3階  
**対** 興味関心のある人 先着16人  
**師** NPO法人パートナーシップ&リスニングアソシエーション  
**申** 5月20日(金)までにボランティアセンター ☎492-5716

## スポーツ

### 運動公園イベント

□レディースダブルス テニスマッチ<女子連C・D級レベル>

**時** 6月22日(水) 9:00～16:00(雨天中止)  
**対** 18歳以上の女性ペア 先着24組  
**内** リーグ戦およびトーナメント戦  
**費** 1組3,000円(保険代含む)

**所** 申 5月26日(木)～6月19日(日)までに白井運動公園 ☎497-0222へ  
**第6回テニス教室 | 初級者コース・経験者コース**

**時** 6月23日・30日、7月7日・14日・21日(各木曜日)  
**初級者コース** 10:00～12:00  
 最近テニスを始めた人、久々に再開したい人

**経験者コース** 14:00～16:00  
 より多く勝てる技術・戦術を伝授!  
**対** 18歳以上の男女  
**費** 5,000円(全5回受講分、保険代含む)

**他** 貸ラケット有り、雨天中止時は返金  
**所** 申 6月19日(日)までに白井運動公園 ☎497-0222へ

ちょっと知りたい

## 大人のための天文教室

～生活を豊かにする理科シリーズ第18弾～

テーマは「宇宙は立体3」。今年度は「重箱の隅を少しつついて」天文現象を見ていきます。

よく知っている満月の模様も毎月違いがあり、土星も毎年、環の傾きが異なります。「あ、何故?」と日常疑問に思う宇宙について、5回シリーズで詳しく見ていきましょう(1回参加可)。

日程	内容
5月19日(木)	太陽とお誕生日の星座
6月16日(木)	惑星集合～夏の部
9月15日(木)	木星 ガリレオ衛星の公転・土星の環の傾き30年
10月20日(木)	皆既月食と天王星食・月の1カ月、1年の動き
11月17日(木)	月の秤動、惑星集合～冬の部

**時** 11:00～12:00

**対** 先着各回40人

**費** 市内大人280円、市外大人350円

**所** 申 開催日の前日までに、プラネタリウム館 ☎492-1125へ

## 健康

### 骨密度測定会

自分の骨の状態を知り、骨粗しょう症予防について学びませんか。

**時** 24日(火) 13:00、13:30、14:00、14:30、15:00(結果を受け取ったら順次終了)

**所** 保健福祉センター

**対** 20歳以上で現在骨粗しょう症の治療を受けていない人 各回16人

**持** 筆記用具

**他** 裸足で測定します

**申** 5月2日(月)から①住所②氏名③年齢④電話番号⑤希望受付時間を健康課 ☎497-3494 ☎kenko-dukuri@city.shiroi.chiba.jp (件名「骨測定会」)へ

### 成田赤十字病院公開健康講座「糖尿病の基礎知識」

～血糖値が高めですといわれたら～

**時** 28日(土) 14:00～15:30

**所** 成田市保健福祉会館

**対** 一般 先着50人(YouTubeを使用したライブ配信あり)

**師** 成田赤十字病院糖尿病・内分泌代謝内科部長 橘香穂里さん

**申** 成田赤十字病院社会課 ☎0476-22-2311 [URL https://www.narita.jrc.or.jp/form/lecture/kenkokoza/](https://www.narita.jrc.or.jp/form/lecture/kenkokoza/)

### 女性のためのヘルシー食育講座～体の中からキレイになろう!～

女性が気になる悪玉コレステロールや骨粗しょう症、更年期障害などに効果的な食事について紹介します。希望者はベジチェック(野菜摂取推定量)や血管年齢測定ができます。

**時** 31日(火) 10:00～11:30

**所** 保健福祉センター

**対** 市内在住の女性 先着12人

**内** 管理栄養士による講話、調理デモンストラーションの見学

**調理デモメニュー**▶ 鮭のマリネ、パンプキンサラダ、野菜とお豆のトマトスープ(調理実習、試食はありません)

**持** 筆記用具

**申** 27日(金)までに①氏名、②住

所、③電話番号、④年齢を健康課 ☎497-3494 ☎kenkou@city.shiroi.chiba.jpへ

### 風しんの抗体検査・予防接種無料クーポンの期限延長(成人男性向け)

免疫のない女性が妊娠中に感染すると「先天性風しん症候群」という病気を胎児に引き起こすことがあります。

風しんの感染拡大防止のため、抗体保有率が低い世代の男性は、クーポン券を利用して抗体検査と予防接種を無料で受けることができます。

クーポン券の期限が令和5年3月まで延長になっています。利用していない人は早めに利用しましょう。

**対** 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

**他** 転入や紛失などでクーポン券をお持ちでない人は再発行しますので連絡してください。

**問** 健康課 ☎497-3495

### 風しん予防接種費用の一部助成

検査の結果、抗体価が低いと判定され、風しんの予防接種を受けた人に対して費用の一部を助成しています。

**対** 次の①または②に該当する市民で風しん抗体検査の結果が抗体陰性または判定保留もしくはEIA価8.0未満と判定された人

①妊娠を希望する女性とその同居者  
 ②妊婦の同居者

※EIA法以外の方法で抗体検査をした人については、EIA価8.0未満と同等の換算値と判定された人

**費** 予防接種費用の半額(風しんワクチンは3,000円、麻疹風しん混合ワクチンは5,000円を上限)

**他** 助成回数は1人1回まで。風しんの抗体検査は千葉県が費用助成をしています。

**申** 令和5年3月31日(金)までに検査結果が分かるもの、予防接種を受けた人の氏名とワクチン名が記入されている領収書の原本、振込口座が分かるものを持参の上、健康課 ☎497-3495へ

## シニア



### はじめてのスマホ体験 「スマホの基本とLINE体験」

LINEを中心にスマホの基本を楽しくわかりやすく体験できます!

