

保健だより

令和 8 年 4 月
南山中学校 保健室



生徒のみなさん、入学・進級おめでとうございます。
これから1年間、元気で楽しい学校生活が送れるよう、
一緒に健康について考えていきたいと思います。
ぜひ保健だよりも活用してください。

健康診断が始まります

今年度の健康診断の予定をお知らせします。

忘れ物や欠席がないよう、確認をして検診を受けるようにしましょう。

日にち	学年	項目	時間	場所	注意・その他
4/10(金)	全学年	身体測定	1~3時間目	体育館 他	欠席は後日実施
4/13(月)	全学年	保健調査票 提出×切			
4/16(木)	1年	脊柱側弯症1次検査	13:10~	A棟音楽室	
4/28(火)	1年	歯科検診	13:30~	保健室	歯ブラシ準備
5/1(金) ※ 8(金) ※ 15(金)	全学年	尿検査一次 ※予備日	1時間目開始まで	教室で回収 →保健室	忘れずに出しましょう!
5/7(木)	1年	生活習慣病予防検診問診票配付			12日提出×切
5/11(月)	1年	耳鼻科検診	9:00~	保健室	
5/12(火)	2ABC	歯科検診	13:30~	保健室	歯ブラシ準備
5/13(水)	1年	眼科検診	13:30~	保健室	
5/14(木)	3年	内科検診	9:00~	保健室	ジャージ準備
5/18(火)	2D3AB	歯科検診	13:30~	保健室	歯ブラシ準備
5/22(金)	1年	小児生活習慣病予防検診・心電図検診	10:40~	体育館	心電図未実施は夏休み救済
5/26(火)	3CD	歯科検診	13:30~	保健室	歯ブラシ準備
5/28(木)	2年生	内科検診	9:00~	保健室	ジャージ準備
6/4(木) 10(水) 17(水)	該当者	尿検査二次 ※予備日	1時間目開始まで	保健室	該当者は保健室へ直接提出
6/9(火)	該当者	脊柱側弯症二次検査	15:00~	南山小	欠席救済なし
6/25(木)	1年	内科検診	9:00~	保健室	ジャージ準備

* 歯科・内科検診は欠席したら別学年の日程で実施します。

裏面もお読みください。

保護者の皆様へ・・・プライバシーや心情に配慮した健康診断のために・・・

検査、診察時の服装については、正確な診断に支障の無い範囲で、原則、体操服や下着の着衣をして、児童生徒のプライバシーや心情に配慮して実施します。また、検査や検診の会場は他の生徒からは見えないようについで等で囲い、養護教諭または女性検査技師が立ち会います。なお、正確な検査・診察のため、必要に応じて、学校医が体操服や下着をめくって視触診したり、体操服の下から聴診器を入れて聴診を行ったりすることがあります。これは、脊柱側弯等脊柱の異常、皮膚疾患、心臓や肺の異常を診断するために行いますので、ご理解とご協力をお願いします。特別な事情により個別の対応を希望する場合は、学校までご相談ください。

学校医紹介

お世話になる先生方

内科	先生
歯科	先生
眼科	先生
耳鼻科	先生
薬剤師	先生

よろしくお願ひします



みんなの保健室 ルールやマナーを守って利用しましょう

<p>ケガの応急手当や具合が悪い時の一時休養に</p>	<p>体や心の健康について知りたい時・調べたい時</p>	<p>悩みを抱えている時</p>
<p>できるかぎり先生に断ってから利用します</p> <p>おねがい</p>	<p>他の人の迷惑にならないように静かに入ります</p> <p>そ〜</p>	<p>保健室にあるものは一声かけてから使います</p> <p>ほかまへす</p>

養護教諭の しみず えりこ 清水 絵里子 です。

今年も、皆さんが元気で過ごせるように、お手伝いします。
身体のことや、心配なこと、悩みがある時は保健室に来てください。
元気な心と身体で、いろいろなことにチャレンジしよう！！

