

ぎんなん



「リフレーミング」

校長

厳しかった猛暑も先週ごろからやっと落ち着き、朝晩に吹く風も心地よい季節となりました。半年間、大きな事故なく過ごせたことに、この場をお借りして感謝申し上げます。

さて先日研修で「リフレーミング」という用語があるということを知りました。つまり枠組み（frame: フレーム）を再構築（re）するという意味で、自分の枠組み（物事の見方や捉え方）を変えることをいいます。同じ物事でも、視点を変えると見方や感じ方が異なり、長所になったりも、短所になったりもするのです。例えば「コップに半分の水」があったとします。「もう半分しかない」（ネガティブ）と考えるか「まだ半分もある」（ポジティブ）と考えるかの違いです。

人間だれしも一つの価値観にこだわっていると、ときに行き詰まりを感じてしまいます。自分にとって欠点だと思えることも、見方を変えれば長所となりプラスに働くかもしれません。起きてしまった出来事は変えられませんが、リフレーミングをして多面的にみることによって、不快な思いや否定的に感じる反応をポジティブな反応に変えられるのです。

例えば、失敗した時に「自分はダメだ」と感じるか、「次のためにより経験をした」と捉えるかの違いです。失敗した時は気持ちが沈みますが「次に生かすためにより経験をした」と見方を変えて考えると、前向きな気持ちになって、次の行動がしやすくなります。

そして短所だと思っていたことが長所として捉えることができるようになると、長所・短所を含めた「その子らしさ」に目を向けることができるようになり、気持ちが前向きになります。ぜひご家庭でもお子様の姿を、リフレーミングで見つめ直してみて「よさ」をたくさん発見していただけたら嬉しいです。もちろん、私たち大人も自分自身をリフレーミングできるようになるとよいですね。

10月で今年度も一年の折り返しの時期となりました。「やっと半年過ぎた」と考えるか、または「もう半年過ぎた」と考えるかで、今後大きく変わってくると思います。一日一日を有意義に過ごせるよう心掛けてまいりたいと思います。お子様のよりよい成長を、ご家庭と学校、地域で連携して支援していきたいと考えています。

『希望の登校 満足の下校』

令和7年度 南山小学校 学校だより
No.6 10月号 令和7年10月1日
児童数 281名

10月の行事予定

1	水	後期始業式 給食栄養指導(5-1) 草取りボランティア活動日 係児童打ち合わせ(6校時) ※4年生14:50下校
2	木	給食栄養指導(4-1) 草取りボランティア活動日
3	金	給食栄養指導(3-2) 草取りボランティア活動日
4	土	
5	日	
6	月	給食栄養指導(3-1) 草取りボランティア活動日
7	火	給食栄養指導(いちょう・かえで) 草取りボランティア活動日
8	水	代表委員会 係打ち合わせ(6校時) 草取りボランティア活動日
9	木	
10	金	前日準備 1～4年13:15下校 5・6年14:30下校
11	土	南山小学校運動会
12	日	運動会予備日
13	月	スポーツの日
14	火	振替休業日
15	水	おはなしぶんこさんによる読み聞かせ 運動会予備日
16	木	
17	金	
18	土	しろいふるさとまつり
19	日	しろいふるさとまつり
20	月	
21	火	
22	水	たてわり遊び③
23	木	
24	金	環境整備(9:15～)
25	土	
26	日	
27	月	クラブ活動②(卒業アルバム撮影日) 6年市長授業(2校時)
28	火	1・2年校外学習(カンドゥー)
29	水	4年生プラネタリウム(14:15～) 月例テスト(計算)
30	木	白井市学力向上研究指定 学校公開 特別日課 下校14:30
31	金	月例テスト(漢字) 特別日課 下校14:05



ご回答ありがとうございました ～前期学校満足度調査～

9月16日付メール配信でお知らせしたとおり、9月24日までの期間でアンケートを実施いたしました。各ご家庭でご回答いただき、ありがとうございました。アンケートの結果を集計・分析し、より良い学校づくりを目指してまいります。なお、分析結果は、後日、学校のホームページに掲載いたします。データが整いましたら、掲載日をお知らせいたします。

除草ボランティア

9月22日(木)から10月8日(水)までの間で、児童が、運動会に向けて練習を重ね、日々成長していく姿を見守っていただきながら、トラック、走路周辺等の除草作業のご協力をお願いしております。

児童がグラウンドを使用している中での作業となりますので、参観・作業の場所のご配慮にもご協力をお願いいたします。

※詳細は、9月19日(金)のLINE配信をご覧ください。

通知表ファイルについて

昨日、前期の通知表を児童に渡しました。ご家庭でも、前期に頑張ったことを褒めていただき、後期のめあてを話題にさせていただけたことと思います。

なお、通知表ファイルは返却せず、ご家庭でそのまま保管ください。後期の通知表は、別のクリアファイルに入れて渡しますので、本日持ち帰った通知表ファイルに綴じていただくようお願いいたします。

本を寄贈していただきました

学区にお住まいの古田さんより、本を寄贈していただきました。大人気の「サバイバルシリーズ」「日本の歴史」等、本校児童が読みたくなる本ばかりです。大切に読ませていただきます。古田さん、ありがとうございました！



ご相談ください

☆スクールカウンセラー来校日 10月17日(金)
31日(金)

☆スクールソーシャルワーカー来校日

10月17日(金) 時間 9:00～12:00

相談を希望される方は、担任、養護教諭または教頭までお知らせください。

☆南山小 悩み事相談員

(教頭) (養護教諭)

(教務主任)

☆子どもと親のサポートセンター

・フリーダイヤル(24時間対応)

0120-415-446

・24時間子供SOSダイヤル

0120-0-78310



受賞おめでとうございます

☆ベストリーダー賞(冊数の部)

1年

2年

3年

4年

5年

6年

☆ベストリーダー賞(ページ数の部)

5年

☆ベストリーダークラス

低学年の部 1位 2年2組

中学年の部 1位 3年1組

高学年の部 1位 5年2組

☆席書大会

千葉日報社賞

4年

☆郡理科作品展 標本の部

入選 2年

地域との連携～民生委員・主任児童委員について～

入学式や卒業式で来賓として参加されている「民生委員・主任児童委員」さんについてご存知ですか。「民生委員」は「児童委員」を兼ね、各地区に配置されていて、地域社会で生活する住民の福祉について考え、私たちの生活に寄り添ってくれます。特に「主任児童委員」は子どもたちの支援に特化して、保護者を支えてくれる応援団です。困ったことの相談にも乗ってくれます。連絡先等は6月頃配付の「こんにちは！主任児童委員です。」(ピンクの紙)をご覧ください。