時 26日(木) 13:30 ~ 15:30

所 高齢者就労指導センター

対 60歳以上の市民 10人(応募者多数の場合は抽選)

申 19日(木)までにシルバー人材センター ☎ 498-1717へ

### クラフトバンドで夏用の バッグを作ろう! (全4回)

軽くて使いやすいバッグです。材料は全部用意してありますので、初めての人でも気軽に参加できます。



時 6月1日・8日・15日・22日(各水曜日) 13:00 ~ 15:00

対 60歳以上の市民 10人(応募者多数の場合は抽選)

師 みかづき堂 林千春さん

費 500円(4回分の材料費)

所 申 5月16日(月)までに福祉センター ☎ 492-2022へ

### しろい楽トレ体操(全13回)

しろい楽トレ体操を始めませんか。

時 6月7日~8月30日の毎週火曜日 10:00 ~ 11:00

対 65歳以上の市民 先着10人

持 タオル、飲み物、上履き、筆記用具  
※血圧計をお持ちの人は、当日

朝、計測記録をしておいてください。

### しろい楽トレ体操説明会

受講者を対象に事前説明を行います。必ず説明会に出席してください。

時 5月31日(火) 10:00 ~ 11:30

所 申 富士センター ☎ 446-1911へ

### シルバー会員入会説明会

生活の張りがほしい、年金以外に収入を得たい。そんなあなたに、お仕事内容や女性の就業状況、会員のサークル活動などを案内します。

時 11日(水)・12日(木)・13日(金)

① 9:30 ~ 11:30 ② 13:30 ~ 15:30

所 高齢者就労指導センター

対 原則60歳以上の市民

持 筆記用具

申 シルバー人材センター ☎ 498-1717へ

## 子ども・学生



### どんぐり広場 | めだかの学校

親子でどんぐり広場に遊びにきませんか。毎月1回未就学児と保護者を対象に、人形劇などで交流をしています。めだかを見にきませんか。

時 16日(月) 10:30 ~ 11:30

所 保健福祉センター3階団体活動室

対 子育て中の親子 先着10組

内 手遊び歌、人形劇など

申 ボランティアセンター ☎ 492-5716へ

### ぴよぴよタイム

魚を作ってみなで釣りを楽しみましょう! お菓子も釣れちゃうかも! ▶

時 18日(水) 11:00 ~ 11:30

対 市内在住乳幼児親子 先着8組

所 申 前日までに富士センター

☎ 446-1911へ

### のびのび広場



はじき絵で「カタツムリとかさ」

の製作をしながら子育ての情報交換や保護者同士の交流をしましょう。簡単な発育測定もできます。

時 18日(水) 10:30 ~ 11:30

対 未就学児と保護者 先着8組

所 申 16日(月)までに電話で白井児童館 ☎ 491-0166へ

### 親子体操

親子一緒に体を温める体操で、リフレッシュしましょう。



時 20日(金) 10:30 ~ 12:00

対 2~3歳の子と保護者 先着10組20人

所 申 フリースポーツインストラクター AKIさん

持 動きやすい服装、上履き、ヨガマットかバスタオル、水筒

所 申 13日(金)までに西白井複合センター ☎ 492-1011へ

### お料理クラブ

板チョコを使って「かんたんチョコパレット」を作ります(感染対策として試食はせず持ち帰り)。



時 21日(土) ① 9:30 ~ 11:00

② 11:15 ~ 12:45

対 小学生以上 先着各回4人

費 150円(材料費)

持 エプロン、三角巾、手拭きタオル ▶

オル、持ち帰り用の袋

所 申 電話予約の上、9日(月)までに参加費を白井児童館 ☎ 491-0166へ

### 土器ツと古代“宅配便” ~勾玉づくり体験~

滑石を砥石や紙やすりで削り磨いていき、古代のアクセサリ「勾玉」を作りましょう。



時 28日(土) 10:00 ~ 12:00

対 小学生以上 先着10人(小学1・2年生は保護者同伴)

所 申 千葉県教育庁文化財課職員

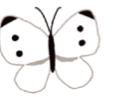
費 300円(材料費)

持 汚れても良い服やエプロン、手拭きタオル、仕上げ磨き用のタオル、上履き

所 申 電話予約の上、14日(土)までに参加費を白井児童館 ☎ 491-0166へ

### チビちゃんポケット

パタパタちょうちょを作ります。



時 25日(水) 10:30 ~ 11:30

対 1歳以上の幼児と保護者 先着6組

費 100円(おみやげ代)

所 申 21日(土)までに白井駅前センター ☎ 497-1151へ

### キッズクラブ

友達と協力してウオークラリーを楽しみましょう!



