市民の「フレイル」に関する認知度アンケート結果報告書

1　アンケート概要

（1）目的

市では、今後急激な高齢化の進展が見込まれる中、市民の皆様に元気な老後を過ごしていただくため、フレイル予防に関する取組を進めており、それらの取組に対する市民の意見を聴取するため。

（2）対象

eモニター　２８９名

（3）回収数

１７９件（回収率　６１．９％）

（4）調査時期

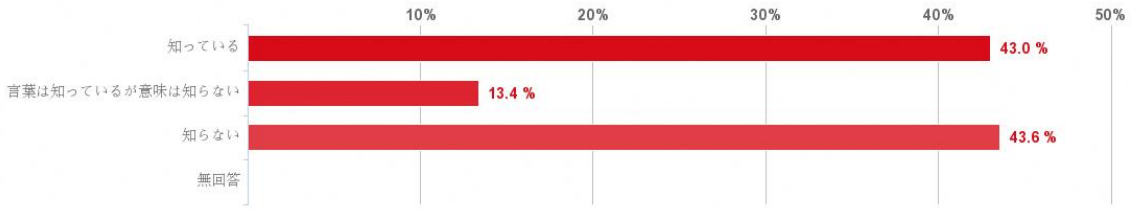
令和５年１０月２４日（火）～令和５年１１月１０日（金）

※記入いただいた意見の内、類似意見は代表的な意見にまとめています。

2　アンケート

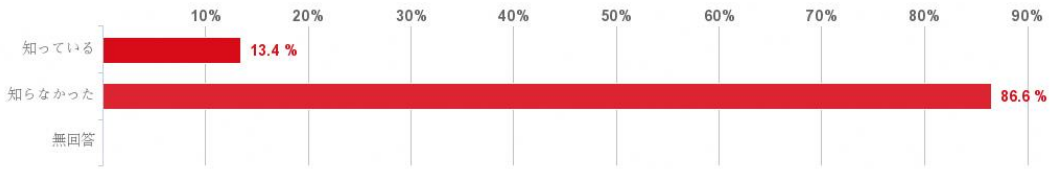
Q1　あなたは、フレイルという言葉を知っていますか？

【全体】n=179



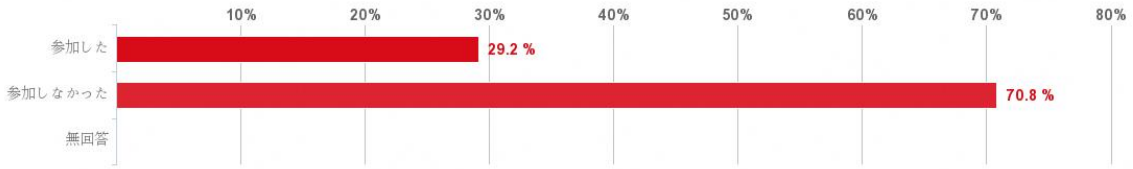
Q2　今年６月に市内10か所で､｢まちかどフレイルチェックイベント｣を実施しましたが､ご存じでしたか？（握力測定や体組成計測などによりフレイル状態か確認できるイベント）

【全体】n=179



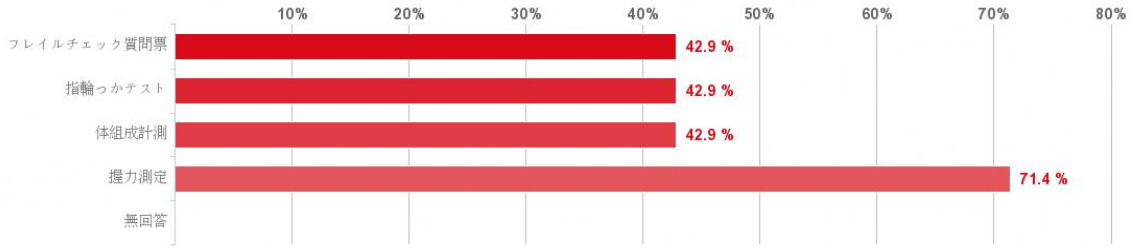
Q3　Q2 で「知っている」と回答した方に伺います。
実施にイベントに参加しましたか？

【全体】n=24



Q4　Q3 で「参加した」と回答した方に伺います。
イベントの内容で印象に残っているものはありますか。

【全体】n=7



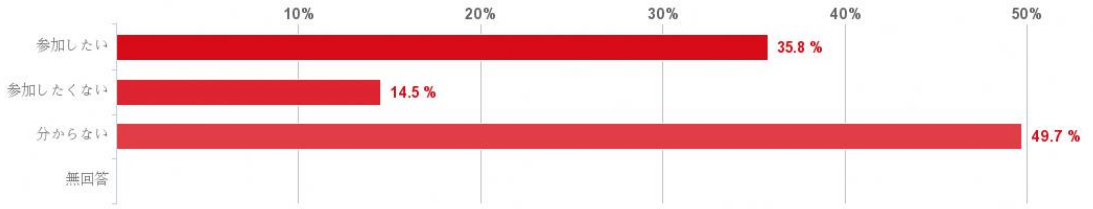
Q5　Q3 で参加しなかったと回答した方に伺います。
参加しなかった理由について記入してください。