時 28日(土) 10:00 ~ 12:00

対 小学生 先着12人

費 200円(菓子代)

所 申 20日(金)までに西白井複合センター ☎ 492-1011へ

## お元気ですか 保健師です

### 5月31日は世界禁煙デー

世界保健機関は、5月31日を「世界禁煙デー」に、厚生労働省は5月31日から6月6日までを「禁煙週間」と定めています。

市の喫煙状況は、タバコを吸う人(喫煙者)の割合は13.8%となっています(白井市における『健康』に関するアンケート調査の結果)。

タバコの煙に含まれる多くの有害物質は、動脈硬化や心筋梗塞など命に関わる病気の引き金になり、肺の疾患の原因にもなります。

特にCOPD(慢性閉塞性肺疾患)は、別名「たばこ病」とも呼ばれ、肺や気管の組織が壊れて空気の出し入れがうまくいなくなる病気で、主に喫煙が原因で発病し、全国で年間約16,000人が亡くなっています。

40歳以上で、喫煙歴がある人は下記の〈COPD自己チェック〉を確認し、長引くせき、階段などでの息切れなどの症状がある場合は、早めにかかりつけ医に相談しましょう。

禁煙は、いつ始めても呼吸器症状の改善や免疫機能が回復して感染症にかかりにくくなるなど、遅すぎることはないといわれています。この機会にあなたも、自分のため、身近で大切な人のため、禁煙にチャレンジしませんか。

保健師 三笠幸恵

### 〈COPD自己チェック〉 ※40歳以上、喫煙歴のある人が対象

年齢は? 40代▶0点、50代▶4点、60代▶8点、70代以上▶10点	点
(1日のたばこ本数÷20)×(喫煙年数)は? 15未満▶0点、15~24▶2点、25~49▶3点、50以上▶7点	点
BMI(体重kg÷身長m÷身長m)は? 25.4未満▶5点、25.4~29.7▶1点、29.7以上▶0点	点
天候で咳がひどくなることは? ある▶3点、ない▶0点	点
なぜではないのに痰がからむ? ある▶3点、ない▶0点	点
朝起きてすぐに痰がからむ? よくある▶0点、ない▶3点	点
ゼイゼイ、ヒューヒューする? 時々・よくある▶4点、ない▶0点	点
今までにアレルギー症状は? ある▶0点、ない▶3点	点
合計17点以上ではCOPDの可能性あり	点

## 市民文化祭「ダンスフェスティバル vol.21」参加者募集

市内で活動しているダンス団体の活性化や日頃の練習成果を発表する場として「ダンスフェスティバル」を開催します。さまざまなダンスサークルと交流しながら、発表の場を自分たちの手で作り上げてみませんか(参加費あり)。出演日や人数などの詳細は問い合わせください。



時 所 11月26日(土)~27日(日)・文化会館なし坊ホール

対 市内在住・在勤・在学者で構成されているか営利を目的せず活動拠点が市内公民館などであるダンス団体や個人

他 ダンスの分野は不問(ステージの床に支障が無いこと)、実行委員会打ち合わせ(3回程度)への参加必須

第1回目の打ち合わせ▶7月3日(日) 10:00 ~ 12:00

申 6月13日(月)までにメールで市民文化祭実行委員会(市ダンス舞踊協会) ☎ shiroidance.sda@gmail.comへ

所 生涯学習課 ☎ 492-1123

### 市民文化祭の説明会・相談会

市民文化祭実行委員会では「ダンスフェスティバル」のほかに「芸能祭」(11月3日祝)「音楽祭」(11月12日(土)~13日(日))「展示部門・大会部門」(11月3日祝~6日(日))の運営をしており、6月から一般参加者の公募を行う予定です。

説明会・相談会を開催しますので、演奏活動・作品作成の活動などを行っている皆さまの参加をお待ちしています。

時 5月21日(土) 10:00 ~ 12:00(当日受け付け)

所 西白井複合センター レクホール

申 市民文化祭実委員会 佐藤 ☎ 090-2656-0980・野田 ☎ 090-7232-2833・生涯学習課 ☎ 492-1123



### 募集



#### 印西地区ごみ処理基本計画検討委員会委員 (2次募集)



印西地区環境整備事業組合では、一般廃棄物の基本計画策定に関する調査・審議を行う市民委員を募集しています。

**対** 市内在住・在勤・在学で、20歳以上の人 1人

**申** 13日(金)までに申込書(組合ホームページにあります)に「小論文」を添えて郵便、メールか印西地区環境整備事業組合印西クリーンセンター業務班(〒270-1352印西市大塚1-1-1) ☎gyoumu@inkan-jk.or.jp ☎0476-46-2732へ

#### 松戸市営白井聖地公園墓地



松戸市営白井聖地公園(白井市平塚759番地)では、返還された墓地35区画(芝生墓地10区画、普通墓地25区画)を再公募します。

**申し込み資格** 申込者が市に1年以上(令和3年5月9日以前から)継続して居住していること

**申** 5月9日(月)から9月30日(金) (消

印有効)までに郵送で、松戸市役所・白井市役所・白井聖地公園管理事務所配布する専用の申込書、返信用はがきに必要事項を記入の上、〒271-0072 松戸市竹ヶ花74-3 中央保健福祉センター内 松戸市健康福祉部健康推進課管理班宛に申し込んでください。

**固** 松戸市健康福祉部健康推進課管理班 ☎047-366-7485

#### 文化センター4館運営協議会委員を募集



文化センターでは利用者親しまれて魅力ある施設を目指し、各館の運営や事業などについて審議する運営協議会をそれぞれ設置しています。

この運営協議会に参加し、アイデアや提案を出していただける人を募集します。

**任期** 令和4年7月1日～令和7年6月30日(3年間)

**対象** 市内在住・在勤者

**募集人数** 文化会館1人、図書館1人、郷土資料館1人、プラネタリウム館1人(重複不可)

※選考基準により選考します。

**会議回数** 各館とも年2～3回程度

**報酬** 会議1回6,600円

**固** 所定の申込書(文化センター、市ホームページにあります)を5月22日(日)の午後5時(必着)までに郵送で〒270-1422白井市復1148-8 白井市文化センターか直接各館へ ※文化センターは月曜日休館。

**固** 文化会館 ☎492-1121、図書館 ☎492-1122、郷土資料館 ☎492-1124、プラネタリウム館 ☎492-1125

### 案内



#### 特別職報酬等審議会委員を委嘱

市では、市長の諮問に応じ市議会議員の報酬や市長・副市長・教育長の給料の額について調査審議を行う委員10人を3月18日に委嘱しました。

任期は2年で委嘱した委員は次の皆さんです(敬称略)。

福島康仁(会長)、中村元彦、霞晴久、平川昌宏、野水俊夫、松本千代子、長島悟、米井真美、高橋友幸、今久美子

**固** 総務課 ☎401-5976

#### 「身体障害者相談員」「知的障害者相談員」を委嘱

相談員は、障がいのある人やその家族などの悩みや相談に応じます。相談者と共に問題を考え、関係機関との連携を図りながら、問題解決のお手伝いをします。相談のある人は、市役所障害福祉課へ連絡してください(相談員が知り得た秘密は厳守します)。委嘱した相談員は次の皆さんです(敬称略)。

身体障害者相談員 青木節子

知的障害者相談員 吉武律子

**任期** 令和4年4月1日～令和6年3月31日

**固** 障害福祉課 ☎497-3485

#### 【中止】今年度の青少年国際交流事業

本市では、青少年の国際理解を深めるとともに、国際的視野を広め、



国際交流推進の担い手となる人材の育成を目的に、オーストラリアのビクトリア州カヤブラム校とキーロー校から生徒の受け入れを隔年で実施しています。

令和4年度は、9月に生徒が来日する予定でしたが、新型コロナウイルス感染症が拡大し、終息の目途がたっていない状況などから、両校と慎重に協議した結果、中止としました。

**固** 教育支援課 ☎401-9471

#### 赤十字活動資金にご協力を

あなたが支える赤十字活動



赤十字が行う災害時や感染症流行時の救護活動をはじめとしたさまざまな人道的活動は、皆さまからいただいた活動資金によって支えられています。

5月・6月は赤十字運動月間です。活動資金へのご協力をよろしくお願いいたします。

**固** 日本赤十字社千葉県支部 ☎043-241-7531

#### 定例教育委員会議

**時** 10日(火) 14:00～

**所** 市役所東庁舎会議室302・303

**固** 教育総務課 ☎401-8729

## インフォメーション

市民団体の催しものや会員募集などの情報を掲載しています。 ※参加費などの記載のないものは無料です。

### イベント

#### ■白井市郷土史の会定例会

「神々の伝承とヤマト建国の歴史」をテーマに開催します。

**時** 8日(日)9:30～11:30 **所** 西白井複合センター **固** 木村博昭さん **費** 300円(資料代)

**固** 小木曾 ☎491-1979

#### ■子どもの環境教育事業「田んぼの学校5回シリーズ」

今年も、有機栽培の田んぼで、田植えから稲刈り、脱穀までを5回シリーズで、昔から現代までのお米作りを開催します。平塚の田んぼで、カエルやザリガニを観察します。みんなで楽しみましょう。

**時** ①5月14日(土)カエルの観察・田植え ②6月4日(土)竹ぼうくり作り・田んぼの草とり ③7月30日(土)かかし作り・イネのお花見(12:30終了) ④9月10日(土)昔と今の稲かりとはざがけ(12:30終了) ⑤9月24日(土)バットの観察会・昔の脱穀 各日10:00～15:00(雨天の時は翌日) **所** ①⑤は山王谷津水田(信隆寺メモリアルパークの駐車場)、②③④は旧平塚分校校庭(9:45集合) **対** 3回以上参加できる先着5家族(小学3年生以下は保護者同伴) **費** 各回1人500円(保険料など、3歳以下は無料) **持** 昼食、飲み物、帽子、長靴、タオル、軍手