【全体】n=17

・なす
・赤ちゃんがいると気軽に行けないため
・他の用事があったから。
・よくわからなかったので
・必要性を感じなかった。
・昨年（？）、西白井複合センター開催に参加したから。
・人が多く集まる所に出かけることは控えている
・所属のシニアクラブで同様な講座を実施した。
・高齢の方々が行くイベントと思い、行こうと考えませんでした。

Q6　11 月に「まちかどフレイルチェックイベント」を市内 10 か所で開催しますが、参加してみたいですか？

【全体】n=179



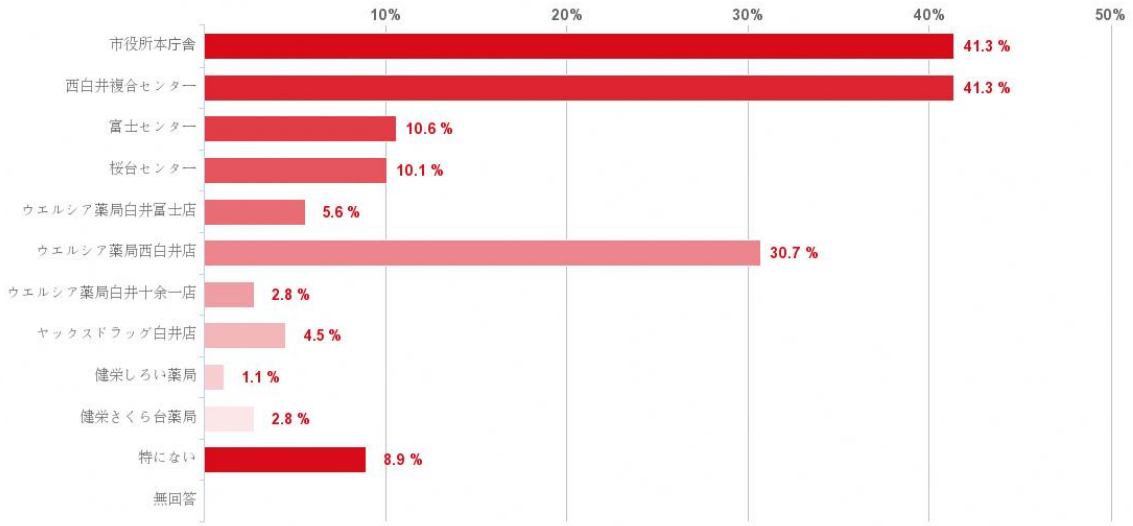
Q7　Q6 で参加したくないと回答した方に伺います。
参加したくない理由について記入してください。

【全体】n=26

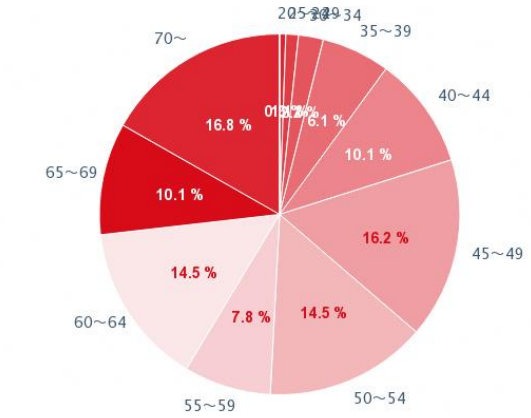
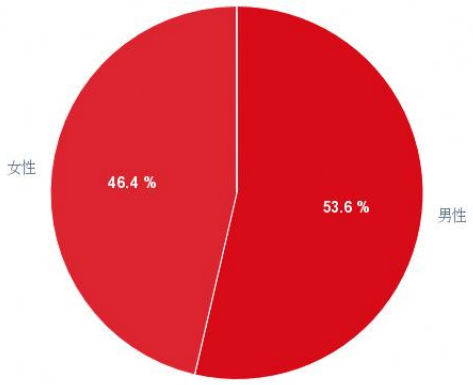
・普段運動をしているから
・なし
・自分にはまだ不要だと思うので
・特に必要性を感じないため、自発的に参加しようとは思わない
・握力を知りたいと思わないから
・自分にはあわなさそう。
・面倒
・できないことを確かめるより、できることを日々やる方が。
・よくわからないので参加しないと思う
・まだ大丈夫かな、と思ってるので。 そう思ってる人が 1 番危ないかもしれませんが、、
・自分で実施努力中。
・すでに参加したから
・難病を持っているから
・都合が合わない
・高齢の方々が多く来場されそうなので、気が向きません。

Q8　11 月の「まちかどフレイルチェックイベント」は下記の市内 10 か所で開催します。参加しやすい会場はどちらになりますか？

【全体】n＝179



【年齢】



【性別】