**固** しろい環境塾事務所 ☎404-3298 (月・水・土曜日の10:00～15:00)へ

#### ■第18回WHITEデッサン会展

人物、静物、風景など自由なテーマを自由な画材で描いた作品約50点を展示します。グループ展ならではの多彩な内容をお楽しみください。

**時** 17日(火)～23日(月)10:00～16:00(初日は13:00から) **所** 市役所東庁舎多目的スペース

**固** 中村 ☎090-5824-8347

#### ■P&Sジュニアテニス教室

Play & Stayジュニアテニス教室を開催します。小学生以下の初めての子どもたちを対象にしたテニス教室です。

**時** 28日(土)13:30～16:00 **所** 運動公園テニスコート **対** 10人～20人程度 **固** 初回登録料200円

**申** 固 18日(水)までに松本 ☎Shiroitenn is.Jr@gmail.com ☎080-4325-9437へ

#### ■映画「わが青春尽きたとも」～伊藤千代子の生涯～完成上映会

小林多喜二が生きた時代、女性でありながら社会変革を目指し倒れた伊藤千代子。生涯をたどり今の時を考えます。

**時** 6月4日(土)13:30～15:40、5日(日)10:00～12:10、13:30～15:40

**所** 文化会館かおりホール **固** 制作協力券1,000円

**固** 白井平和委員会 池川 ☎491-0503

### 募集・伝言板

#### ■なごみ「親子で遊ぼう」

毎月第3火曜日に親子でいろいろな遊びをしています。パネルシアターや絵本の読み聞かせ、手遊びもします。みんなで遊んで友達を作りましょう!

**時** 17日(火)10:30～ **所** 西白井複合センター **固** どなたでも

**固** なごみ 穴田 ☎491-6939

#### ■太極拳サークル「太陽」会員募集

太極拳は、歩くよりもゆっくりの動きなのに、脚・腰が鍛えられる有酸素運動です。「健康に長生きする!」を私たちと一緒に目指しませんか。

**時** 毎週水曜日19:00～21:00(5月は11日から) **所** 白井駅前センター **費** 月会費2,000円、入会金1,000円

**固** 相川 ☎080-7699-3630

#### ■茶道教室参加者募集

日本の伝統作法に触れて、豊かな時間を過ごしてみませんか。

**時** 第一・三水曜日18:00～20:00 **所** 公民センター **費** 月会費4,000円

**固** 岡田 ☎090-5811-7070

#### ■中銀囲碁同好会会員募集

現在、25人の会員で、大会懇親会など催事回数回活動しています(現在はコロナ禍で中断)。

**時** 毎週金曜日13:00～17:00 **所** 白井駅前センター **対** 男女の中級～高段者

**費** 月会費1,000円、入会金1,000円 ◆中銀囲碁塾生徒募集

男女の初心～中級者で、見学・体験入会歓迎します。

**時** 毎週金曜日15:00～17:00 **所** 白井駅前センター **固** 同好会の高段者2人 **費** 月会費2,000円、入会金1,000円

**固** 網野 ☎492-4759

#### ■しろラグビークラブ会員募集

ぶつかるプレーのないラグビー「タグラグビー」を一緒にやりませんか。

**時** 毎週土曜日13:30～15:30 **所** 池の上小学校校庭 **対** 4歳から12歳まで **費** 月会費1,000円

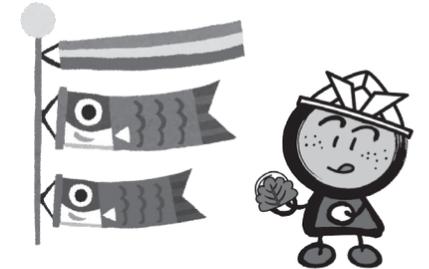
**固** 内藤 ☎14toshi@gmail.com

#### ■写経の会参加者募集

般若心経を写経して心を落ち着かせてみませんか。

**時** 毎月第三土曜日8:30～10:00 **所** 延命寺本堂(平塚) **持** 習字の道具と写経用の用紙

**固** 岡田 ☎090-5811-7070



**文化センター 復1148-8**  
(文化会館・図書館・郷土資料館・プラネタリウム館)

◆新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、開催が中止または延期となる場合があります。詳細は電話やホームページで確認してください。



**文化会館 ☎492-1121**

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
14日(土)	かおり	健康教室	13:30	無料	吉田 ☎090-5444-2604
21日(土)	かおり	北総線運賃、私達のまちづくりを考える	13:30	無料	シンポジウム実行委員会 間嶋 ☎090-8567-8797
29日(日)	かおり	国政報告会 小西洋之参院議員 宮川伸前衆院議員	14:00	無料	宮川伸事務所 ☎047-497-8568

**図書館 ☎492-1122**

火曜日 9:30～19:00 水～日曜日・祝日 9:30～17:00

項目	日時	内容	対象	場所
おはなしかい	11日、18日、25日(各水曜日) 15:30～	絵本の読み聞かせなど	1人でお話を聞ける子ども	おはなしのへや
親子おはなしかい	25日(水) 11:00～	わらべうた、絵本の読み聞かせなど	市内在住の未就学児とその保護者	おはなしのへや

◆展示コーナー(4月～5月)「新成人を応援します」  
4月から成年年齢が現行の20歳から18歳に引き下げられました。新成人に贈る、おすすめの本を紹介します。  
※図書館カウンター近くの展示コーナーでは、季節や時事ごとにテーマを決めて本の展示を行っています。

**郷土資料館 ☎492-1124**

展示名	内容	日時	料金
常設展「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの白井を紹介。新たに寄贈・収集した資料や小川瓦木作品などを展示中	火～日曜日 9:00～17:00	無料

**プラネタリウム館 ☎492-1125**

プログラム	内容	日時	料金
ロイ君アワー 子ども投映(約45分間)	ロイ君とみんなのうちゅう～ちっちゃい星めぐり～ 15日(日)まで ぼくたち惑星8きょうだい 21日(土)から	土・日曜日・3日(祝)・4日(祝)・5日(祝) 11:30 5日(祝)は13:30も投映 28日(土)は別内容	市内 大人 280円 高校生以下 110円 市外 大人 350円 高校生以下 160円 各回開始30分前から券売(各回定員40人)
アストロアワー 一般向け投映(全編生解説 約45分間)	星座ミュージアム 北斗七星～祈りの先に輝く星～	土・日曜日・3日(祝)・4日(祝)・5日(祝) 15:00	各回開始30分前から券売(各回定員40人)
プラチナアワー シニア向け(約45分間)	慣れ親しんだ曲とともに、今回は「惑星集合」のお話です。	12日(木) 11:00 14日(土) 13:30	
ちょっと知りたい大人のための天文教室(約60分間)	今年度のテーマは「宇宙は立体3」全5回の講座です。今回は「オリエンテーション、太陽とお誕生日の星座」です。	19日(木) 11:00	市内 280円 市外 350円 前日までに要予約
にんさんぷらネタリウム with 図書館 大人向け(約60分間)	絵本の読み聞かせと、星の誕生のお話しをするCDコンサート 対象：妊婦と乳児を持つ保護者と家族	21日(土) 13:30	大人 200円 高校生以下無料 各回開始30分前から券売
ひよこプラネタリウム(約30分間)	初めてプラネタリウムを見る、幼児向けのプログラム。	25日(水)・28日(土) 11:30	
昼間の金星を見る会	望遠鏡で、金星を観望します。(雨天・曇天の場合は中止)	7日(土) 11:30～13:30の都合の良い時間に来館	無料(予約不要)
6月の星を見る会(予約)	6月4日(土)19:30 ドームで星空解説の後、実際の星空で月、星雲星団などを観望します。(約75分間) 対象：小学生以上 雨天曇天時はドーム内解説のみ(約45分間)となります。	予約受付期間 20日(金)～25日(水) メールが往復はがきで申し込み詳しくは、プラネタリウムのホームページで確認してください。	大人 200円 高校生以下無料(定員30人 定員を超えた場合は抽選)

**出張所での住民票等の発行日**

◆新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、変更となる場合があります。

出張所	曜日	時間
白井駅前出張所	火・木	8:30～12:00
富士出張所	土	8:30～13:00 14:00～17:15
西白井出張所	水・金	8:30～12:00
桜台出張所	日	8:30～13:00 14:00～17:15
公民センター出張所	月～金	8:30～17:15

■祝日など各センターの閉館日は、各出張所も閉所します。  
■戸籍証明は、平日のみ発行可能です。  
☎市民課 ☎401-3846

**新鮮朝市**

▶市役所駐車場  
時 毎週土曜日 6:00～6:30  
▶富士センター駐車場  
時 毎週日曜日 6:00～6:30  
☎産業振興課 ☎401-4631

**休日・夜間の窓口納付と納税相談**

休日 29日(日) 9:00～12:00  
夜間 26日(木) 17:15～20:30  
☎市役所本庁舎1階  
☎収納課 ☎401-4104

**相談**

**■ニート引きこもり相談会**

時 5月2日(月)、6月6日(月) 18:20～20:50

所 保健福祉センター・Zoom

所 15～39歳の市内在住者またはその家族

☎生涯学習課 ☎401-8942

**■年金・労働相談**

時 9日(月) 10:00～15:00

所 ☎保険年金課 ☎401-3942

**■中小企業経営・創業なんでも相談**

時 10日(火) 14:00～17:00

所 市役所東庁舎相談室203

☎産業振興課 ☎401-4641

**■こころの健康相談**

【精神保健福祉士による相談】(要予約)

時 11日(水)・25日(水) 10:15～15:00

【医師による相談】(前日正午までに要予約)

時 12日(木) 10:00～12:00

所 保健福祉センター相談室

☎☎障害福祉課 ☎497-3483へ

**■人権相談**

時 12日(木) 13:00～16:00

所 市役所東庁舎相談室203

☎市民活動支援課 ☎401-4078

**■女性生き生き相談(要予約)**

時 12日(木)・26日(木) 10:00～16:00

所 保健福祉センター

☎家庭児童相談室 ☎497-3491

**■行政相談**

時 19日(木) 13:00～16:00

所 市役所東庁舎相談室203

☎総務課 ☎401-5974

**■住宅リフォーム無料相談会(5日前までに要予約)**

時 18日(水) 13:00～16:00

所 市役所東庁舎相談室203

☎☎建築宅地課 ☎401-4675

**■交通事故相談(2日前までに要予約)**

時 25日(水) 10:00～12:00

13:00～15:00

所 市役所東庁舎相談室203

☎☎市民活動支援課 ☎401-4081へ

**■木造住宅無料耐震診断相談**

時 27日(金) 10:00～16:00

所 市役所東庁舎相談室203

☎☎建築宅地課 ☎401-4675

**■健康相談(予約不要)**

時 30日(月) 9:30～11:00

所 保健福祉センター

内 保健師などが対応。成人の血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定、乳幼児の身体計測(バスタオル持参)、栄養相談。

自宅体温を測定し、来所時はマスクを着用してください。発熱などの症状がある場合は来所を控えてください。  
※電話や窓口でも相談を随時受け付けています。

☎健康課 ☎497-3494

**☐教育相談(相談員による相談)**

時 火～金曜日 10:30～16:30

所 市役所東庁舎教育相談室

☎教育支援課 ☎492-2301

**☐就学相談**

時 月～金曜日 8:30～17:00

所 ☎☎学校政策課 ☎401-9445

**☐消費生活相談**

時 月～金曜日 10:00～12:00

13:00～16:00

所 ☎☎市役所本庁舎消費生活センター

内線3202

**☐無料職業紹介**

時 月～金曜日 9:00～17:00(受け付け9:00～16:00)

所 ☎☎市役所本庁舎無料職業紹介所

内線3203

**☐家庭児童相談**

時 月～金曜日 9:30～16:30

所 ☎☎保健福祉センター家庭児童相談室 ☎497-3477

**☐障がい者就労相談(要予約)**

時 毎週水曜日 10:00～16:00

所 保健福祉センター会議室1

☎☎障害福祉課 ☎497-3497へ

**☐心配ごと相談(予約枠有り)**

時 10:00～15:00

【一般】20日(金)、27日(金)

【弁護士(法律)】13日(金)、25日(水)

【税理士(相続)】18日(水)

【司法書士】6日(金)

所 ☎☎保健福祉センター社会福祉協議会 ☎492-5713へ

**☐外国人相談(Support to Foreigners)**

時 月～金曜日 8:30～17:00

所 ☎☎企画政策課 ☎401-5998

**☐高齢者に関する相談・介護認定新規申請**

①担当地区 白井第一小学校区、白井第二小学校区、七次小学校区、桜台小学校区

時 月～金曜日 8:30～17:15

所 ☎☎白井中央地域包括支援センター(保健福祉センター内) ☎497-3474

②担当地区 南山小学校区、池の上小学校区

時 火～土曜日 8:30～17:15

所 ☎☎白井駅前地域包括支援センター(白井駅前センター内) ☎492-8100

③担当地区 大山口小学校区、清水口小学校区、白井第三小学校区

時 火～土曜日 8:30～17:15

所 ☎☎西白井駅前地域包括支援センター(西白井複合センター内) ☎497-5170

**☐白井市中小企業等臨時支援相談(完全予約制)**

時 毎週月・木曜日 10:00～16:00

※休みの日あり、要事前確認。

所 市役所東庁舎相談室202

☎☎産業振興課 ☎401-4641へ

☎☎市商工会 ☎492-0721

**◆今月の相談はありません◆**

■千葉県よろず支援拠点サテライト経営相談(完全予約制)

☎(公財)千葉県産業振興センター ☎043-299-2921

■知財総合支援相談

☎☎白井工業団地協議会 ☎491-0224

講座などの申し込みは、1日(休所・館の場合は翌日)8:30から受け付けます。



### えいよう たっぶり おすすめレシピ

1日の野菜摂取目標量350g

今月のメニューは  
ひじきと人参のサラダ

#### 材料(4人分)

芽ひじき10g、にんじん小1本、貝割れ菜1パック

【調味料】オリーブオイル大さじ2、酢大さじ1、しょうゆ小さじ1/2、塩小さじ1/4、こしょう少々

#### 作り方

- ①芽ひじきは水でやわらかく戻し、水気をきっておく。
- ②にんじんは3等分長さの千切りにし、貝割れ菜は根を切り落とし半分に分ける。
- ③フライパンを熱し、①を入れ、弱火で乾かしきる。
- ④ボウルに調味料を全て入れて混ぜ、②と③を加えてよくあえる。

1人分の栄養価 83kcal、食塩相当量 0.7g、野菜・海藻類の量 70g、調理時間 20分

#### 食生活改善推進員からひとこと

ひじきは煮物に使うイメージがありますが、サラダに使うのもオススメです。水に戻して乾煎りすることで、磯臭さが減り食べやすくなります。調味料で食べるだけのお手軽サラダです。



## 春のそろばんフェスティバルが開催されました!

4月3日(日)、白井そろばん博物館周辺で「春のそろばんフェスティバル」が開催されました。市内外から700名以上が参加し、「妖怪ウォークラリー」「そろばん将棋選手権」「手作りそろばんワークショップ」など、子どもから大人まで楽しめる内容が目白押しで大盛況のイベントでした。



上位入賞チームの皆さん



ハラハラドキドキの競技

#### ★はしそろびっく選手権をピックアップ!

はしそろびっく選手権は、3人1組のチームで参加して「そろばんの球」を箸を使って右から左へ移した数を競い合います(制限時間1人1分)。研磨された球はよく滑るので意外と難しいのですが、上位入賞チームは、合計で100個を超える大記録の戦いとなり、大盛り上がりでした。

#### ★「そろばん博物館」は、地域活性と国際交流を進めています。

そろばん博物館では、地域活性と国際交流を目的としたさまざまなイベントの開催や、世界各国の珍しいそろばんの常設展示などを行っています。そろばんの経験の有無に関係なく、家族で楽しめる施設ですので、足を運んでみてはいかがでしょうか。



白井そろばん博物館  
白井市復1459-02



詳しい取材内容などは地域情報サイト「しろいまっち」に掲載中▶

## 防災行政無線を使った「全国一斉情報伝達訓練」を実施

地震や武力攻撃などの災害時に「全国瞬時警報システム(Jアラート)」から送られる国からの緊急情報を防災行政無線を通して皆さんへ確実に伝えられることを確認するため、全国一斉の情報伝達訓練を行います。



ご理解とご協力をお願いします。

時5月18日、8月10日、11月16日、2月15日(各水曜日11:00)

市内各所に設置している屋外子局(スピーカー)から以下の内容が一斉に放送されます。

♪上りチャイム音♪「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し)「こちらは、ぼうさいしろいです」♪下りチャイム音♪

気象状況などにより、試験放送を中止する場合があります。

危機管理課☎401-4650

## 新しい「なし坊の文化財解説シート」ができました

市内の文化財をわかりやすく解説するシートを作りました。

今回は市指定文化財の「富ヶ沢の辻切り」と「一億供養塔」の2種類です。

白井市郷土資料館で配布しています。

生涯学習課☎492-1123



## 移動交番開設予定(5月)

【場所・日時】福祉センター・20日(金)\*、白井運動公園・19日(木)\*、南山公園・6日(金)、18日(水)、27日(金)\*、富士センター・9日(月)\*、25日(水)\*、白井コミュニティセンター・13日(金)\*、26日(木)\*、ローソン千葉白井店・10日(火)\*、17日(火)\*、30日(月)\*、ミニストップ白井河原店・12日(木)\*、23日(月)\*、西白井コミュニティプラザ・2日(月)\*、16日(月)\*、24日(火)\*、31日(火)、十倉一公園・11日(水)\*

【時間】10:00~11:30・14:00~15:30(\*がある日にち)  
※事件・事故などの発生や気象条件などにより変更になる場合があります。

印西警察署地域課☎0476-42-0110

## 白井市犯罪・交通事故・火災など発生状況(2月)

	発生状況	件数など	累計(令和4年)
犯罪	犯罪総数	28件	59件
	電話de詐欺	0件	1件
	電話de詐欺被害額	0円	1,030万円
交通事故	人身事故数	5件	13件
	死者数	1人	1人
	自転車事故数	0件	1件
火災など	火災	5件	8件
	救急	222件	477件
	救助	4件	8件

広報しろいは、音訳ボランティアやまびこの協力によりCDで聞くことができます。



☎秘書課☎401-6913

### 編集後記

4月から広報担当となり、「伝えたいことをより分かりやすく表現する」ことの難しさに、日々頭を抱えています…。  
精進します! よろしくお祈りします!(ななこ)

有料広告 広告内容は、直接広告主へ問い合わせてください

介護付・住宅型併設  
有料老人ホーム

# アビタシオン鎌ヶ谷

ユニクロ新鎌ヶ谷店目の前  
新鎌ヶ谷駅 徒歩7分

## 前払金・家賃半額キャンペーン

※数に限りがございます

住宅型 基本プランの場合 <居室面積21.0㎡>

前払金	360万円	→	180万円
月額利用料	家賃 50,000円	→	25,000円
	管理費		77,000円
	食費		60,810円
	合計		162,810円

介護付の場合は、生活支援費38,500円(税込)/月が必要です。

家賃のお支払い方法は

- 前払いプラン
- 基本プラン
- 月払いプラン

の3つのプランからお選びいただけます

いろいろご ☎0120-1165-36 9:00~17:00 日・祝日も可

Web資料請求 24時間受付中

白井駅 約5分 新鎌ヶ谷駅 徒歩7分

アビタシオン 鎌ヶ谷

●所在地/千葉県鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷4-12-3 ●施設類型/介護付有料老人ホーム ●介護保険の種類/介護付2.5:1以上 ●事業主体・運営管理会社/芙蓉商事株式会社 ●居住の利用形態/利用方式 ●利用料の支払い方式/選択方式(全額前払い方式、一部前払い方式、月払い方式) ●入居時の要件/介護付:満65歳以上(要支援・要介護)、住宅型:満65歳以上(自立・要支援・要介護) ※入居金・家賃は非課税、それ以外は税込金額 ※食費は1日3食十おやつを、30日召し上がった場合の金額です。 ※朝食432円、昼食715円、夕食770円、おやつ110円(全て税込) ※朝食については軽減税率対象、昼食・夕食・その他の飲食については軽減税率対象外です。 ※介護保険自己負担額には個人差があります。 ※水光熱費は管理費に含まれます。 広告有効期限:2022年8月31日